

Дробыш А. С., Махраева К. В.

ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У СТУДЕНТОВ БГМУ

Научный руководитель канд. мед. наук, доцент, п/п-к м/с запаса Власенко В. И.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Введение. Стресс оказывает разрушительное действие на жизнедеятельность человека. Он неблагоприятно влияет на работу основных систем организма, истощает их запасы, тем самым вызывая различные патологические состояния. В современном мире большинство людей подвержено хроническому стрессу. Работа в медицинских учреждениях часто сопряжена со стрессом, за счет чего может существенно затрудниться деятельность сотрудников.

Цель исследования. Изучение личностной тревожности, как инициальной стадии стресса.

Материалы и методы. С помощью методики «Шкала реактивной и личностной тревожности» (Шкала Спилбергера-Ханина) было проведено исследование личностной тревожности (ЛТ) у 102 студентов-девушек 2 курса лечебного факультета УО «БГМУ». Средний возраст испытуемых составил 18 лет. Обследование проводилось в стандартных условиях в декабре 2018 года.

Шкала Спилбергера-Ханина состоит из двух подшкал. Первая используется для оценки реактивной тревоги, проявляющейся в конкретной ситуации. С помощью второй подшкалы определяется личностная тревожность, являющейся склонностью воспринимать угрозу личности и реагировать на нее повышением тревоги. Уровни личностной тревожности согласно 1990г.: до 30 баллов - низкотревожные (эмоционально устойчивые); 31-45 баллов - умеренно тревожные; 46 баллов и более - высокотревожные.

Результаты исследований. Показатель ЛТ у испытуемых существенно (с 37,7 до 49,25) увеличился по сравнению с прошлым столетием. Среднее значение ЛТ данной группы составило 49,25. В выборке отсутствуют «низкотревожные» студенты, так как к «эмоционально устойчивым» относятся люди с показателем личностной тревожности до 30 баллов. Минимальное значение личностной тревоги составляет 35. К группе «умеренно тревожных» относятся люди с баллами от 31 до 45 (21 человек). Оценка человеком своего состояния в этом состоянии является для него существенным компонентом самоконтроля. К высокотревожным можно отнести людей с баллами от 46 и выше (81 человек).

При рассмотрении современной выборки с помощью кватрильного деления оказалось, что к категории «низкотревожные» мы можем отнести девушек со значением ЛТ 35-45 баллов. К «умеренно тревожные» - 46-48 баллов. Умеренная тревожность позволяет человеку мобилизовать свои силы и за счет этого действовать более эффективно. К «высокотревожным» - 49-52 балла. Девушки со значением ЛТ выше 52 баллов теряют контроль над происходящим и склонны воспринимать обычные ситуации как угрожающие, особенно когда они относятся к их самооценке и самоуважению.

Выводы. Данное исследование позволило выявить повышение ЛТ студенток БГМУ по сравнению с показателями 1990 и 2000 гг. Это все свидетельствует о высокой актуальности данной проблемы и необходимости ее решения.