

*Добровольская Е. Н.*

## **ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Здоровье во всех обществах и системах ценностей входит в число исторически непреходящих ценностей, что детерминируется чувством самосохранения, психофизической конституцией человека, присущим всему живому. На 50-55% здоровье определяется образом жизни (режимом труда и отдыха, качеством питания, регулярностью физической нагрузки, наличием или отсутствием вредных привычек и тд.)

**Цель:** определение наиболее значимых факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья студентов-медиков.

**Материалы и методы.** Для оценки образа жизни студентов составлены оригинальные анкеты и проведено анкетирование 60 студентов медико-профилактического факультета УО «БГМУ». Дополнительно использованы статистический и аналитический методы.

**Результаты.** Результаты исследования свидетельствуют о наличии широкого спектра факторов риска, которые могут неблагоприятно отразиться на состоянии здоровья студентов-медиков.

**Вывод.** Гигиеническая оценка образа жизни студентов-медиков свидетельствует о необходимости его коррекции.

В формировании здорового образа жизни проблемой остается слабая мотивация его необходимости и высокие информационные нагрузки.