

Е. В. Смолик

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ

Научный руководитель: ассист. Н. В. Самохина

Кафедра гигиены детей и подростков,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

E. V. Smolik

PREVALENCE ANALYSIS OF BEHAVIOURAL RISK FACTORS AMONG STU- DENT'S YOUTH

Tutor: assistant N. V. Samokhina

Department of Hygiene of Children and Adolescents,

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Широкое выявление, исследование и анализ распространённости поведенческих факторов риска среди молодёжи позволяет сформировать систему действенных профилактических мероприятий, которые в свою очередь должны быть ориентированы на формирование мотивации сохранения и укрепления здоровья молодыми людьми, формирование социальной ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Ключевые слова: факторы риска, молодёжь, зависимость, хронотип.

Resume. Broad identification, research and the analysis of prevalence of behavioural risk factors among youth allows to create the system of effective preventive actions which have to be in turn focused on motivation formation of health maintenance and reinforcement by young people, formation of social responsibility for own health and health of people around.

Keywords: risk factors, youth, dependence, chronotype.

Актуальность. Одной из значимых проблем на современном этапе развития общества является сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, в том числе среди молодёжи, как социально-экономического и интеллектуального потенциала государства. Взаимосвязь образа жизни и здоровья личности выражается в понятии «здоровый образ жизни», которое объединяет всё, что способствует выполнению человеком его профессиональных, общественных и бытовых функций в оптимальных для здоровья условиях, указывает на ориентированность личности в направлении формирования, сохранения и укрепления как индивидуального, так и общественного здоровья, включая двигательную активность, рациональное питание, удобный режим дня, отказ от вредных привычек, закаливание, сексуальное благополучие[4]. Студенты в период обучения испытывают воздействие целого комплекса средовых факторов, негативно влияющих на самочувствие и определяющих поведение и отношение к здоровью. Отсюда вытекает суть интегрального социально-биологического подхода к здоровью обучающихся: здоровым может быть признан лишь тот человек, который гармонично включен в свое социальное окружение, адекватно действует и реализуется в нем в соответствии со своими возрастными, социально-психологическими, индивидуально-типологическими (психофизиологическими) особенностями[2]. Выявление наиболее

распространённых поведенческих факторов риска и своевременное их устранение способствует сохранению здоровья и формированию здоровьесберегающего поведения.

Цель: оценить подверженность рискованному поведению с определением группы индивидуального и коллективного рисков инфекций, передающихся половым путём (далее – ИППП) и риск формирования компьютерной зависимости среди студенческой молодёжи с учётом хронобиологических и половых различий.

Задачи:

1. Рассчитать и оценить коллективный риск формирования ИППП среди респондентов.

2. Определить частоту встречаемости уровней индивидуального риска ИППП среди студентов изучаемой выборки.

3. Изучить распространение стадий формирования компьютерной зависимости среди опрошенных студентов.

4. Определить хронобиологические особенности личности студентов.

5. Изучить взаимосвязь склонности к рискованному половому поведению и риска формирования компьютерной зависимости с полом и хронотипом студентов.

Материалы и методы. В данном исследовании приняли участие 128 студентов учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» и учреждения образования «Белорусский государственный университет» в возрасте от 18 до 24 лет. Для проведения исследований использовался анкетно-опросный метод: анкета для выявления подверженности рискованному половому поведению[3]; анкета-опросник «Анализ компьютерной зависимости»; тест-опросник Хорна-Остберга[1]. Статистическая обработка данных осуществлена с помощью программы Microsoft Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. Данные, полученные при проведении анкетирования подверженности рискованному поведению, показали, что коллективный риск развития ИППП ($I_{кр}$) среди опрошенных составил 37%, что соответствует низкой вероятности возникновения ИППП, у опрошенных мужского пола вероятность возникновения ИППП больше, чем среди опрошенных женского пола – $I_{кр}$ равен 50% и 37% соответственно (рисунок 1, рисунок 2).

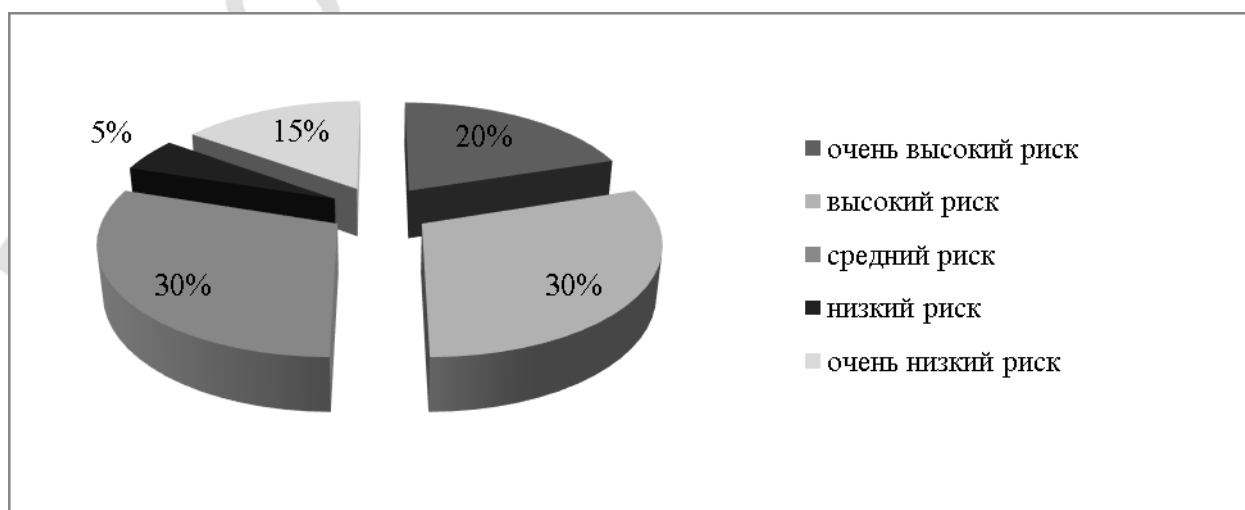


Рис. 1 – Индивидуальный риск развития ИППП среди опрошенных мужского пола

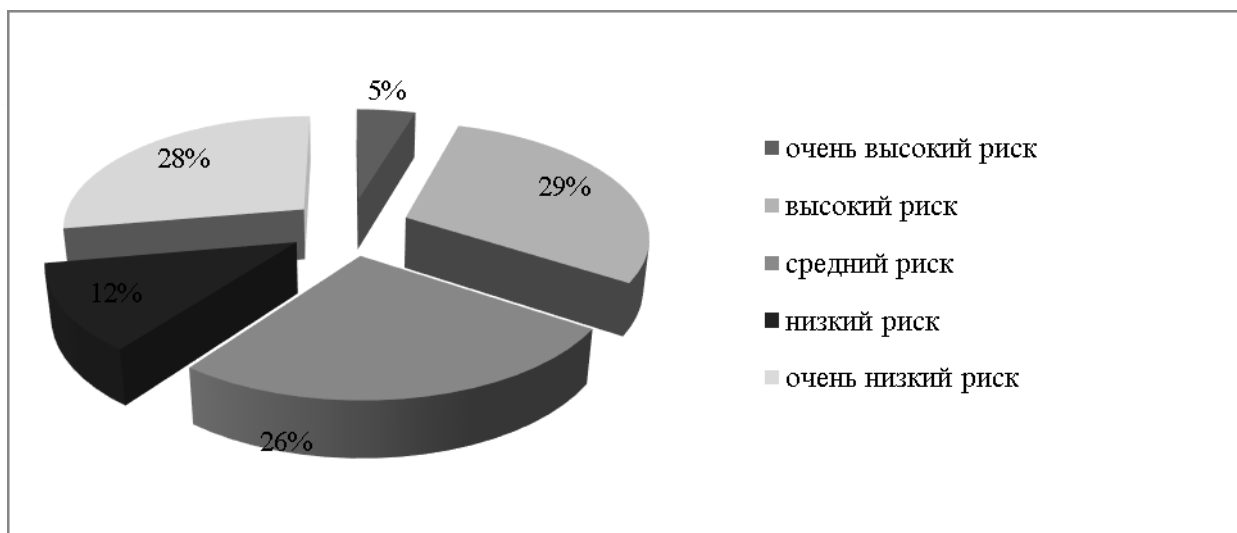


Рис. 2 – Индивидуальный риск развития ИППП среди опрошенных женского пола

По результатам анкетирования для оценки риска формирования компьютерной зависимости было установлено, что у большинства респондентов (54,69%) выявлена стадия увлечённости, а у 1,56% опрошенных уже сформирована компьютерная зависимость. При анализе полученных данных с учётом гендерных различий установлено, что опрошенные мужского пола менее склонны к формированию компьютерной зависимости, чем опрошенные женского пола: риск развития компьютерной зависимости равен 25% и 37% соответственно (рисунок 3, рисунок 4).

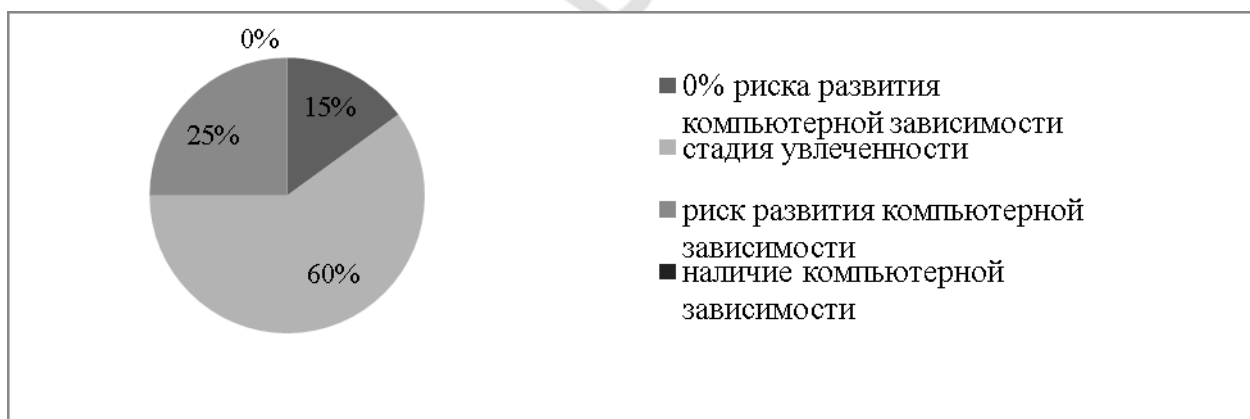


Рис. 3 – Риск формирования компьютерной зависимости среди мужского пола

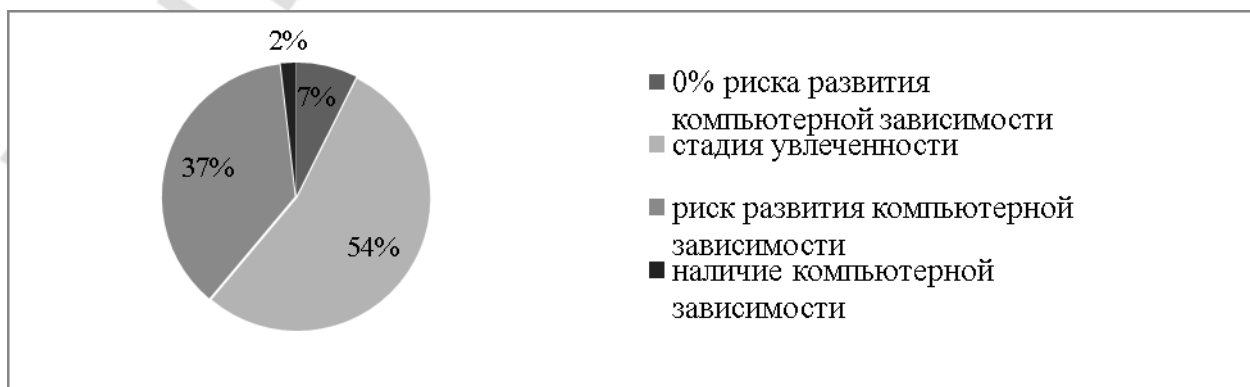


Рис. 4 – Риск формирования компьютерной зависимости среди женского пола

При анализе анкет-опросников Хорна-Остберга было установлено, что большинство опрошенных относятся к хронотипу «совы» (46,9%), к хронотипу «голуби» и хронотипу «жаворонки» относятся соответственно 37,6% и 16,5% респондентов. Большинство опрошенных женского пола также относятся к хронотипу «совы» (49,1%), мужского пола – к хронотипу «голуби» (50%). Типом личности с учетом хронобиологических особенностей наиболее подверженным к рискованному половому поведению среди респондентов мужского пола является «голубь», наименее подверженным – «жаворонок».

Наиболее подверженным к рискованному половому поведению хронотипом среди девушек является хронотип «сова», наименее подверженным – «голубь». При анализе взаимосвязи риска развития компьютерной зависимости и хронотипа было установлено: преобладающим хронотипом среди юношей и девушек с риском развития компьютерной зависимости является хронотип «сова».

Выводы:

1 Для студенческой молодежи характерен средний риск возникновения ИППП и начальные признаки проявления компьютерной зависимости.

2 Наиболее склонны к рискованному половому поведению представители мужского пола, а вероятность формирования компьютерной зависимости выше у представителей женского пола.

3 Лица с хронобиологическими особенностями «сов», имеют более высокий риск развития ИППП и формирования компьютерной зависимости.

4 Полученные данные позволяют разработать среди студенческой молодежи систему профилактических мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих.

Литература

1. Валеология: Практикум / Борисова Т.С., Солтан М.М., Волох Е.В.; под ред. Т. С. Борисовой. – Минск: Вышэйшая школа, 2018. – 271 с.

2. Здоровьесберегающая деятельность в системе образования: теория и практика / Под научной редакцией Э. М. Казина. – 2-е издание – Кемерово: КРИПКиПРО, 2011. – 356 с.

3. Инструкция по применению «Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП», утвержденная первым заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь от 11.04.2008 №035-0607. – Минск: Республика Беларусь, 2008. – 10 с.

4. Семенкова, Т.Н. Формирование здоровья учащейся молодежи как социально-педагогической ценности в деятельности образовательных учреждений / Т.Н. Семенкова // Статистика, учет и аудит. – 2011. – № 42. – с. 162-170.