

*Хачатурян Д.*

## **ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИСТОРИИ О ПРАВИЛАХ ГИГИЕНЫ**

*Научный руководитель ст.преп. Стойка Г. Л.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Понятия «гигиена» и «здоровье» означали разные вещи в разное время. Впервые на гигиенические проблемы обратил внимание основоположник научной медицины Гиппократ. В своих широко известных работах «О здоровом образе жизни», «О воздухе, водах и местностях», «Наставления» он высказал мысль о влиянии воздуха, воды, почвы, климата населенных мест на здоровье людей. Правила гигиены, отношение к красоте и здоровью сильно изменилась за последние столетия. Прошло много веков, прежде чем гигиена оформилась в настоящую науку. Нам повезло – у нас есть ванна и туалет, стерильные медицинские инструменты и антибиотики. А как обстояла ситуация с правилами гигиены в прошлом?

Историки считают, что современная гигиена зародилась в Древнем Риме. Но античные правила гигиены были весьма странными с точки зрения современного человека. Древние римляне, например, чистили зубы сушеными мозгами мыши, а пеплом сожженных голов натирали дёсны для профилактики кровоточивости. Поход в туалет был похож на заседание форума. В качестве стирального порошка римляне использовали мочу.

Гигиена Средневековья тоже была ужасающей. Содержимое ночных ваз выливали из окон, прямо на головы прохожим. Очень плохо обстояло дело и с гигиеной полости рта. Эскулапы XV века полагали, что зубную боль вызывают зубные черви. Такого прибора как вилка не существовало, поэтому ели пальцами, а руки вытирали собственной одеждой. Одежду практически не меняли, так как стирка белья представляла собой сложный процесс.

Ванну принимали два раза в жизни. Люди массово верили в антисептические свойства мочи и считали ее универсальным лекарством. Вшей называли «божьими жемчужинами» и считали признаком святости. Дезодорант ещё не был придуман, поэтому дамы всегда носили при себе букетик цветов, носили шелковое белье, чтобы «божьи жемчужины» не могли уцепиться за столь гладкую ткань. В надежде спастись от вшей ртуть втирали в кожу головы, иногда ели.

Ну, а «прорыв» в вопросе личной гигиены произошел лишь к середине XIX века. Это было время, когда медицинские исследования стали объяснять взаимосвязь инфекционных болезней и бактерий, количество которых уменьшается во много раз, если их смывать с тела.

Пользуйтесь благами цивилизации, будьте красивыми и здоровыми!