

## ВЛИЯНИЕ НИКОТИНОВЫХ ПАУЧЕЙ VELO НА СОСТОЯНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

Вершицкий Р. А., Ермаков А. В., Денисова Ю. Л.

*Белорусский государственный медицинский университет,  
кафедра 3-ей терапевтической стоматологии, г. Минск*

**Ключевые слова:** периодонт, никотин, слизистая оболочка ротовой полости, никотиновые паучи, VELO.

**Резюме:** *представлены результаты влияния никотиновых паучей VELO на состояние слизистой оболочки ротовой полости. Было проанкетировано 56 человек, которые используют альтернативные источники получения никотина; клинически обследовано 45 человек, которые в ходе исследования были разделены на 2 группы: основную, которым в ходе исследования воздействовали на ткани слизистой оболочки ротовой полости никотиновыми паучами VELO, и контрольную.*

**Resume:** *the results of the influence of VELO nicotine spiders on the state of the oral mucosa are presented. 56 people were questioned who use alternative sources of nicotine; 45 people were clinically examined, who were divided into 2 groups during the study: the main one, which during the study was exposed to the tissues of the oral mucosa with VELO nicotine spiders, and the control one.*

**Актуальность.** Настоящего исследования обусловлена тем, что в последние годы люди, которые осознают негативное влияние употребление табачных изделий, стремятся избавиться от этой вредной привычки различными способами, к примеру, использование лекарственных препаратов никотина, электронных парогенераторов, системы нагревание табака (IQOS), жевательного табака (SNUS, SNUFF) и никотиновых паучей (VELO) [1, 2]. Маркетинговые стратегии международных табачных компаний пытаются навязать людям то, что все альтернативные методы употребления табака являются полностью безопасными для здоровья человека, хотя на самом деле это неправда [3, 4, 5]. Работа актуальна в терапевтической стоматологии потому, что по ее результатам и разработанным практическим рекомендациям, врач-стоматолог может не только достоверно оценить влияние альтернативных источников получения никотина, к примеру, VELO, но и использовать практические рекомендации в своей повседневной работе.

**Цель:** изучение влияния никотиновых паучей VELO на состояние слизистой оболочки ротовой полости.

**Материалы и методы исследования.** В настоящем исследовании было проведено анкетирование 56 человек, которые используют альтернативные источники получения никотина, и клинический осмотр 45 пациентов в возрасте 20-24 лет, которые были распределены на две группы: основную, регулярно использующие никотиновые паучи VELO, и контрольную, практически здоровые пациенты без вредных привычек. В ходе опроса выясняли жалобы, анамнез, а также проводили стоматологическое обследование с включением исследования микроциркуляции периодонта и слизистой оболочки ротовой полости (измерение стойкости капилляров по методу Кулаженко и капиллярного давления периодонта и слизистой оболочки ротовой полости до и после использования никотиновых паучей).

**Результаты исследования и их обсуждение.** По результатам анкетирования было установлено, что все респонденты слышали о никотиновых пластинках VELO; 83% ощущали дискомфорт входе использования никотиновых паучей, они отмечали горький вкус, неприятное послевкусие, легкое покалывание и неприятное жжение; более 70% респондентов отмечали изменение общего состояния, а именно головокружение, тошноту, бледность и усиление потоотделения; 75% респондентов были не осведомлены о вреде никотиновых паучей.

**Анкета**

1. Фамилия Имя Отчество _____	7. Пробовали ли вы использовать никотиновые паучи VELO? • Да • Нет
2. Возраст _____	8. Какой крепости? • Легкий (1 дот) • Средний (2 дота) • Тяжелый (3 дота)
3. Курите ли вы обычные сигареты? • Да • Нет	9. Как часто вы употребляли их? _____
4. Как долго вы курите? _____	10. Имеются ли неприятные ощущения в ротовой полости после использования никотиновых пластинок? (Если да, то какие?) • Да, _____ • Нет
5. Используете ли вы альтернативные методы получения никотина в организм? Если да, то какие? • Да • Нет • Если да, то впишите альтернативный метод _____	11. Как долго проявлялся дискомфорт в ротовой полости? _____
6. Слышали ли вы что-нибудь о никотиновых паучах Velo? • Да • Нет	12. Имелись ли общие изменения в состоянии организма? (К примеру, головокружение, тошнота) _____
	13. Знали ли вы о вреде никотиновых паучей для здоровья? • Да • Нет

**Рис. 1** – Анкета



**Рис. 2** – Вакуумная проба до использования никотинового пауча (60 сек)



**Рис. 3** – Вакуумная проба после использования никотинового пауча (180 сек)

У пациентов контрольной группы определяли хорошее состояние тканей периодонта: индекс Грина-Вермильона был  $0,53 \pm 0,03$ ; GI –  $0,63 \pm 0,03$ ; PI –  $0,6 \pm 0,01$ .

Пластинки VELO, содержащие никотин, вызывали изменение цвета слизистой ротовой полости и зону ишемии, резко снижали капиллярное давление в 4 раза, увеличивали вакуумную пробу на стойкость капилляров слизистой в 3 раза.

Были созданы практические рекомендации о применении никотиновых паучей.



Рис. 4 – Буклет «Никотин. Друг или враг?..»

На основании проделанной работы, можно сделать следующие выводы, что никотиновые паучи VELO отрицательно влияют на слизистую оболочку ротовой полости, а именно:

1. Изменяют цвет слизистой ротовой полости.
2. Резко снижают капиллярное давление.
3. Увеличивают вакуумную пробу на стойкость капилляров.

#### Литература

1. Осипова М.В., Орехова Л.Ю., Белова Е.А. Мифа, реалии и перспективы никотинзаместительной терапии у лиц с заболеваниями пародонта / М.В. Осипова, Л.Ю. Орехова, Е.А. Белова // Стоматолог. – 2018. – №4(31). – С. 94-100.
2. American Dental Association [Электронный ресурс] / Tobacco Use and Cessation: ADA, 2019. – Режим доступа: <https://www.ada.org/en/member-center/oral-health-topics/tobacco-use-and-cessation> (дата обращения 24.02.20).
3. Healthline [Электронный ресурс] / Snus and Cancer: Is There a Link?: Christina Chun, Marjorie Hecht, 2019. – Режим доступа: <https://www.healthline.com/health/snus-cancer> (дата обращения 25.02.20).
4. Tubakainfo [Электронный ресурс] / Бездымные табачные изделия: Tervise Arengu Instituut, 2015. – Режим доступа: <https://www.tubakainfo.ee/ru/chto-v-sigarete/bezdyymnye-tabachnye-izdeliya/> (дата обращения 22.02.20).
5. Centers for Disease Control and Prevention [Электронный ресурс] / Smokeless Tobacco: Health Effects: CDC, 2018. – Режим доступа: [https://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/fact\\_sheets/smokeless/health\\_effects/index.htm](https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/smokeless/health_effects/index.htm) (дата обращения: 18.02.20).