УДК 61:615.1(043.2)
ББК 5:52.82
ISBN 978-985-21-0251-3

Вашкова Д. Н., Гордиевич А. В.

МИКРОБИОТА ГРУДНОГО МОЛОКА КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Канашкова Т. А.
Кафедра микробиологии, вирусологии, иммунологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Человеческое грудное молоко представляет собой оптимальный постнатальный источник питания для младенцев. Кроме незаменимых питательных веществ в грудном молоке содержится огромного количества микроорганизмов, известных как микробиота грудного молока, которые могут иметь последствия для здоровья ребенка и матери.

Существует «основная» микробиота грудного молока, состоящая из девяти родов бактерий: включая *Staphylococcus, Streptococcus, Serratia, Pseudomonas, Corynebacterium, Ralstonia, Propionibacterium, Sphingomonas* и *Bradyrhizobium*.

Происхождение бактерий, обитающих в грудном молоке, достоверно не известно. Одним из способов попадания бактерий в грудное молоко считается перенос бактерий ротовой полости и кожи, которые попадают в молочные протоки во время сосания путем ретроградного тока. Некоторые из этих бактерий (представители родов *Staphylococcus, Corynebacterium* и *Propionibacterium*), постоянно присутствующие на коже человека, также оказывают влияние на микробиоту грудного молока.

Характеристика микробиоты, обитающей в грудном молоке, может играть важные последствия для здоровья молочной железы кормящей женщины. В течение периода лактации до 30% женщин страдают от мастита, возникновение которого связано с быстрым ростом условно-патогенных бактерий, в том числе родов *Staphylococcus* и/или *Streptococcus*, *Corynebacterium*, и истощением комменсальных бактерий (*Lactococcus* и *Lactobacillus*).

Бактериальные сообщества грудного молока играют роль в снижении частоты и тяжести инфекций у грудного ребенка с помощью таких механизмов, как конкурентное исключение и производство противомикробных соединений. Необходимо отметить, что грудное молоко также улучшает барьерную функцию кишечника новорождённого, увеличивая выработку муцина и снижая проницаемость кишечника.

Таким образом, бактерии грудного молока играют важную роль в противоинфекционной, иммуномодулирующей и метаболической активности.

Репозиторий БГМУ