

Марчук А. В.

**ОСТРЫЕ ЛЕТАЛЬНЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В 2018 ГОДУ**

Научный руководитель канд. фарм. наук, доц. Борисевич С. Н.

Кафедра биоорганической химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Угарный газ - это бесцветный газ, не имеет ни запаха, ни вкуса, не вызывает раздражения дыхательных путей и кожи. Основными источниками являются пары, образующиеся в печах, керосиновые обогреватели, переносные генераторы, двигатели внутреннего сгорания. Он образуется при сжигании угля и древесины и при поступлении в организм метилхлорида, так как последний метаболизируется печенью в угарный газ. Содержание в воздухе в закрытом или частично закрытом помещении 0,1 % CO приводит к тяжелым отравлениям, вдыхание воздуха, содержащего 0,2 % CO, приводит к смерти в течении 5-6 часов, а при концентрации 0,5 % - смерть наступает через 20 минут. Первоначально считалось, что основными механизмами нарушений при отравлении было развитие функциональной анемии и смещение кривой оксигемоглобина влево. Совсем недавно было высказано предположение, что связывание CO с миоглобином, цитохромом аа3 и цитохромоксидазой, а также возникающий в результате окислительный стресс также могут способствовать токсичности CO. Подтверждение диагноза производится путем обнаружения повышенного уровня карбоксигемоглобина в артериальной или венозной крови.

Мы заинтересовались этим вопросом, изучили литературу, проанализировали статистические данные и выяснили, что в Республике Беларусь в 2018 году в структуре острых летальных отравлений токсическими веществами отравления угарным газом занимают второе место. 535 (27,3 %) из 2255 летальных исходов, в том числе 419 в состоянии алкогольного опьянения, причиной которых являются острые отравления токсическими веществами, приходятся на отравления угарным газом. Наименьший показатель отмечается в Минске (6,5 %), что объясняется особенностями теплоснабжения и повышением доступности и качества оказания неотложной специализированной медицинской помощи, наивысший – в Минской области (34,4%). В Брестской области данный показатель составляет 23,8 %, в Витебской – 23,5 %, в Гомельской – 18,6 %, в Гродненской – 24,6 %, в Могилевской – 25,2 %.

По результатам исследования можно сделать вывод, что отравление угарным газом является серьезной проблемой в Беларуси. Необходимо принимать меры профилактики, а именно: проводить ежегодное обслуживание систем отопления дома (включая дымоходы и вентиляционные отверстия) квалифицированным специалистом, не использовать переносные генераторы в домах и гаражах, газовую плиту и духовку для отопления, не закрывать каминную заслонку до полного остывания пепла. Рекомендуется установить CO-детекторы или CO-будильники с резервной батареей.