

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ ИНСУЛЬТА В СУБЪЕКТАХ РФ НА ОСНОВАНИИ ОЦЕНКИ РЕЛЕВАНТНОСТИ ЗАПРОСОВ ПОИСКОВЫХ СИСТЕМ

Пельтихина О.В.², Соболев Е.А.², Гарманова А.А.¹, Морозов А.М.²

¹ ФГБУ Поликлиника №1 УДПРФ, ² ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, кафедра общей хирургии, г. Тверь

Ключевые слова: инсульт, первые симптомы, поисковые системы.

Резюме: сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания сохраняют чрезвычайную медицинскую и социальную значимость в связи с большой распространенностью, высоким уровнем инвалидизации и смертности, тенденцией к «омоложению» в последние годы. Однако, большинство людей до сих пор не знают первых симптомов инсульта. Чтобы выяснить уровень осведомленности людей на эту тему в различных регионах РФ, было проведено исследование релевантности запросов в поисковых системах Google, Яндекс и Mail.ru. Выявлено, что Северо-Западная часть России наиболее осведомлена и заинтересована в теме «Первые симптомы инсульта», при этом женщины чаще ищут данный запрос, а пользователи Хабаровского края менее всех заинтересованы в этой теме.

Resume: cardiovascular and cerebrovascular diseases remain of extreme medical and social importance due to their high prevalence, high level of disability and mortality, and a tendency towards "rejuvenation" in recent years. However, most people still don't know the first symptoms of a stroke. To find out the level of awareness of people on this topic in various regions of the Russian Federation, a study was conducted of the relevance of queries in the search engines Google, Yandex and Mail.ru. It was revealed that the North-Western part of Russia is the most knowledgeable and interested in the topic "The first symptoms of a stroke", while women are more likely to search for this query, and users of the Khabarovsk Territory are least interested in this topic.

Актуальность. По экспертным оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), инсульт занимает второе место в мире среди причин смертности [1].

Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания сохраняют чрезвычайную медицинскую и социальную значимость в связи с большой распространенностью, высоким уровнем инвалидизации и смертности, тенденцией к «омоложению» в последние годы. В России ишемическая болезнь сердца и нарушения мозгового кровообращения занимают соответственно 1-е и 2-е места в структуре общей смертности, а инсульт остается главной причиной инвалидизации взрослого населения [2].

Большое влияние на прогноз инсульта оказывает качество и время оказания помощи. Пациента следует доставить в больницу для оказания специализированной помощи в «терапевтическое окно» - первые 3,5 часа заболевания. Такими данными располагает российское сообщество, однако вопрос о ширине терапевтического окна все еще остается открытым. Способствовать ранней диагностике и транспортировке больных может широкое распространение знаний о первых симптомах инсульта среди населения [3].

Узкое терапевтическое окно ограничивает лечение с помощью тромболизиса и нейропротекции для большинства пациентов с инсультом. Расширение терапевтического окна остается серьезной проблемой, до сих пор до конца не решенной [4].

Существуют возможности продлить терапевтическое окно, такие как протекция гематоэнцефалического барьера и таргетная терапия HDAC2, однако они требуют специальных навыков и аппаратуры, следовательно, не уменьшают потребности в ранней диагностике инсульта [5].

Более того, бригады скорой медицинской помощи на достаточно высоком уровне обеспечены медикаментами и необходимым оборудованием, на вызов «инсульт» вероятнее всего прибудет неврологическая бригада. Следовательно, раннее прибытие скорой помощи может обеспечить адекватную помощь пострадавшему [6].

В современных реалиях наиболее доступным способом массового обучения считается интернет. Получив знания, во-первых, симптомах ОНМК в интернете, любой человек, даже без медицинского образования, будет способен оказать помощь пострадавшему и вызвать на место скорую помощь.

Цель: выявить наиболее и наименее осведомленные о первых симптомах инсульта регионы РФ, что позволит определить, в каких регионах необходимо провести дополнительное информирование граждан и показать значимость этого вопроса.

Материал и методы исследования. В данном исследовании анализировалась статистика запросов о первых симптомах инсульта на различных поисковых системах. Для определения уровня осведомленности пользователей, использовали такие ключевые слова, как «инсульт», «признаки инсульта», «симптомы инсульта», «первые симптомы инсульта».

Были рассмотрены данные от Google Trends за период –с 19.09.2018 по 19.09.2020, ключевых слов от Яндекс за период – 90 дней для каждого региона РФ и с 01.09.2018 по 01.09.2020 для абсолютного значения показателей по всей России, и Webmaster период – 90 дней. С помощью этих инструментов была определена популярность темы у населения, заинтересованность в ней в разных регионах страны [7-10].

Уровень осведомленности о первых симптомах инсульта был исследован в следующих субъектах РФ:

- Московская область
- Ленинградская область
- Тверская область
- Свердловская область
- Нижегородская область
- Хабаровский край
- Краснодарский край

Результаты исследования и их обсуждение. Самый большой уровень заинтересованности отмечается в Северо-Западной и Центральной части России – это Тверская, Ленинградская и Нижегородская области, в основном у женского пола. Скорее всего, это связано с распространенностью вредных факторов, которые

вливают на развитие инсульта. К сожалению, жители Московской области, региона с самой большой численностью населения (7 690 836 человек), плохо информированы в области инсульта и его признакам. Возможно, это связано с достаточно развитой медициной в данном регионе и высоким доверии к нему населения.

По абсолютным значениям по России заинтересованность в теме «инсульт» возросла за 2 года от 467 520 до 597 103. По запросам «признаки инсульта» и «симптомы инсульта» заинтересованность возрастает в зимний период (максимальное число – 39 908 в январе 2020 года). Это может быть связано с особенностями организации досуга в этот период времени.

По ключевым словам: «признаки инсульта» и «симптомы инсульта» менее всех информированы жители Московской (95%, 101%) - и Ленинградской (104%, 99%) области. По этим двум запросам опять же лидирует Тверская область со 128% и 115%. По запросу «первые признаки инсульта» пользователи Хабаровского края менее всех заинтересованы в этой теме (81%), а более заинтересованы снова пользователи Тверской области (169%). Второе место по этому ключевому словосочетанию разделили между собой Ленинградская, Свердловская и Краснодарский край со 102%. Третье место у жителей Московской области (99%). Это указывает на то, что в субъектах РФ, процент которых ниже 100%, повышен риск летальных исходов от инсульта из-за низкой осведомленности населения о первых признаках заболевания.

Выводы: исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что Северо-Западная часть России наиболее осведомлена и заинтересована в теме «Первые симптомы инсульта». Все же статистика показывает, что жители нашей страны достаточно часто ищут информацию по этому заболеванию по стандартным ключевым словам. Женская половина более серьезно относиться к этой проблеме и пробуют самообразовываться за счет Интернета. К сожалению, небольшое количество людей не конкретизируют свои запросы в Интернете, что не позволяет получить точный ответ на свой вопрос. Однако пользователи ищут информацию в различных поисковых системах, что повышает эффективность такой работы за счет различного ранжирования сайтов и информации в них.

Литература

1. Пирадов М.А., Максимова М.Ю., Танашян М.М. Инсульт. Пошаговая инструкция // Библиотека врача-специалиста. Неврология. Реаниматология. Нейрохирургия. – Москва, ГЕОТАР-Медиа, 2019г., С. 3-14;
2. Константинова Е.В., Шостак Н.А., Гиляров М.Ю. Современные возможности реперфузионной терапии инфаркта миокарда и ишемического инсульта // Клиницист № 9 (1), 2015 г. – С. 4-12;
3. Hasan TF, Todnem N, Gopal N, Miller DA, Sandhu SS, Huang JF, Tawk RG. Endovascular Thrombectomy for Acute Ischemic Stroke. *Curr Cardiol Rep.* 2019 Aug 30;21(10):112. doi: 10.1007/s11886-019-1217-6. PMID: 31471811;
4. Lin YH, Dong J, Tang Y, Ni HY, Zhang Y, Su P, Liang HY, Yao MC, Yuan HJ, Wang DL, Chang L, Wu HY, Luo CX, Zhu DY. Opening a New Time Window for Treatment of Stroke by Targeting HDAC2. *J Neurosci.* 2017 Jul 12;37(28):6712-6728. doi: 10.1523/JNEUROSCI.0341-17.2017. Epub 2017 Jun 7. PMID: 28592694; PMCID: PMC6596556;

5. Sifat AE, Vaidya B, Abbruscato TJ. Blood-Brain Barrier Protection as a Therapeutic Strategy for Acute Ischemic Stroke. AAPS J. 2017 Jul;19(4):957-972. doi: 10.1208/s12248-017-0091-7. Epub 2017 May 8. PMID: 28484963;

6. Пархоменко А.А. Современное состояние системы оказания скорой медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения в условиях города регионального значения // Бюллетень медицинских интернет-конференций Наука и инновации, Т. 5, № 3, 2015 г. – С. 186-187;

7. Google Trends // URL:<https://trends.google.ru/trends/explore?date=today%205-y&geo=RU&q=undefined> (дата обращения 19.09.2020);

8. Статистике ключевых слов на Яндекс // URL:<https://wordstat.yandex.ru> (дата обращения 19.09.2020);

9. Webmaster // URL:<https://webmaster.mail.ru/querystat>(дата обращения 19.09.2020);

10. Справка - Search Console // URL:https://support.google.com/webmasters/answer/70897?hl=ru&ref_topic=4581229 (дата обращения 19.09.2020).

Репозиторий БГМУ