

ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Миرونчук Анна Владимировна, Республика Беларусь
Белорусская государственная сельскохозяйственная академия
Беларусь, Горки
Научный консультант – к. ф. н., доцент Скикевич Т.И.

Аннотация. В статье рассматривается проблема интернет-зависимости современного общества, в частности молодежи, показывается влияние виртуального мира на становление личности человека.

Ключевые слова: компьютер, Интернет, виртуальный мир, виртуальная реальность, Интернет-зависимость.

Ни для кого не секрет, что в жизни современного общества огромную роль играет компьютер и Интернет. Мировая сеть проникла во все сферы и области человеческой деятельности. Интернет, появившись относительно недавно, стал одним из наиболее динамично развивающихся явлений современного общества.

Сидя в популярных гаджетах, молодежь не способна существовать без мира иллюзий, в котором они чувствуют себя очень комфортно. Компьютерная зависимость – это прогрессирующая проблема в современном мире.

Цель работы – изучение структурных элементов и оценка влияния виртуального мира на становление личности человека.

Для более детального исследования этого вопроса был проведен социологический опрос, в котором приняли участие 98 человек в возрасте от 17 до 19 лет, в их числе 42 юноши и 56 девушек. Результаты анализа полученных данных представлены на рисунке.



Рисунок. Время, проведенное за гаджетами или в Интернете за сутки

Таким образом, можно сказать, что подавляющее большинство опрошенных активно пользуются Интернетом, а соответственно, телефонами, компьютерами и иными гаджетами, которые пагубно влияют на здоровье человека: ухудшают зрение, затрудняют кровообращение и приводят к

малоподвижному образу жизни, который в свою очередь провоцирует множество заболеваний.

Виртуальная реальность – это созданный техническими средствами мир, в котором человек ощущает себя близко к тому, как он себя ощущает в реальном мире. Это место, в которое человек может погрузиться целиком и полностью и найти там гораздо больше, чем в реальной жизни [1, с. 250].

Интернет-зависимость – это психическое расстройство, характеризующееся потерей самоконтроля, непреодолимым желанием находиться постоянно в сети Интернет и неспособностью оттуда выйти [2, с. 38].

У виртуальной зависимости есть определенные симптомы. Психологические: хорошее самочувствие или эйфория за компьютером; невозможность остановиться; ощущения пустоты, депрессии, раздражения вне компьютера. Физические: сухость в глазах; головные боли по типу мигрени; боли в спине.

Из рассмотренных аспектов вытекает вопрос: «Что является причинами возникновения интернет-зависимости?» Можно выделить следующие причины: одиночество, побочные эффекты воспитания, информационный голод, личностные качества.

Психологи видят причину интернет-зависимости в подсознательном желании индивида «убежать» от проблем из реальной жизни в виртуальную. Человек превратил пребывание в Интернете в привычку, потому что именно там он расслабляется и может избавиться от чувства страха, стыда, неполноценности.

Нельзя не упомянуть про зависимость подростков и детей от виртуальных игр, которые в большинстве случаев способствуют формированию чувства ненависти, жестокости и с течением времени приводят к асоциальному поведению молодежи.

Для предотвращения виртуальной зависимости необходимо создавать благоприятный климат в семье, способствовать реализации личности через увлечения, развитие коммуникативных способностей, грамотное распределение свободного времени.

Интернет удовлетворяет многие сознательные и подсознательные потребности пользователей. Он содержит все, чем может быть увлечен человек, и это основная причина, объясняющая пристрастие к Интернету.

На самом деле, Интернет несет огромную пользу, а эта статья является лишь предостережением, поэтому не следует делать выводы, будто Сеть безоговорочно опасна и вредна. Воспитайте в себе культуру интернет-пользования, сделайте это царство безграничных возможностей средством для достижения целей и решения реальных, а не виртуальных задач.

А закончить хочется словами Поля Карвеля: «Интернет – абсолютная коммуникация, абсолютная изоляция».

Литература

1. Арестова, О.Н. Мотивация пользователей Интернета. Гуманитарные исследования в Интернете / О.Н. Арестова, Л.Н. Бабанин, А.Е. Войскунский; под ред. А.Е. Войскунского. – М.: Можайск-Терра, 2000. – 431 с.

2. Бабаева, Ю.Д. Интернет: воздействие на личность. Гуманитарные исследования в Интернете / Ю.Д. Бабаева, А.Е. Войскунский, О.В. Смыслова; под ред. А.Е. Войскунского. – М.: Можайск-Терра, 2000. – 431 с.

VIRTUAL WORLDS AS A PROBLEM OF MODERN SOCIETY

Mironchuk Anna Vladimirovna, Belarus

Belarusian State Agricultural Academy,

Belarus, Gorki

Scientific supervisor – PhD, Assistant Professor, Skikevich T. I.

Abstract. The article considers the problem of Internet addiction of modern society, in particular youth, shows the influence of the virtual world on the formation of a person's personality.

Keywords: computer, Internet, virtual world, virtual reality, Internet addiction.