

А. С. Волчок, К. О. Гинько

ОЦЕНКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ У ДЕТЕЙ

Научные руководители: д-р мед. наук, проф. П. А. Леус,

канд. мед. наук, доц. А. В. Бутвиловский

2-я кафедра терапевтической стоматологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A. S. Volchok, K. O. Ginko

THE ASSESSMENT OF PREVENTIVE DENTAL MEASURES AMONG CHILDREN

Tutors: Doctor of Sciences, Medicine, professor P. A. Leus,

PhD, associate professor A. V. Butvilovsky

the 2nd Department of Therapeutic Dentistry,

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Определение уровня проведения профилактических стоматологических мероприятий у детей в Республике Беларусь является важной задачей в принятии профилактических мер для устранения возникновения кариеса и болезней пародонта.

Ключевые слова: профилактические стоматологические мероприятия, анкеты, студенты, родители, дети.

Resume. Level determination of holding preventive dental actions among children in the Republic of Belarus is the main aim in doing preventive measures to decrease the risk of caries and periodontal diseases.

Keywords: preventive dental measures, questionnaire, students, parents, children.

Актуальность. Мониторинг уровня стоматологических заболеваний является одной из важнейших задач для принятия профилактических мер [1, 2].

В Республике Беларусь около 85% детей имеют кариозные зубы и заболевания пародонта, что вызывает необходимость в оценке и проведении профилактических мероприятий [3].

Цель: оценить проведение профилактических стоматологических мероприятий у детей в Республике Беларусь.

Задачи:

1. Сооставить осведомленность родителей, беременных и студентов (контроль) о профилактических стоматологических мероприятиях у детей.

2. Определить, какие профилактические стоматологические мероприятия у детей выполняются в наибольшей и наименьшей степени.

3. Установить, отличаются ли результаты осведомленности после ознакомления респондентов с правильными ответами.

Материал и методы. Было проведено анкетирование 182 человек: 1 группа – беременные женщины (50 человек), 2 группа – студенты (60 человек), 3 группа – родители (72 человека).

Первая анкета включала в себя вопросы паспортной части и вопросы об информированности по проведению профилактических мероприятий у детей (рисунок 1).

**АНКЕТА ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ У ДЕТЕЙ**

Укажите Ваш возраст _____ лет.
 Укажите Ваш пол: женский мужской
 Укажите, какое у Вас образование: среднее высшее
 Состоите ли Вы в браке? да нет
 Есть ли у Вас дети? да нет
 Укажите, сколько у Вас детей: 1 2 3 4 5 более 5
 Укажите возраст Ваших детей: _____ лет.
 Оцените Ваше материальное положение:
 хорошее среднее тяжелое

1. Знаете ли Вы, когда следует начать гигиенический уход за полостью рта и зубами Вашего ребенка?
2. Чистит ли Ваш ребенок зубы два раза в день?
3. Знаете ли Вы, какое количество зубной пасты должен использовать Ваш ребенок для чистки зубов?
4. Использует ли Ваш ребенок зубную пасту, содержащую фтор?
5. Знаете ли Вы, должен ли Ваш ребенок полоскать рот после чистки зубов?
6. Знаете ли Вы, как часто надо менять зубную щетку для Вашего ребенка?
7. Знаете ли Вы, какое влияние может оказывать сосание пальцев, или пустышки на развитие полости рта и зубов у детей?
8. Кушает ли Ваш ребенок здоровую пищу с ограниченным содержанием продуктов и напитков?
9. Знаете ли Вы, как защитить зубы Вашего ребенка на время зимних контактных игр?
10. Регулярно ли Вы с ребенком обращаетесь к врачу-стоматологу с целью профилактического осмотра?



После ответов на вопросы в первой анкете, опрашиваемым предоставлялась вторая анкета, включающая те же вопросы, после каждого из которых имелись ответы, предоставленные Международной Организацией Стоматологов (FDI) и адаптированные Петром Андреевичем Леусом (рисунок 2).

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ
ВАШЕГО РЕБЕНКА**

Знаете ли Вы, когда следует начать гигиенический уход за полостью рта и зубами Вашего ребенка?

Поздравляем, вы знаете, что начинать гигиенический уход за полостью рта и зубами ребенка следует начинать с момента появления первых зубов. В течение первых двух лет жизни ребенка необходимо использовать специальную зубную пасту, содержащую фториды. После двух лет можно использовать обычную зубную пасту. Помните, что в этот период особенно важно избегать употребления сладких напитков и продуктов, содержащих сахар. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Чистит ли Ваш ребенок зубы два раза в день?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно чистить зубы два раза в день: утром и вечером. Используйте зубную пасту, содержащую фториды. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Знаете ли Вы, какое количество зубной пасты должен использовать Ваш ребенок, как чистит зубы?

Для детей в возрасте от 3 до 6 лет рекомендуется использовать количество зубной пасты размером с горошину. Для детей в возрасте от 6 до 12 лет рекомендуется использовать количество зубной пасты размером с горошину. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Использует ли Ваш ребенок зубную пасту, содержащую фтор?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно использовать зубную пасту, содержащую фториды. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Знаете ли Вы, должен ли Ваш ребенок полоскать рот после чистки зубов?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно полоскать рот после чистки зубов. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Знаете ли Вы, как часто надо менять зубную щетку для Вашего ребенка?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно менять зубную щетку каждые три месяца. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Знаете ли Вы, какое влияние может оказывать сосание пальцев, или пустышки на развитие полости рта и зубов у детей?

Сосание пальцев или пустышек может оказывать негативное влияние на развитие полости рта и зубов у детей. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Кушает ли Ваш ребенок здоровую пищу с ограниченным содержанием продуктов и напитков?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно кушать здоровую пищу с ограниченным содержанием продуктов и напитков. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Знаете ли Вы, как защитить зубы Вашего ребенка на время зимних контактных игр?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно защитить зубы на время зимних контактных игр. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Регулярно ли Вы с ребенком обращаетесь к врачу-стоматологу с целью профилактического осмотра?

Для того чтобы избежать кариеса и заболеваний полости рта, ребенку нужно регулярно обращаться к врачу-стоматологу с целью профилактического осмотра. Если вы хотите узнать больше о гигиеническом уходе за полостью рта и зубами ребенка, пожалуйста, посетите сайт www.fdiworlddental.org.

Общая оценка: /10 баллов

Активация
Чтобы активировать

Во второй анкете, после ознакомления с разъяснениями и ответами, требовалось повторно ответить на те же вопросы. Далее подсчитывалась доля правильных ответов в первой и второй анкетах.

Результаты и их обсуждение. Медиана среди ответов, сформировавшихся среди групп, составила 9 для первой группы, 8 – для второй и 7 – для третьей. Различия между группами по критерию Краскела-Уоллиса не достоверны ($p > 0,05$).

При анализе заполнения 2 анкеты было обнаружено значительное уменьшение утвердительных ответов среди родителей в вопросах 3 (знаете ли Вы, какое количе-

ство пасты должен использовать ребенок для чистки зубов?) и 5 (знаете ли Вы, должен ли полоскать ребенок рот после чистки зубов?), и это говорит о том, что родители на самом деле не знали правильного ответа на поставленный вопрос. Увеличение количества ответов во 2 анкете по сравнению с первой было в 8, 9 и 10 вопросах. Уменьшение количества положительных ответов было связано с тем, что до прочтения рекомендаций, люди в действительности не выполняли правильно предложенные в анкете действия.

Достоверность различий между медианным количеством утвердительных ответов при 1-м и 2-м анкетировании среди представленных групп была не достоверна для 1 группы, и достоверна для 2 и 3 групп по критерию Вилкоксона (таблица 1).

Табл. 1. Количество утвердительных ответов в сформированных группах при первом и втором анкетировании

	Группа 1	Группа 2	Группа 3
Первое анкетирование	9 (7,75;10)	8 (6;10)	8 (7;10)
Второе анкетирование	8 (7;10)	7 (5;10)	7 (7;10)
Достоверность различий	$p>0,05$	$p<0,001$	$p<0,001$

Выводы:

1 Осведомленность родителей, беременных и студентов о профилактических стоматологических мероприятиях у детей не отличается ($p>0,05$).

2 В наименьшей степени родители осведомлены в ношении кап на время занятий контактным спортом, в наибольшей – о частоте замены щётки. По данным анализа анкет уменьшение или увеличение количества ответов на 2 анкету по сравнению с ответами на 1 говорит о том, что родители не были в действительности осведомлены в проведении представленных мероприятий.

3 Беременные женщины дали статистически сходное количество утвердительных ответов при 1 и 2 анкетировании, в отличие от студентов и родителей, что говорит об их большей информированности в данном вопросе.

Литература

- 1.Европейские индикаторы стоматологического здоровья детей школьного возраста / П. А. Леус, О. В. Деньга, А. А. Калбаев и др. // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2013. – № 12. – С. 3 - 9.
- 2.Скрипкина, Г. И. Особенности гигиенического обучения и воспитания детей дошкольного возраста / Г. И. Скрипкина, А. Ж. Гарифуллина, Ж. Н. Тельнова // Стоматология. – 2015. – № 5. – С. 67-70.
- 3.Терехова, Т. Н. Распространенность и интенсивность кариеса зубов у детей г. Минска / Т. Н. Терехова, Е. И. Мельникова // Стоматолог (РБ). – 2014. – № 3. – С. 66-67.