

## ВЛИЯНИЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Лыскина Н. В., Мамчиц Л. П.

*Кафедра общей гигиены, экологии и радиационной медицины  
Гомельского государственного медицинского университета,  
г. Гомель*

**Ключевые слова:** беременность, грудное вскармливание, перенесенные заболевания.

**Резюме:** в данном исследовании представлены результаты оценки распространенности грудного вскармливания кормящих мам по данным анкетирования. Так же проведено сравнение распространенности грудного вскармливания у женщин, перенесших инфекционные и соматические заболевания в период беременности.

**Resume:** this study presents the results of the evaluation of breastfeeding prevalence of breastfeeding mothers according to the questionnaire. There was also a comparison of breastfeeding prevalence in women who suffered from infectious and somatic diseases during pregnancy.

**Актуальность.** В период беременности иммунная система женщины ослабевает, что связано с предотвращением отторжения собственного ребенка, которого организм может принять за инородный объект. В этот период организм беременной женщины становится более восприимчив к инфекционным заболеваниям, а так же к обострению уже имеющихся хронических болезней [1]. При лечении заболеваний у беременной и кормящей женщины, врачом подбираются преимущественно лекарственные средства, которые не проникают через гематоэнцефалический барьер и не попадают в материнское молоко. Если назначение таких препаратов не возможно, то ребенка переводят на искусственное вскармливание [2, 3]. Доказан факт благотворного влияния грудного вскармливания на физическое и психическое развитие детей [3].

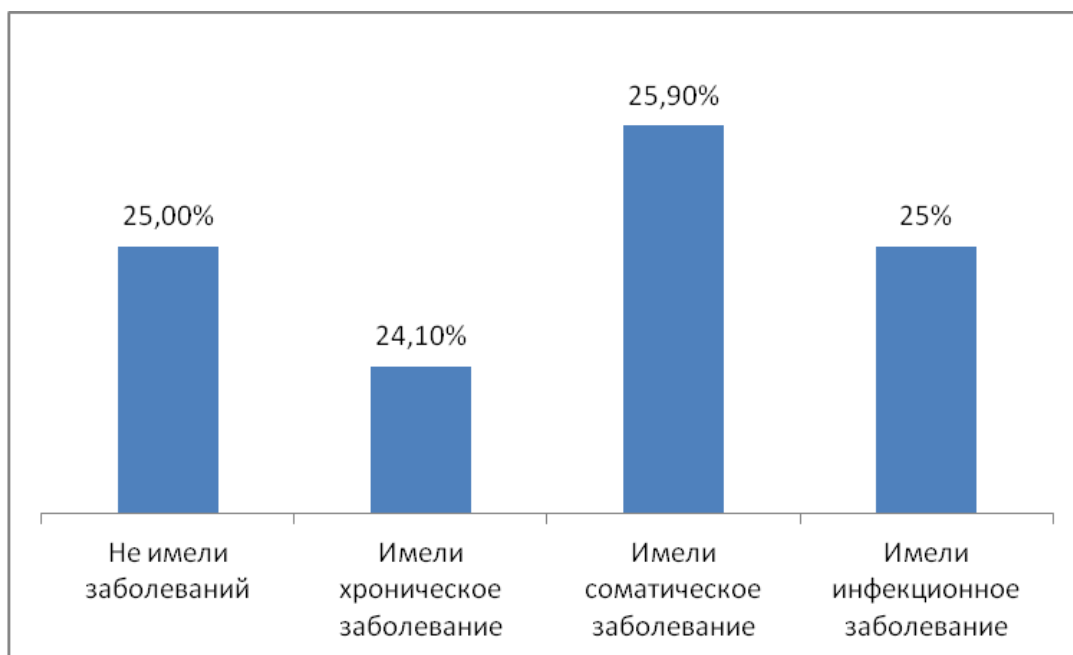
**Цель:** Изучить влияние перенесенных во время беременности заболеваний на распространенность грудного вскармливания.

**Задачи:**

1. Провести анкетирование кормящих мам по вопросам распространенности грудного вскармливания.
2. Изучить особенности грудного вскармливания у матерей, имевших соматическое, хроническое или инфекционное заболевание.

**Материалы и методы.** Был проведен опрос 112 женщин в г. Гомеле. С этой целью был использован вопросник, составленный на основе инструкции 2.4.2.11–14–26–2003 «Сбор, обработка и порядок представления информации для гигиенической диагностики и прогнозирования здоровья детей в системе «Здоровье — среда обитания». В опросе приняли участие женщины в возрасте 16-20 лет (19,8%), 21-30 лет (46,0%), 31-40 лет (33,3%), 41-50 лет (0,9%). Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения Microsoft Excel 2010.

**Результаты и их обсуждение.** 75% опрошенных женщин болели во время беременности, что может влиять на распространенность грудного вскармливания (рисунок 1).



**Рис.1** – Распределение ответов респондентов на вопрос о наличии заболеваний в период беременности, диагностированных врачом

Из результатов анкетирования следует, что 25,9% опрошенных женщин во время беременности перенесли соматическое заболевание, диагностированное врачом. Такие соматические заболевания как пиелонефрит, бронхит и пневмония наиболее часто являлись причиной отказа от грудного вскармливания, так как их лечение связано с применением антибактериальных препаратов и госпитализацией матери в стационар для лечения. 74,1% женщин не имели соматических заболеваний.

Разница в продолжительности грудного вскармливания у женщин, имевших заболевания в анамнезе и не имевших, не существенна (таблица 1).

**Табл. 1** — Частота распространенности грудного кормления у матерей, перенесших соматическое заболевание в период беременности

Наличие соматических заболеваний во время беременности	Дети получали грудное молоко				Не получали грудное молоко		Всего	
	группа I (до 6мес.)		группа II (больше 6 мес.)		группа III			
	абс	%	абс	%	абс	%	абс	%
Болели	13	44,8%	14	48,3%	2	6,9%	29	25,9
Не болели	30	36,1%	38	45,8%	15	18,8%	83	74,1
Всего	43	80,9%	52	94,1%	17	25,7%	112	100,0

Женщины, имевшие в анамнезе перенесенные соматические заболевания во время беременности, кормили ребенка грудью до 6 месяцев в 44,8%, больше 6 месяцев — в 48,3% случаев. 6,9% женщин не кормили ребенка грудью, из них у 3% не было молока, а 3,9% продолжали принимать лекарственные препараты, при которых кормление ребенка грудным молоком запрещено. Женщины, которые не болели соматическими заболеваниями во время беременности, кормили ребенка грудью до 6 месяцев в 36,1% случаях, больше 6 месяцев — в 45,8% случаях, отказались от грудного вскармливания 18,8% женщин. Можно сделать вывод, что женщины, не имевшие соматические заболевания в анамнезе во время беременности, чаще отказывались от грудного вскармливания (18,8%), чем женщины, не имевшие патологию (6,9%).

Из результатов анкетирования следует, что 24,1% респондентов во время беременности имели хронические заболевания, диагностированные врачом. Женщины, имевшие хронические заболевания во время беременности, кормили ребенка грудью до 6 месяцев и больше 6 месяцев в 29,6% и 51,9% соответственно. Женщины, имевшие хронические заболевания (18,5%), сделали выбор в пользу искусственного вскармливания.

43,5% женщин, не имевших в период беременности хронических заболеваний, кормили ребенка грудью до 6 месяцев. 42,4% опрошенных кормили грудным молоком больше 6 месяцев. 14,1% женщин, не имевших хронических заболеваний в период беременности, отказались от грудного вскармливания.

Такие заболевания как сахарный диабет, бронхиальная астма и аллергия наиболее часто встречались у кормящих мам, но они не являлись противопоказаниями к грудному вскармливанию. Результаты опроса показали, что данные патологии влияли на самочувствие мам, вызывали их повышенную усталость. Наличие этих изменений в состоянии здоровья мам влияло на перевод ребенка с грудного на искусственное вскармливание. Результаты сравнения распространенности грудного вскармливания у матерей с наличием хронической патологии представлены в таблице 2.

**Табл. 2** — Частота распространенности грудного кормления у матерей, имеющих хроническое заболевание

Наличие хронических заболеваний во время беременности	Дети получали грудное молоко				Не получали грудное молоко		Всего	
	группа I (до 6мес.)		группа II (больше 6 мес.)		группа III			
	абс	%	абс	%	абс	%	абс	%
Болели	8	29,6%	14	51,9%	5	18,5%	27	24,1
Не болели	37	43,5%	36	42,4%	12	14,1%	85	75,9
Всего	45	73,1%	50	94,3%	17	32,6%	112	100,0

25% опрошенных женщин во время беременности перенесли инфекционное заболевание, диагностированное врачом. 75% женщин не болели инфекционным заболеванием. Такие инфекционные заболевания, как ветряная оспа, грипп стали ос-

новными инфекционными заболеваниями, при которых женщины были вынуждены отказаться от грудного вскармливания.

Нами проведено сравнение распространенности грудного вскармливания у женщин, перенесших во время беременности инфекционные заболевания (таблица 3).

**Табл. 3** — Частота распространенности грудного кормления у матерей, перенесших инфекционное заболевание в период беременности

Наличие инфекционных заболеваний во время беременности	Дети получали грудное молоко				Не получали грудное молоко		Всего	
	группа I (до 6 мес.)		группа II (больше 6 мес.)		группа III			
	абс	%	абс	%	абс	%	абс	%
Болели	11	39,3%	11	39,3%	6	21,4%	28	25,0
Не болели	32	38,3%	41	48,8%	11	13,1%	84	75,0
Всего	43	77,6%	52	88,41%	17	34,5%	112	100,0

39,3% женщин, имевших в анамнезе инфекционное заболевание во время беременности, кормили ребенка грудью до 6 месяцев, больше 6 месяцев — в 39,3% случаях. 21,4% женщин, перенесших инфекционное заболевание, не кормили ребенка грудью, их них у 5% женщин перестали лактировать молочные железы, а 15,6% женщин отказались кормить грудью, считая, что болезнь или последствия от лечения болезни навредят ребенку.

Женщины (38,3%), не имевшие инфекционных заболеваний во время беременности, кормили ребенка грудью до 6 месяцев, 48,8% кормили больше 6 месяцев. 13,9% женщин отказались от грудного вскармливания. Можно сделать вывод, что женщины, не имевшие инфекционные заболевания во время беременности, реже отказывались от грудного вскармливания (13,1%), чем женщины которые болели (21,4%). Это можно связать с психосоматическим настроением женщины и неэффективным консультированием женщины по вопросам грудного вскармливания после перенесенного заболевания.

Во время беседы с женщинами, которые после выздоровления кормили грудью ребенка, выяснилось, что они обеспокоены тем, что есть возможность передать с грудным молоком болезнь своему ребенку. У многих женщин существует убеждение, что действие лекарственных средств, которые они применяли при лечении, может оказать фетотоксическое или мутагенное действие на плод.

#### **Выводы:**

1. 75% опрошенных женщин болели во время беременности, что неблагоприятно сказывается на распространении грудного вскармливания.

2. Наличие у кормящей матери хронических заболеваний снизило частоту распространения грудного вскармливания на 18,5%, а наличие инфекционных заболеваний на 21,4%. Диагностированные врачом соматические заболевания не повлияли на распространение грудного вскармливания.

3. Следует обратить внимание медицинского персонала учреждений здравоохранения на необходимость более активного участия в информационно-образовательной работе по гигиеническим аспектам грудного вскармливания.

#### Литература

1. Яворская, О.А. Актуальные организационные проблемы поддержания грудного вскармливания у женщин в РФ/ О.А. Яворская// Вопрос детской диетологии, 2007. Т.5. —№2.— С.37-43.
2. Нелюбова, А.А. Пути оптимизации грудного вскармливания/ А.А. Нелюбова, В.А. Гурьева// Сибирский медицинский журнал, 2010.— №1. — С.102-105.
3. Аверьянова, Н.И. Вскармливание ребенка первого года жизни: учебное пособие для студентов медицинских вузов / Н. И. Аверьянова, А. А. Гаслова. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2007. — 189 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ