

Шубенок П. А., Герасимович Н. В.

СОПУТСТВУЮЩАЯ СОМАТИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ И НАРУШЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С АКНЕ И РОЗАЦЕА

Научный руководитель канд. мед. наук, доцент. Барабанов А. Л.

Кафедра кожных и венерических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Немалое место в структуре дерматологических больных занимают пациенты с такими хроническими рецидивирующими мультифакториальными заболеваниями кожи, чаще лица, как акне и розацеа. В основе проблем акне лежат процессы фолликулярного гиперкератоза в протоках сальных желез с развитием воспалительного и иммунного ответа, в основном - у лиц пубертатного возраста. Розацеа же встречается преимущественно у лиц среднего и старшего возраста, где ведущая роль в патогенезе отводится ангионеврозу и венозному застою. Данные заболевания ведут к социальной дезадаптации и снижению качества жизни населения. Во многих источниках отмечается, что одним из звеньев патогенеза обоих заболеваний являются нарушения функционирования внутренних органов, с преимущественным поражением гастродуоденальной зоны.

Цель: изучить истории болезни пациентов с различными формами акне и розацеа, выявить частоту встречаемости различных сопутствующих патологий внутренних органов, а также оценить выраженность основных нарушений лабораторных показателей.

Материалы и методы. Ретроспективно были проанализированы 400 историй болезни пациентов обоих полов, находившихся на стационарном лечении в УЗ Городской клинической кожно-венерологической диспансер г. Минска (ГККВД) в период с 2016 по 2018 год с диагнозами угревая болезнь и розацеа.

Результаты и их обсуждение. Среди обследованных пациентов угревая болезнь встречалась у 174 человек (116 мужчин и 57 женщин) в возрасте от 12 до 58 лет, розацеа - у 226 (133 женщин и 93 мужчин) в возрасте от 26 до 84 лет. Клинически у пациентов, страдающих акне чаще всего отмечалась папуло-пустулезная форма - у 136 (83,9%) человек. 63 (36,2%) имели изолированное поражение кожи лица, сочетание поражения кожи лица с поражением кожи шеи встречалось у 39 (22,4%) пациентов, поражение кожи лица, шеи и верхней трети туловища встречалось у 65 (37,3%) человека. Сопутствующая патология внутренних органов отмечалась в 43 (24,7%) случаях, среди которых 24 (55,8%) – заболевания желудочно-кишечного тракта. Выявлено повышение уровней АСТ и/или АЛТ и/или билирубина – у 26 (16,25%) из 160 обследованных, уровня общего холестерина у 16 (9,8%) из 164, лимфоцитов – у 49 (28,1%), глюкозы – у 17 (9,7%), СОЭ – у 19 (10,9%), СРБ – у 15 (8,6%). Индекс Кальф-Калифа, основанный на показателях гемограммы, составил от 0,1 до 4,3. Среди пациентов с розацеа чаще всего, в 89 случаях (39,3%), отмечалась папуло-пустулезная стадия заболевания. В 204 (90,2%) случаях патологический процесс поражал кожу лица, в остальных 22 (9,7%) имело место сочетание поражения кожи лица с экстрафациальной локализацией. Среди сопутствующей патологии внутренних органов заболевания сердечно-сосудистой системы имели 73 (32,3%) пациента, гепатобилиарной системы и желудочно-кишечного тракта – 79 (34,9%) человек. Анализ данных лабораторной диагностики выявил повышение уровней АСТ и/или АЛТ и/или билирубина – у 33 (15,6%) из 211 обследованных, общего холестерина у 88 (43,8%) из 201 обследованных, глюкозы – у 43 (19%), уровня лимфоцитов у 93 (41,1%), СОЭ у 50 (22,1%), СРБ – у 15 (6,6%). Индекс Кальф-Калифа составил от 0,1 до 5,5.

Выводы. Среди госпитализированных пациентов, страдающих акне, преобладали мужчины в возрасте от 14 до 48 лет и чаще всего регистрировались заболевания желудочно-кишечного тракта, отмечалось повышение АСТ, АЛТ, билирубина, общего холестерина и лимфоцитов. В группе пациентов с розацеа преобладали женщины в возрасте от 26 до 84 лет и чаще всего выявлялись сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, а также отмечалось повышение уровней АСТ, АЛТ, билирубина и общего холестерина.