

УСЛОВИЯ И ФАКТОРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ УГРОЗЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Мощик К.В.

*Военно-медицинский факультет в УО «Белорусский государственный
медицинский университет», г. Минск, Республика Беларусь*

Отличительной особенностью военной службы является необходимость решения военнослужащими разнообразных задач в напряженной обстановке, нередко с чувством опасности для собственного здоровья. В процессе учебно-боевой подготовки на организм человека воздействует целый комплекс физических, химических, биологических, психологических, экологических и других факторов, определяющих специфику военного труда и зачастую способных значительно снижать уровень работоспособности [4]. Эта совокупность факторов, которые могут создавать различные по характеру и тяжести проблемы военнослужащим, местному населению в районах осуществления военной деятельности и наносить ущерб окружающей природной среде называется угрозами безопасности военной службы.

В общей их структуре с течением времени наблюдается постепенное нарастание удельного веса социально-психологических и экологических факторов. В число первых входят непосредственно социально-психологические (регулирование отношений со старшими и равными по служебному статусу должностными лицами, конфликты между военнослужащими, недостатки в учебной и воспитательной работе), психологические (эмоционально-волевая и психическая неустойчивость, негативные индивидуальные черты характера военнослужащих) и психофизиологические (физические перегрузки, умственное перенапряжение, психологическая несовместимость членов воинского коллектива) факторы [1]. При этом следует отметить, что подавляющее большинство нервно-психических расстройств у молодых солдат носит адаптационный характер, т.е. обусловлено трудностью их приспособления к новым условиям жизни и деятельности. Такие расстройства с течением времени могут приобретать характер длительной экстремальной ситуации, способной оказывать крайне неблагоприятное влияние на человека.

Экологическими факторами считаются интегральные элементы окружающей среды, на воздействие которых организм отвечает приспособительными реакциями. Изучение сложных связей, возникающих в процессе взаимодействия и взаимовлияния человека и окружающей среды при осуществлении им военной деятельности, помогает решить ряд актуальных вопросов, связанных с оптимизацией показателей здоровья военнослужащих.

Прежде всего, необходимо отметить в целом негативное воздействие вооружений, военной техники, инженерных коммуникаций и другой инфраструктуры военного назначения на окружающую природную среду в процессе поддержания боеспособности и боеготовности войск либо их учебно-боевой подготовки. Связанные с данным воздействием проблемы опосредованы большой материало- и ресурсоёмкостью военных объектов, сложностью утилизации исчерпавших сроки эксплуатации технических средств, оборудования и сооружений. Современная армия интенсивно внедряет новые образцы вооружения и военной техники, широко использует материалы и технологии, способные нарушать экологическое равновесие.

В разных видах и структурах войсковых формирований существует достаточно много источников потенциального разнопланового загрязнения окружающей среды. В зависимости от режима функционирования военного объекта и его особенностей эти источники могут быть постоянно действующими (например, атомные энергетические установки), периодическими (транспортные средства, радиолокационные станции) и разовыми (ракеты, артиллерийские снаряды); штатными и аварийными.

В свою очередь видоизмененная и деградирующая под влиянием антропогенных факторов природная среда оказывает ответное воздействие, в данном случае, на военную сферу деятельности человека, обычно затрудняя и усложняя её. Установлено, что недооценка роли экологических факторов способна снизить эффективность боевого применения оружия на треть. Такие последствия как изменение электрофизических параметров атмосферы, увеличение коррозионной активности среды, заболачивание земель и многое другое создают проблемы для условий современного военного труда и военной службы в целом, отрицательно влияя на здоровье личного состава войск и населения в местах дислокации воинских частей и военных объектов.

Помимо прочего, все более серьезно воспринимаются и оцениваются возможности разрабатываемых видов экологического оружия (климатического, сейсмического) и потенциальные последствия чрезвычайных экологических ситуаций, возникающих в результате аварий

или террористических актов на объектах промышленности, транспорта и энергетики [3].

Действие многих из перечисленных выше факторов, способных наиболее значимо изменять показатели здоровья военнослужащих, достаточно всесторонне изучено и описано. Существенный интерес представляют затруднительные для оценки общепринятыми методами исследований эффекты сочетанного влияния элементов окружающей среды на жизнедеятельность человека в характерных для военной службы условиях высоких всесторонних нагрузок. Например, частые нарушения регламентации периодов сна и бодрствования, покоя и активной деятельности могут весьма ощутимо воздействовать на биологические ритмы, состояние разных органов и систем.

В процессе адаптации к действию факторов военно-профессиональной деятельности и климато-географических условий региона пребывания в организме человека возникают закономерные и сопряженные с вариантом динамики перекисного статуса изменения системы гемостаза. Появляющиеся при этом нарушения микроциркуляции являются одним из патогенетических механизмов, формирующих состояние предпатологии и обуславливающих модификацию клинической картины развивающегося заболевания [2].

Переход от здоровья к болезни, от нормы к патологии представляет собой постепенное снижение резистентности организма к условиям профессиональной деятельности и окружающей среды, в результате чего возникают различные пограничные состояния. Для военной медицины существенный интерес представляют возможности диагностики широкого спектра пограничных состояний здоровья, называемых преморбидными, т.е. синдромонезависимыми, которые получили название профилактической диагностики и легли в основу нового направления в оздоровлении – восстановительной медицины.

До настоящего времени окончательно не установлены механизмы интегрального ответа организма на погодные условия. Между тем, в период глобального изменения климата эти условия начинают самым непосредственным образом влиять на общее состояние человека. В разных ситуациях они могут провоцировать нарушения сердечной деятельности, нервные расстройства, снижение физической и умственной работоспособности, обострение течения хронических заболеваний, увеличение числа ошибок, несчастных и даже смертельных случаев [3]. В частности, именно в такие периоды, как отмечают исследователи,

увеличивается количество заболеваний различного генеза среди военнослужащих нового пополнения.

Состояние профессионального здоровья должно определяться на основе системного подхода, объединяющего оценку физического и психического статуса, функциональных резервов и адекватности функционального состояния организма. Всестороннее изменение среды обитания человека и условий его жизнедеятельности после поступления на военную службу вызывает закономерное возрастание актуальности до сих пор не в полной мере изученной проблемы адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности [5] и вытекающей из нее необходимости разработки соответствующих рекомендаций, имеющих важное практическое значение.

Литература

1. Кандаурова А.В., Френкель, Е.Э., Кучер, М.И. Влияние экологически опасных факторов на здоровье военнослужащих [Электронный ресурс] / Электронный научный журнал «Международный студенческий научный вестник». – Режим доступа: <http://scienceforum.ru/2016/article/2016026082>. – Дата доступа: 27.09.2019.

2. Крюков Е.В. Изменения перекисного окисления липидов и гемостаза у военнослужащих в процессе адаптации к военной службе / Е.В. Крюков // Воен.-мед. журн. – 2003. – Т. 324, № 11. – С. 72–73.

3. Кучер М.И. Экология. Курс лекций: учеб. пособие / под ред. проф. Е.Э. Френкеля. – Вольск: ВВИМО, 2015. – 141 с.

4. Основы военной гигиены: учеб. пособие / В.И. Дорошевич [и др.]; под ред. В.И. Дорошевича. – Минск: Новое знание; М.: ИНФРА-М, 2014. – 190 с.

5. Особенности адаптации военнослужащих в процессе прохождения военной службы / А.М. Мухаметжанов [и др.] // Современные проблемы науки и образования [Электронный ресурс]. – 2012. №3. – Режим доступа: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=6448>. – Дата доступа: 22.11.2019.