

## СОСТОЯНИЕ ЯЗЫКА У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА

Чайко В.В., Давидович А.А., Кандрукевич О.В.

*Белорусский государственный медицинский университет,  
3-кафедра терапевтической стоматологии, г.Минск*

**Ключевые слова:** язык, болезни периодонта, факторы риска.

**Резюме:** в статье представлена информация о состоянии языка у пациентов с болезнями периодонта. Описаны объективные и субъективные симптомы изменений языка. Предложены рекомендации для врача-стоматолога, включающие оценку состояния языка.

**Resume:** the article provides information on the state of the tongue in patients with periodontal disease. The objective and subjective symptoms of tongue changes are described. Recommendations for a dentist are offered, including an assessment of the state of the tongue.

**Актуальность.** Язык является органом, участвующим в актах речеобразования, сосания, жевания, глотания, вкусовосприятия. Для врача-стоматолога язык является важным диагностическим объектом системной патологии организма и отражением стоматологических заболеваний ротовой полости. На стоматологическом приёме врач-стоматолог-периодонтолог анализирует взаимосвязь между факторами риска болезней периодонта и факторами, влияющими на состояние языка [1-3].

**Цель:** оценить состояние языка у пациентов с болезнями периодонта.

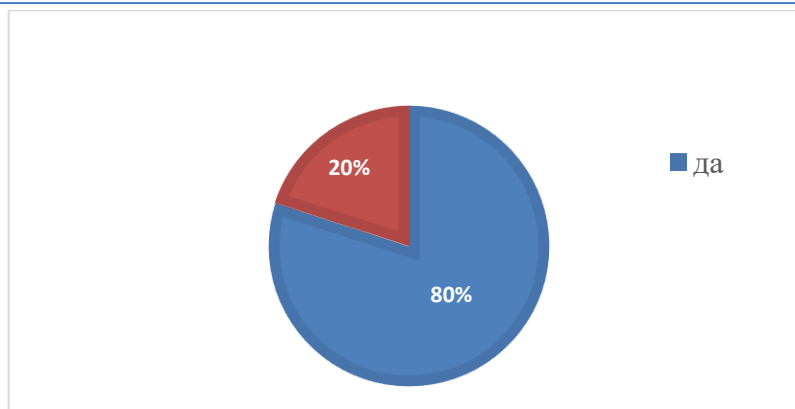
**Задачи:**

1. Изучить распространенность изменений языка у пациентов с болезнями периодонта.
2. Изучить влияние различных факторов на состояние языка у пациентов с болезнями периодонта.

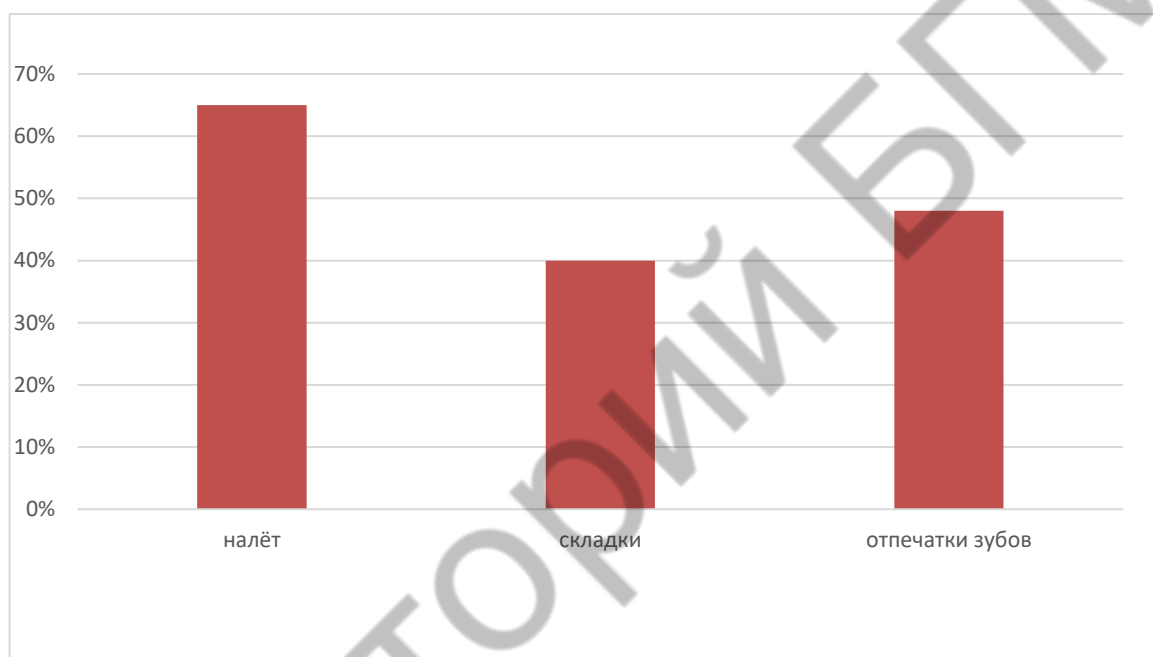
**Материалы и методы исследования.**

1. Анкетирование 20 пациентов, обратившихся на прием к стоматологу
2. Визуальное обследование состояния языка: налет, отпечатки зубов, трещины и т.д.
3. Определение индекса налета языка (WTC INDEX)

**Результаты исследования и их обсуждение.** На приёме врача-стоматолога обследовали язык у 20 пациентов с болезнями периодонта, провели индексную оценку и анкетирование. Изменения языка определены у 80% обследованных (рис.1), у 95% выявлены заболевания периодонта. Среди них общесоматическая патология выявлена у 40%, вредные привычки у 55% пациентов соответственно. 45% пациентов предъявляли жалобы, связанные с состоянием языка. Преобладающими клиническими проявлениями изменений языка у пациентов с болезнями периодонта являются - налёт (65 %), складки языка (40%), отпечатки зубов (48%) (рис.2). По данным индекса налета языка (WTC INDEX) гигиену языка соблюдают 7 пациентов (25%).



**Рис. 1** – Наличие изменений языка у пациентов с болезнями пародонта



**Рис.2** – Преобладающие клинические проявления изменений языка

Приводим два клинических случая.

Пациент. А, 22 года. Из анамнеза: системных заболеваний не выявлено, вредная привычка – очищать языком межзубные промежутки после приема волокнистой пищи.

Объективно: глубокие кариозные полости второго класса, хронический генерализованный простой маргинальный гингивит средней степени тяжести; спинка языка покрыта белым плотным налётом, имеются трещины, складки (рис.3).

Рекомендовано: санация ротовой полости, регулярная чистка языка, консультация врача-терапевта.

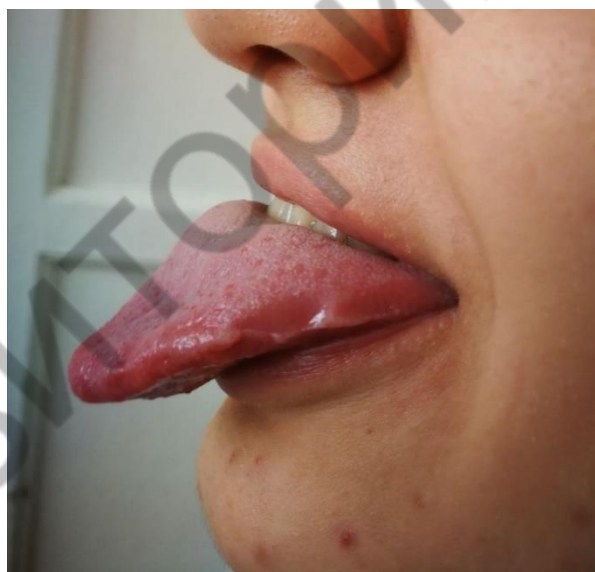


*Рис.3* – Трещины языка

**Пациент Б.,** 20 лет. Из анамнеза: системных заболеваний не выявлено

Объективно: скученность зубов верхней и нижней челюсти; хронический генерализованный простой маргинальный гингивит средней степени тяжести; на языке выражены отпечатки зубов, белый налёт на спинке языка

Рекомендовано: коррекция индивидуальной гигиены ротовой полости, регулярная чистка языка, консультация врача-ортодонта, врача-терапевта.



*Рис.4* – Отпечатки зубов на боковой поверхности языка

**Выводы:** на стоматологическом приёме врачу необходимо принимать во внимание наличие общих предрасполагающих факторов для изменений языка, болезней периодонта и общесоматической патологии пациента. Следует учитывать состояние языка при проведении стоматологического обследования, составлении плана лечения. Необходимо проводить разъяснительные беседы с пациентами о факторах риска стоматологических заболеваний, ведущих также к патологическим изменениям языка, проводить мотивацию пациентов к гигиене языка и соблюдению здорового образа жизни.

#### Литература

1. Банченко, Г.В., Максимовский, Ю.М., Гринин, В. М. Язык – «зеркало» организма / Г.В. Банченко, Ю.М. Максимовский, В.М. Гринин. – М.: Изд-во ЗАО «Бизнес Центр «Стоматология». – 2000. – 408 с.

2. Кандрукевич, О. В. Состояние языка пациентов на приёме у врача-терапевта / О.В. Кандрукевич, А.С. Лазарь // БГМУ: 90 лет в авангарде медицинской науки и практики : сб. науч. тр., посвященный 90-летию БГМУ, Т.2. / под. ред. А.В. Сикорского и др. – Минск, 2011. – С.105

3. Ямашев, И.Г. Клиническая лингвология / И.Г. Ямашев. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2007. – 288 с.

Репозиторий БГМУ