

*Кобрусева А. С.*

## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РИСКА РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ МОЛОДЕЖИ

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Будущее любой нации определяется, прежде всего, здоровьем подрастающего поколения. Важнейшей частью общего здоровья человека является репродуктивное здоровье. Проблемы репродуктивной сферы начинают формироваться уже в подростковом возрасте и среди молодежи. Именно в этот период происходит активное развитие репродуктивной системы и формирование основ репродуктивного поведения. Социально детерминированные изменения сексуального поведения молодежи, произошедшие в последние десятилетия, способствовали распространности и расширению спектра патологии репродуктивной сферы, в том числе заболеваемости среди молодёжи инфекциями, передаваемыми преимущественно половым путём (ИППП). В Республике Беларусь среди заболевших ИППП 50-60% приходится на лиц в возрасте 15 – 29 лет. С рискованным половым поведением тесно связано употребление алкоголя и других наркотических веществ. Известно, что более чем в 50% случаев заражение ИППП происходит в состоянии алкогольного опьянения.

**Цель:** оценить риск репродуктивному здоровью молодежи с учетом социальных и возрастных особенностей контингента и распространенности вредных привычек.

**Материалы и методы.** Было проведено анонимное анкетирование 636 обучающихся учреждений среднего специального и высшего образования. Возраст респондентов исследуемой выборки составил от 16 до 22 лет. Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий  $\chi^2$ .

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования было установлено, что индекс коллективного риска (Икр) развития инфекций, передающихся половым путем (ИППП), среди респондентов составил 39,8%, что соответствует низкой вероятности развития ИППП. Однако при оценке вероятности развития ИППП на индивидуальном уровне было выяснено, что 2/5 респондентов имеют высокий и очень высокий риск развития ИППП. Вероятность развития ИППП выше среди обучающихся в учреждениях высшего образования (Икр=41,4%) по сравнению с обучающимися в учреждениях среднего специального образования (Икр=34,7%). Вероятность нарушений репродуктивного здоровья наиболее высокая в возрастной группе 19-20 лет (Икр=44,8%) по сравнению с группой 16-18 лет (Икр=34,7%) и 21-22 года (Икр=36,2%). При изучении распространенности употребления алкоголя было выявлено, что 83% респондентов употребляют алкоголь с различной частотой. С увеличением дозы употребляемого алкоголя риск развития ИППП достоверно увеличивается ( $\chi^2=46,929$ ;  $p<0,001$ ). Студенты учреждения высшего образования употребляют алкоголь достоверно чаще и в больших дозах, чем студенты учреждений среднего специального образования ( $\chi^2=85,438$ ;  $p<0,001$ ). Употребляют алкоголь достоверно чаще и в больших количествах респонденты в возрасте 19-20 лет ( $\chi^2=18,061$ ;  $p<0,001$ ).

**Выводы.** Оценка риска репродуктивному здоровью молодежи с учетом социальных и возрастных особенностей контингента и распространенности вредных привычек позволяет выявить целевые группы и обосновать объем профилактических мероприятий. Комплекс мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья населения должен включать предупреждение алкоголизма среди молодежи.