

Одилзода И. Ё.

ЛЕЧЕНИЕ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ПСОРИАЗА

Научный руководитель к.м.н., доцент Сайдозода Б. И.

Кафедра дерматовенерологии

ТГМУ им. Абуали ибни Сино Таджикистана, г. Душанбе

Актуальность. Псориаз - одно из наиболее распространенных заболеваний кожи: им страдают 2 - 3% населения земного шара. В последние годы увеличилось число пациентов с тяжелыми формами псориаза как псориазическая эритродермия, пустулёзный и артропатический псориаз, нередко приводящих к инвалидности [1,2]. Поиск путей повышения эффективности лечения остается актуальным.

Цель исследования. Изучение эффективности разработанного метода лечения больных с тяжелыми формами псориаза.

Материал и методы исследования. Под нашим наблюдением находилось 30 больных в возрасте от 30 до 67 лет с тяжелыми формами псориаза, мужчин было 17, а женщин 13. Давностью заболевания составляла от 10 до 35 лет (в среднем $32,4 \pm 2,1$ года).

Схема комбинированного метода лечения состояла из применения преднизолона по 20мг один раз per os, метотрексат по 2,5мг 2 раза per os и гепарин по 5000 Ед. внутривожная 2 раза в сутки. Курс лечения 10-15 дней.

Наружное лечение проводилось только индифферентными мазями.

В качестве показателя эффективности лечения использовался индекс PASI. Критериями клинической эффективности лечения являлись: клиническое выздоровление, значительное улучшение, улучшение и отсутствие эффекта.

Результаты исследования и их обсуждение. Из 30 больных у 14 больных диагностирована эритродермия, у 10 – псориазический артрит и у 6 – пустулёзная форма псориаза

Индекс PASI до лечения составил 45,3 балла, после лечения составил 21,7 балла. Клиническое выздоровление отмечено у 53,3% (16 больных), значительное улучшение у 40,0% (12 больных) и улучшение у 6,7% (2 больных) больных. Следует отметить, что все больные удовлетворительно перенесли курс лечения в течение 20 дней. Только 3 пациента в начале курса отметили нарушение сна, головные боли, чувство беспокойства, незначительный тремор рук. Данные явления самостоятельно разрешились в среднем на 14 – 16 сутки.

Выводы. Применение преднизолона, метотрексата и гепарина повышает эффективность терапии тяжелых форм псориаза, что позволяет рекомендовать данную методику как средство выбора в практическое здравоохранение.