

## **МОНИТОРИНГ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, УЧАСТНИКОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ**

***Козловская Лариса Владимировна***  
кандидат медицинских наук, доцент  
Белорусский государственный медицинский университет  
Беларусь, Минск  
*dentist.ru@mail.ru*

***Белик Людмила Петровна***  
кандидат медицинских наук, доцент  
Белорусский государственный медицинский университет  
Беларусь, Минск  
*Ludmilabelik@tut.by*

***Колковская Ольга Витальевна***  
клинический ординатор  
Белорусский государственный медицинский университет  
Беларусь, Минск  
*childstom@bsmu.by*

*Целью нашего исследования явилась оценка уровня стоматологического здоровья 1672 дошкольников в возрасте от 3 до 6 лет, участников профилактической программы, в динамике в период с 2013 по 2019 гг. Стоматологический статус изучали путем подсчета доли лиц, свободных от кариеса, интенсивности кариеса зубов и интенсивности кариеса поверхностей зубов. Результаты мониторинга исследования показали, что доля лиц, свободных от кариеса, среди дошкольников, участников профилактической программы, имеет направленность к увеличению в динамике. Изучение стоматологического здоровья детей в течение семи лет показало тенденцию к снижению интенсивности кариеса зубов и поверхностей зубов у детей. Таким образом, оценка уровня стоматологического здоровья детей дошкольного возраста, участников профилактической программы, свидетельствует об эффективности программы на основании улучшения показателей стоматологического статуса.*

***Ключевые слова:*** *здоровье полости рта; дети дошкольного возраста; стоматологический статус; доля лиц, свободных от кариеса; интенсивность кариеса зубов; интенсивность кариеса поверхностей зубов.*

## MONITORING OF DENTAL HEALTH OF PRESCHOOL CHILDREN, PARTICIPANTS OF THE PREVENTIVE PROGRAM

***Kozlovskaya Larisa V.***

*PhD, Associate Professor  
Belarusian State Medical University  
Belarus, Minsk  
dentist.ru@mail.ru*

***Belik Ludmila P.***

*PhD, Associate Professor  
Belarusian State Medical University  
Belarus, Minsk  
Ludmilabelik@tut.by*

***Kolkovskaya Olga V.***

*Postgraduate student  
Belarusian State Medical University  
Belarus, Minsk  
childstom@bsmu.by*

*The aim of our study was to assess the level of dental health of 1672 preschool children aged 3 to 6 years, participants of the prevention program, in the period from 2013 to 2019. Dental status was studied by calculating the proportion of persons free of caries, the intensity of caries of teeth and the intensity of caries of tooth surfaces. The results of the monitoring of the study showed that the proportion of persons free from caries among preschoolers has a tendency towards an increase in dynamics. The study of the dental health of children for seven year period has shown a tendency to reduce the intensity of dental caries. Thus, the assessment of the level of dental health of children in the preventive program of preschooler testifies to the effectiveness of the program based on the improvement of dental status indicators.*

***Key words:*** *oral health; preschool children; dental status; the proportion of people free from caries; tooth decay intensity; intensity of caries of tooth surfaces.*

**Введение.** Важной составной частью общего соматического здоровья является здоровье полости рта детей дошкольного возраста. Актуальными являются дальнейший поиск новых путей в профилактике кариеса и разработка эффективных оздоровительных программ среди детей данного возраста. Так, в Республике Беларусь 49,5% 3-летних и 80,5% 6-летних детей имеют пораженные кариесом зубы. Кроме этого, при оценке интенсивности кариеса установлено, что каждый ребенок в возрасте 3 лет имеет по 2,59 (3,32), 6 лет – по 4,88 (2,98) кариозных зубов [7, 8].

Научные исследования многократно доказали, что некачественное очищение зубов создает условия для созревания зубного налета, а также

обеспечивает кариесогенную микрофлору углеводами как субстратом, необходимым для ее жизнедеятельности [3, 5, 9].

Современные данные о развитии кариеса зубов подтверждают парадигму, что кариес является не конечной точкой, а динамическим процессом, который может быть остановлен на ранних этапах. Многолетний опыт использования во всем мире фторидов для реминерализации твердых тканей зубов показал их большую эффективность [4, 10].

Высокая распространенность и интенсивность кариеса у детей диктует необходимость повышения эффективности профилактических мероприятий, причем в более раннем возрасте.

Профилактическая программа, реализуемая в учреждении дошкольного образования № 533, включает в себя многообразные формы и методы первичной профилактики кариеса зубов. Дети обучаются уходу за зубами в виде урока гигиены с демонстрацией на модели способа чистки зубов. В каждой группе организованы уголки гигиены полости рта. Дети ежедневно чистят зубы после завтрака, а предварительно обученные воспитатели контролируют этот процесс.

Поскольку проблема стоматологического здоровья детей не может быть решена усилиями только медиков, то мы ежегодно проводим обучающие семинары для педагогов детского сада и родителей детей, участников профилактической программы. Подготовлены методические материалы для родителей и педагогических кадров, позволяющие получить исчерпывающую информацию по вопросам стоматологических аспектов здоровья. Роль родителей и воспитателей в проведении гигиенических мероприятий, правильной организации рационального питания с ограничением избытка углеводов нельзя переоценить [6].

Начиная с 2013 г. и по настоящее время, мы реализуем стоматологический проект на базе учреждения дошкольного образования № 533 г. Минска. Он заключается в использовании лечебно-профилактических зубных паст R.O.C.S. baby и R.O.C.S. kids, а также зубных щеток «R.O.C.S. baby для детей от 0 до 3 лет» и «R.O.C.S. kids для детей 3-7 лет». Существует мнение, что для противокариозной защиты зубов более эффективны органические фториды [2]. Для включения предметов и средств гигиены R.O.C.S. в профилактическую программу веским доводом явились эффективность в удалении налета, а также их высокий клинический потенциал [1]. Ежегодно у детей проводится мониторинг стоматологического здоровья.

**Цель исследования** – оценить уровень стоматологического здоровья детей дошкольного возраста, участников профилактической программы, в динамике.

**Материалы и методы исследования.** Мы обследовали всего 1672 детей в возрасте от 3 до 6 лет, посещающих учреждение дошкольного образования № 533 г. Минска. Оценивали данные мониторинга стоматологического здоровья детей в динамике в течение семи лет (2013-2019 гг.). Стоматологический статус изучали путем подсчета доли лиц, свободных от кариеса, интенсивности кариеса зубов, интенсивности кариеса поверхностей зубов.

**Результаты исследования.** Данные по определению доли лиц, свободных от кариеса, среди участников профилактической программы представлены на рис. 1. По результатам исследования, в динамике в течение семи лет доля лиц, свободных от кариеса, в 3-летнем возрасте колебалась от 47,05% (2013г.) до 65,52% (2018 г.), в 4-летнем возрасте – от 42,25% (2013г.) до 48,33% (2018 г.), в 5-летнем возрасте - от 25,42% (2013г.) до 24,59% (2019 г.), а в 6-летнем возрасте – от 16,77% (2013г.) до 31,03% (2019 г.).

Оценка показателя интенсивности кариеса зубов в динамике в течение семи лет (рис. 2) позволила установить, что в 3-летнем возрасте он варьировал в диапазоне от 2,56 (2013г.) до 1,29 (2018 г.) зубов, в 4-летнем возрасте - от 2,91 (2013г.) до 2,1 (2019 г.), в 5-летнем возрасте - от 4,78 (2013г.) до 3,89 (2019 г.), а в 6-летнем возрасте - от 5,22 (2013г.) до 3,76 (2018 г.).

Показатель интенсивности кариеса поверхностей зубов у детей трехлетнего возраста представлен в диапазоне от 3,78 (2013г.) до 1,88 (2018 г.), у детей четырехлетнего возраста - от 3,69 (2013г.) до 3,06 (2019 г.), у детей пятилетнего возраста - от 7,05 (2013г.) до 5,79 (2019 г.), а у детей шестилетнего возраста - от 5,95 (2013г.) до 6,71 (2018 г.) (Рис. 3).

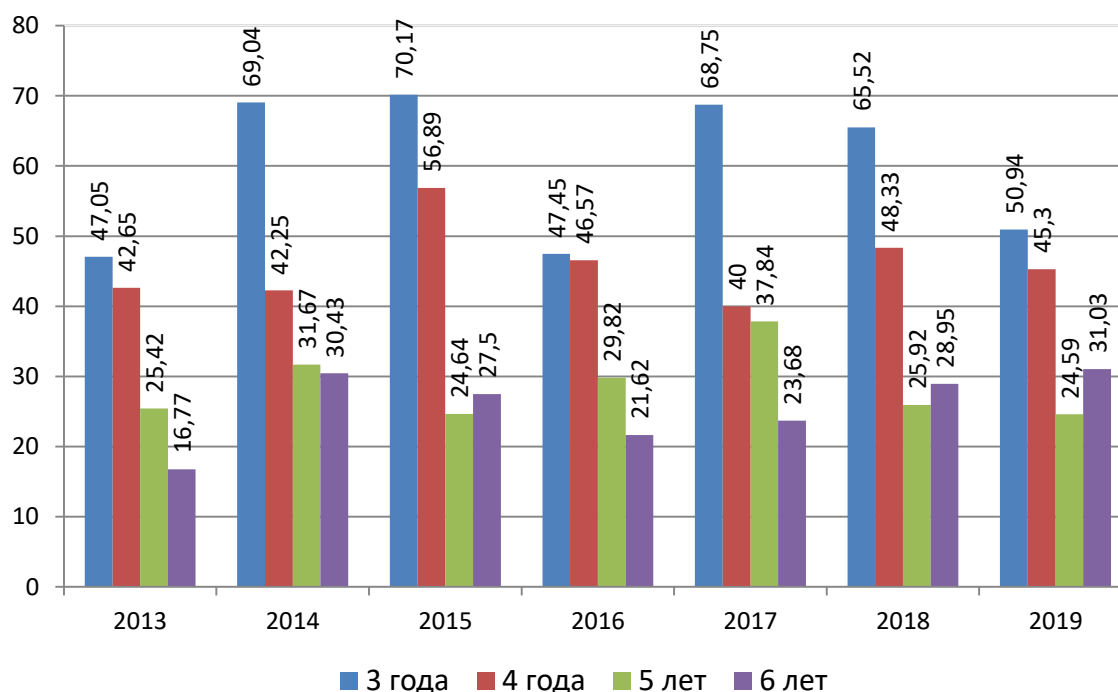


Рисунок 1 – Доля лиц, свободных от кариеса, среди участников профилактической программы в динамике

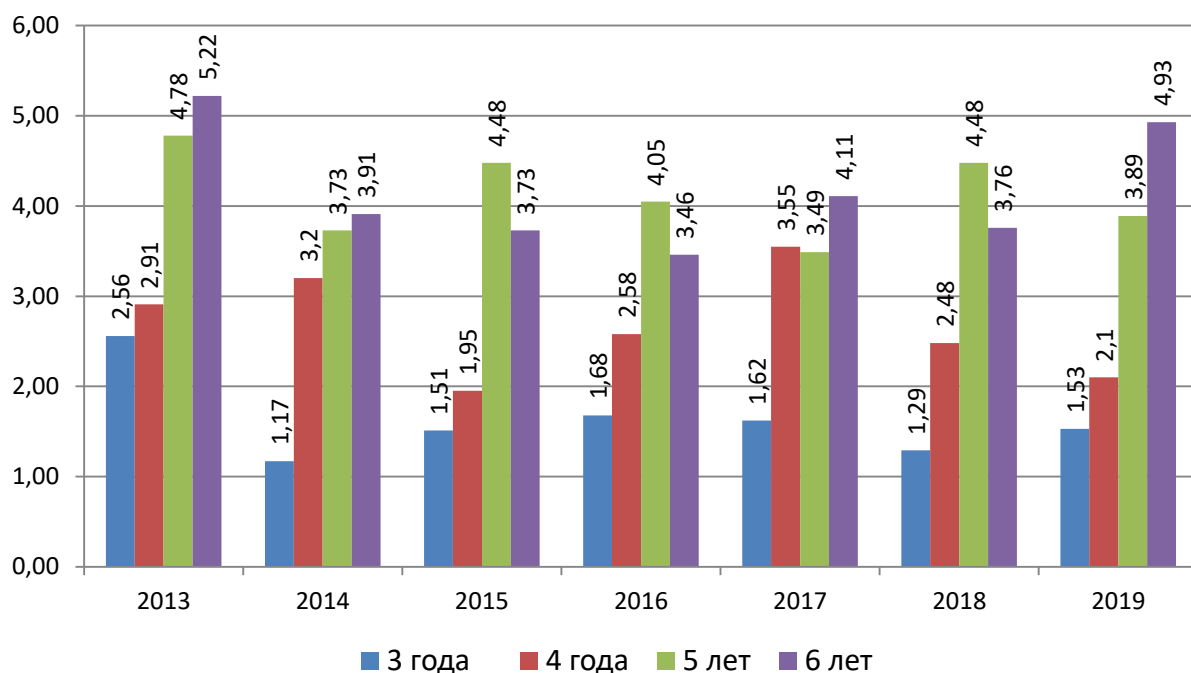


Рисунок 2 – Оценка показателя интенсивности кариеса зубов участников профилактической программы в динамике

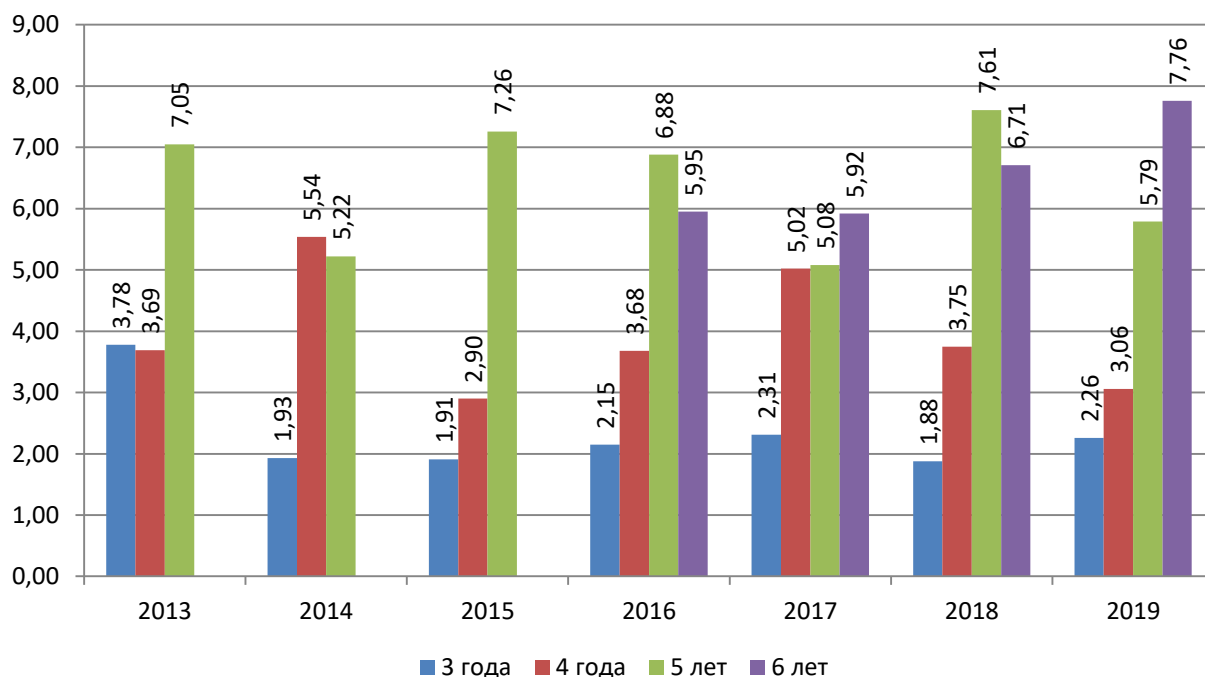


Рисунок 3 – Показатель интенсивности кариеса поверхностей зубов участников профилактической программы в динамике

### Выводы:

1. Динамическое оценка стоматологического статуса показала, что доля лиц, свободных от кариеса, среди дошкольников, участников профилактической программы, имеет тенденцию к увеличению.

2. Мониторинг стоматологического здоровья детей в динамике в течение семи лет (2013-2019 гг.) выявил тенденцию к снижению интенсивности кариеса зубов и поверхностей зубов у детей.

Таким образом, оценка уровня стоматологического здоровья детей дошкольного возраста, участников профилактической программы, свидетельствует об эффективности программы на основании улучшения показателей стоматологического статуса.

#### Список литературы:

1. Козловская, Л. В. Профилактическая программа с использованием детских зубных паст R.O.C.S.: динамика стоматологического статуса, клинические результаты двухлетнего применения у дошкольников / Л. В. Козловская, Л. П. Белик // Стоматологический журнал. – 2015. – № 3. – С. 192-196.

2. Купец, Т. В. Противокариозная эффективность минерализующей зубной пасты в 2-летней программе контролируемой чистки зубов / Т. В. Купец, С. К. Матело, Л. Н. Полянская // Клиническая стоматология. – 2011. – №3. – С. 44-46.

3. Леонтьев, В. К. Будущее без кариеса – возможности и реальность / В. К. Леонтьев // Стоматология России. – 2014. – №1. – С.11.

4. Родионова, А. С. Современные парадигмы в кариесологии: новые пути для профилактики кариеса зубов / А. С. Родионова // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2016. – Том 15, №1 (56). – С.6-8.

5. Скрипкина, Г. И. Факторы риска в патогенезе развития кариеса зубов у детей дошкольного возраста / Г. И. Скрипкина, А. Н. Питаева // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2013. – Том 12, №3 (46). – С.7-11.

6. Терехова, Т. Н. Формирование здоровьесберегающего пространства в дошкольном образовательном учреждении с помощью стоматологических проектов / Т. Н. Терехова, Л. В. Козловская // Стоматологический журнал. – 2012. – №1. – С.22-26.

7. Терехова, Т. Н. Динамика стоматологического статуса детского населения Республики Беларусь / Т. Н. Терехова, Е. И. Мельникова // Современная стоматология. – 2016. – №2. – С. 52-53.

8. Терехова Т. Н. Эпидемиология стоматологических заболеваний у детского населения Республики Беларусь / Т. Н. Терехова, Н. В. Шаковец, Е. И. Мельникова // Актуальные вопросы стоматологии детского возраста : Сб. науч. статей 1-й Всерос. науч.-практич. конф.; Казань, 9 февраля 2018 г. / Под общей редакцией д. м. н., проф. Салеева Р. А. – Казань: КГМУ, 2018. – С. 250-254.

9. Шаковец, Н. В. Кариес зубов у детей раннего возраста: монография / Н. В. Шаковец, Т.Н. Терехова Т.Н. – Минск: Изд. центр БГУ, 2013. – 211с.

10. Шашина, Е. А. Гигиенические аспекты кариеса зубов и его профилактика / Е. А. Шашина [и др.] // Стоматология. – 2016. – Т. 95, №5. – С. 81-84.