

Валькович М. С., Шепетько Я. О.

**ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА У ПАЦИЕНТОВ
С БРОНХООБСТРУКТИВНЫМ СИНДРОМОМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Панкратова Ю. Ю.

1-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последнее десятилетие количество пациентов с бронхообструктивным синдромом неуклонно растет. Важнейшую роль в этом играет не только генетическая предрасположенность, но и факторы окружающей среды, образ жизни самого человека. Оценка состояния здоровья методом расчета биологического возраста отображает влияние на организм факторов внешней среды и отсутствие или наличие патологических изменений у индивидуума.

Цель: 1. Определить закономерность изменений показателей крови у пациентов с бронхообструктивным синдромом.

2. Оценить соотношение биологического возраста и должного биологического возраста у пациентов с бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких.

Материалы и методы. Были проанализированы истории болезни 40 пациентов (n=40), которые находились на лечении в пульмонологическом отделении №1 УЗ «10-ая городская клиническая больница» г. Минска в 2019 г. Оценивались анамнестические, клинические, лабораторные данные. В ходе выполнения работы были использованы аналитический и статистический методы исследования.

Результаты и их обсуждение. Исследовались две группы пациентов пульмонологического отделения с наличием бронхообструктивного синдрома. В первую группу были включены 20 пациентов (n=20), имеющие диагноз хроническая обструктивная болезнь легких. Средний возраст пациентов – 55 лет. Вторую группу составляют пациенты (n=20), имеющие диагноз бронхиальная астма. Средний возраст пациентов в группе – 51,9 лет. Для оценки биологического возраста использовался метод расчета по показателям общего и биохимического анализов крови. В формуле использованы показатели общего анализа крови: моноциты, скорость оседания эритроцитов; биохимического анализа крови: общий белок, мочевины, креатинин.

Выводы.

1. В первой исследуемой группе отмечается значительное повышение СОЭ и лейкоцитов в общем анализе крови. Во второй исследуемой группе общий анализ крови малоинформативен. Существенных сдвигов в показателях не отмечается.

2. В первой исследуемой группе (пациенты с хронической обструктивной болезнью легких) отмечается значительное превышение биологического возраста над должным биологическим возрастом. В группе пациентов с диагнозом бронхиальная астма не отмечается значительных отклонений биологического возраста от должного биологического возраста.