

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

*Манкевич С.М., Сиваков А.П., Подсадчик Л.В.,
Грекова Т.И., Дрик О.Н.*

БелМАПО, УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск

Введение. Нейропатия лицевого нерва (прозоплегия) – заболевание периферической нервной системы, занимающее второе место по распространенности после неврологических проявлений остеохондроза позвоночника и составляющее 2-3% случаев в структуре поражения периферической нервной системы в целом.

Факторами, способствующими, формированию осложненных форм нейропатии лицевого нерва (грубый прозопарез, прозоплегия, контрактура мимических мышц) являются:

1. анатомо-физиологические особенности топографии лицевого нерва;
2. морфологическое строение мимической мускулатуры;
3. преморбидная неполноценность вегетативного аппарата нерва и организма вследствие перенесенных и сопутствующих заболеваний;
4. особенности рефлекторных механизмов проведения нервно-мышечного возбуждения в мимической мускулатуре в условиях поражения.

Цель. Разработать дифференцированный комплекс методов рефлексотерапии при осложненной нейропатии лицевого нерва.

Основные задачи рефлексотерапии:

Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.

1. ликвидация болезненных мышечных уплотнений;
2. восстановление функций паретичных мышц;
3. стимуляция процессов регенерации лицевого нерва;
4. улучшение кровообращения и микроциркуляции;
5. стимуляция венозного оттока;
6. коррекция вегетативно-трофических нарушений;
7. нормализация функционального состояния лимбико-ретикулярного

комплекса.

Методы рефлексотерапии:

1. корпоральная акупунктура;
2. микроиглотерапия;
3. аурикулярная акупунктура;
4. нейротропная электрорефлексотерапия;
5. инфракрасная термомагнитопунктура;
6. постизометрическая релаксация мимических мышц (ПИР);
7. гирудопунктура;
8. фармакопунктура;
9. точечный массаж.

Методы исследования. В программе иглорефлексотерапии основное внимание уделяют отдалённым точкам, точкам шейно-воротниковой области, точкам периферических зон лица, построению геометрических фигур на стороне контрактуры, симметричным точкам здоровой стороны. Активно используется техника введения длинных акупунктурных игл (№ 5-6) через несколько точек акупунктуры в зоне пораженных мимических мышц. Показана пролонгированная микроиглотерапия с аппликацией микроигл-«заноз» в проекцию миогилезных локусов.

Показанием для электронейрорефлексотерапии является грубый прозопарез. Электростимуляция, электроакупунктура проводится импульсным биполярным током с формой импульса «спайк-волна» на аппаратах «Кадр-16А», «Рефтон 01-РФ-ТЛС». Данная форма импульса воспроизводит потенциал действия нервного волокна в области перехвата Ранвье и является наиболее физиологичной.

При прозопарезе показана также фармакоакупунктура нейромедина, витамина В12 в точки акупунктуры лица.

С целью ликвидации локальных мышечных уплотнений – миогилезов применяется постизометрическая релаксация (ПИР) мимических мышц. Эффективным сочетанием представляется комбинация сеанса ПИР с инфракрасной термомагнитопунктурой.

При сформировавшейся контрактуре мимических мышц хорошие результаты получены при гирудорефлексотерапии: биологически активные вещества секрета медицинской пиявки уменьшают спазмирование, улучшают микроциркуляцию, трофику.

Результаты и обсуждения. За период 2015-2019г.г. в неврологическом

Современный многопрофильный стационар - мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г.

отделении 10-й ГКБ было пролечено 152 пациента с нейропатией лицевого нерва с применением дифференцированного комплекса методов рефлексотерапии с положительной динамикой в 92% случаев. Так, при тотальном прозопарезе, прозоплегии признаки восстановления двигательной функции мимических мышц отмечались в 62%. При контактуре мимических мышц, патологических синкинезиях эффективность лечения варьировала 30-32%. Пациенты нуждались в последующей реабилитации.

Выводы. Таким образом, своевременное грамотное применение эффективного комплекса методов рефлексотерапии при нейропатии лицевого нерва позволяет значительно оптимизировать терапевтический результат, избежать возможных осложнений, минимизировать косметические дефекты.