

Кобрусева А. С.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РИСКА РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ МОЛОДЕЖИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Будущее любой нации определяется, прежде всего, здоровьем подрастающего поколения. Важнейшей частью общего здоровья человека является репродуктивное здоровье. Проблемы репродуктивной сферы начинают формироваться уже в подростковом возрасте и среди молодежи. Именно в этот период происходит активное развитие репродуктивной системы и формирование основ репродуктивного поведения. Социально детерминированные изменения сексуального поведения молодежи, произошедшие в последние десятилетия, способствовали распространности и расширению спектра патологии репродуктивной сферы, в том числе заболеваемости среди молодёжи инфекциями, передаваемыми преимущественно половым путём (ИППП). В Республике Беларусь среди заболевших ИППП 50-60% приходится на лиц в возрасте 15 – 29 лет. С рискованным половым поведением тесно связано употребление алкоголя и других наркотических веществ. Известно, что более чем в 50% случаев заражение ИППП происходит в состоянии алкогольного опьянения.

Цель: оценить риск репродуктивному здоровью молодежи с учетом социальных и возрастных особенностей контингента и распространенности вредных привычек.

Материалы и методы. Было проведено анонимное анкетирование 636 обучающихся учреждений среднего специального и высшего образования. Возраст респондентов исследуемой выборки составил от 16 до 22 лет. Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий χ^2 .

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было установлено, что индекс коллективного риска (Икр) развития инфекций, передающихся половым путем (ИППП), среди респондентов составил 39,8%, что соответствует низкой вероятности развития ИППП. Однако при оценке вероятности развития ИППП на индивидуальном уровне было выяснено, что 2/5 респондентов имеют высокий и очень высокий риск развития ИППП. Вероятность развития ИППП выше среди обучающихся в учреждениях высшего образования (Икр=41,4%) по сравнению с обучающимися в учреждениях среднего специального образования (Икр=34,7%). Вероятность нарушений репродуктивного здоровья наиболее высокая в возрастной группе 19-20 лет (Икр=44,8%) по сравнению с группой 16-18 лет (Икр=34,7%) и 21-22 года (Икр=36,2%). При изучении распространенности употребления алкоголя было выявлено, что 83% респондентов употребляют алкоголь с различной частотой. С увеличением дозы употребляемого алкоголя риск развития ИППП достоверно увеличивается ($\chi^2=46,929$; $p<0,001$). Студенты учреждения высшего образования употребляют алкоголь достоверно чаще и в больших дозах, чем студенты учреждений среднего специального образования ($\chi^2=85,438$; $p<0,001$). Употребляют алкоголь достоверно чаще и в больших количествах респонденты в возрасте 19-20 лет ($\chi^2=18,061$; $p<0,001$).

Выводы. Оценка риска репродуктивному здоровью молодежи с учетом социальных и возрастных особенностей контингента и распространенности вредных привычек позволяет выявить целевые группы и обосновать объем профилактических мероприятий. Комплекс мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья населения должен включать предупреждение алкоголизма среди молодежи.