Е. А. Куливар, А. Д.Каткова

ВЗАИМОСВЯЗЬ МОБИЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ С АДДИКТИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ И УРОВНЕМ КОММУНИКАБЕЛЬНОСТИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: ст. преп. С. Н. Чепелев

Кафедра патологической физиологии, Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

E. A. Kulivar, A.D. Katkova THE RELATIONSHIP OF MOBILE ADDICTION WITH ADDICTIVE BEHAVIOR AND COMMUNICATION SKILLS AMONG MEDICAL STUDENTS

Tutor: senior lecturer S. N. Chepelev

Department of Pathological Physiology, Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Проведено исследование взаимосвязи признаков мобильной зависимости у студентов Белорусского государственного медицинского университета с наличием склонности к зависимому поведению и уровнем коммуникабельности. Установлена прямая и сильная корреляционная связь между мобильной зависимостью и зависимым поведением, а также между мобильной зависимостью и уровнем коммуникабельность, а также статистически значимая связь между коммуникабельностью и зависимым поведением.

Ключевые слова: Мобильная зависимость, номофобия, зависимое поведение, уровень общительности, уровень коммуникабельности.

Resume. A The research of interrelation of mobile addiction development among the students of the Belarusian State Medical University with the inclination to addict behavior and the level of communicativeness was carried out. The type of correlation between mobile addiction and addiction behavior, between mobile addiction and level of communicability, as well as statistically significant connection between communicability and addiction behavior have been established.

Keywords: Mobile addiction, nomophobia, addiction behavior, level of sociability, level of communicability

Актуальность. Мобильная зависимость — современный бич социума, связанный с развитием технологий и социальных сетей [4, 5]. Смартфоны являются необходимым гаджетом прогрессивного общества, в том числе и молодёжного. Однако чрезмерное использование смартфонов приводит к развитию зависимости, что является актуальной проблемой [1, 3]. Мобильный телефон становится неотъемлемой частью жизни, без него ощущается дискомфорт как психологический, так и физический, что ограничивает свободу человека и негативно влияет на его здоровье [2]. Данное явление получило название номофобия.

Цель: изучить взаимосвязь мобильной зависимости с зависимым поведением и уровнем коммуникабельности среди студентов-медиков.

Материалы и методы. Для изучения мобильной зависимости было анонимно проанкетировано 50 студентов 3-4 курсов Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 18-23 лет (19,9±0,72 лет). В исследовании использовалась анкета, состоящая из трех тестов: «Мобильная зависимость» (рисунок 1, был взят наиболее широко используемый тест из сети Интернета, который включал в себя 25 вопросов, каждый утвердительный ответ давал 1 балл,

чем больше сумма баллов, тем выше риск развития мобильной зависимости), «Общая склонность к зависимостям» (рисунок 2, методика Лозовой Г.В.) и «Оценка уровня общительности» (рисунок 3, разработан Ряховским В.Ф.). Статистическая обработка результатов проводилась с помощью коэффициента корреляции г-Спирмена. Значения р<0,05 считались статистически значимыми.

		Просим Ва	ес проити ан	онимное зике		es Cuscula!	
			er mpomin m	CHESTES BEAC	гировани	re. Chachoo:	
	Ваш позраст:		п женски	ar .			
	Dam House	nyacata.					
				Tecr Nal			
	1. Ваш мобил	- нофокот Фини	- это первое ч		000 H BOCK	еджее – вечером?	
			□ la		Her	19 EUL (19 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	
	2. Вы следите	за уведомлени	ина в снартф	ome?			
			□ la		Her		
	3. Вы терпете	счет времени з	за прокруткой	жиформации из	смяртфов	e?	
			□ la		Her		
	4. MACTO ME DO	IN AUTHUR DER		вые) звонки или		сыкртфона?	
	5 Bu warners			ртфоже во время	_ Her		
	2.00 411111	CIRION AN ANI	Dita.		Her	4.00	
	6. Вы часто съ	нотрите одновр				тбук) и в сзевртфов'	,
			□ lia		Her		
	7. Вы стявите	в снартфоне и	RECOGERANCE D	точти обо всем?			
			□ la		Her		
	Вы водите з	пяльщем по экр		на просто от скуж			
			_ Dia		Her		
	э. Баш сыарте	фон всегда с на			711		
	10 Bac was server	rere rollners.co	ta		Her	вигатора в смартфо	
	IV. DE ST NOS	iere Avoharaca	□ta		Her	commissions a compile.	mare.
	11. Вы смотря	ите в смартфон,					
			□\ta		Her		
	12. Вы смотря	ите на жизнъ с т	точки зрешия	социальных сете	a ?		
			□ la		Her		
	13. Ваш мобил	пофокот Яминак	— это степа/m	рат от окружающ			
			□ lia		Her:		
				The second secon			
				The second secon		к вашин высказы	BARREN B
	14. Вы стрен приложениях		Th MR BC# BOI	просы вля ком	ментарии	K BRIDEN BMCKRIM	BARREN B
	приложениях	сисяртфоня?	TS #1 BC# B00	просы или ком	ыентарии □ Нет	К ВАШИН ВЫСКАЗЫ	BARREN B
	приложениях	сисяртфоня?	ть на все вог	просы или ком (ройство от смарт	ментарии □ Нет фоня?	к вашин высказы	BARREN B
	приложениях 15. Вы всегда	сисяртфоня? посите с собой	зараджое устр	просы: или ком (ройство от сыярт (ыентарин	К ВИШИН ВЫСКАЗЫ	BIRNEN B
	приложениях 15. Вы всегда	сисяртфоня? посите с собой	зараджое устр	просы: шли ком (офство от сыврт (д рязмер сыяртфо	ыентарин	K BRIDGH BRICKEIN	BARREN B
	приложениях 15. Вы всегдя 16. Вы выбир	сисяртфоня? посите с собой	The ma Bor Bor Son Line Supposes years Line Supposes Son Line Suppose Son Line	просые жим комо ройство от смярт д рязмеер смяртфо в кирмине?	Her dona? Her ma? Her	к вишин высказы	BARREN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир 17. Вы чаще в	скартфоня? носите с собой мете оденду с к посите смяртфо	The ma Box Box Day Cappagness Bo	просъе жин ком ройство от съеврт д рязмер съевртфо в кармино?	Her dona? Her ona? Her ona? Her		BARREN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир 17. Вы чаще в	скартфоня? носите с собой мете оденду с к посите смяртфо	ть на все вог зарадное устр ца сарозанами вор ца на в руке, чем:	просъе жин ком ройство от скерт с рязмер смертфо в кармине? (ртфоне и тут же з	Her down? Her down? Her down? Her down? Her down.		BARRAN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир 17. Вы чаще в 15. Вы смотри	скартфона? посите с собой заете одежду с к восите смартфо ите, сколько вр	ть на все вог зарадное устр ца зарожнани под на в рухе, чем смени на смар	просы или коло ройство от скарт д размер смартфо в кармане? [ртфоне и тут же з	Her her Her Her Her Her	эго время?	ваниям в
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир 17. Вы чаще в 15. Вы смотри	скартфона? посите с собой заете одежду с к восите смартфо ите, сколько вр	ть на все вог зарадное устр ца сарознани под на в руке, чем ца емени на смаран се	просые жим ком ройство от снарт д размер снартфо в кармане? ртфоне ж тут же з отрищательным	Her donn? Her ten? Her ten? Her ten? Her ten	эго время?	BARNEN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низжий за	скартфона? посите с собой мете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батареи дл	ть на все вог зарадное устр саросанами по- от о	просые жим комп ройство от снарти и размер смартира в кармане? ртфове и тут же з отрищательнымы	Her donn? Her bas? Her bas? Her safazsere: Her safazsere: Her Her	эго время?	BARNEN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низжий за	скартфона? посите с собой мете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батареи дл	ть на все вог зарадное усту саросанами пос на в руке, чем посмени на смаран с посмени на смаран с посмени на смаран с	просы или ком ройство от скарт д размер смартф в кармане? ртфоне и тут же з отришательные (Her months and her man her man her months and her months and her months and her man he	эго время?	BARREN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	смартфона? посите с собой вете одежду с к восите смартфо ите, сколько пр рид батарен для иваете из-за сво	ть на все вог зарадное усту зарадное усту зараднами пор да не в руке, чем да немени на смар и вас связян с да ок ответов на	просы или компросы или компросы или компросы или компросы и пример смартфо и тут же з стрищательными смассу сообщения [Her donn? Her bas? Her bas? Her safazsere: Her safazsere: Her Her	эго время?	BARREN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	скартфона? посите с собой мете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батареи дл	ть на все вог зарадное усту зарадное усту зараднами пор да не в руке, чем да немени на смар и вас связян с да ок ответов на	просы или компроство от сиярт (приметр смартфо в кармане? (приметельными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищами стрищам	Her months and her man her man her months and her months and her months and her man he	эго время?	BARNEN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	смартфона? посите с собой вете одежду с к восите смартфо ите, сколько пр рид батарен для иваете из-за сво	ть на все вог зарадное устр ца зарадное устр ца зарадное устр ца за в руке, чем ца на в руке, чем ца на свара па свара ока ответов на без мобильног	просы или компроство от сиярт (приметр смартфо в кармане? (приметельными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищами стрищам	Her her some mentagen	эго время?	BARNEN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	смартфона? посите с собой вете одежду с к восите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл иваете из-за сво в Выс обойтись 6	ть на все вог зарадное усту сарманные пор на в руке, чем он в руке, чем он в руке, чем он опредення по смар он опредення по	просы или компроство от сиярт (дряжеер смартфо в кармане? (дряжеер и тут же з (дряжее	Her her some services and services are services and services are services and services and services and services and services are services and services and services and services are servi	это время?	BARNEN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	смартфона? посите с собой вете одежду с к восите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл иваете из-за сво в Выс обойтись 6	ть на все вог зарадное усту сарманные пор на в руке, чем он в руке, чем он в руке, чем он опредення по смар он опредення по	просы или компроство от сиярт (приметр смартфо в кармане? (приметельными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными (приметельными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищательными стрищами стрищам	Her her some services and services are services and services are services and services and services and services and services are services and services and services and services are servi	это время?	BARNEN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	смартфона? посите с собой вете одежду с к восите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл иваете из-за сво в Выс обойтись 6	ть на все вог зарадное усту сарманные пор на в руке, чем он в руке, чем он в руке, чем он опреденения обращения обращен	просы или компроство от сиярт (дряжеер смартфо в кармане? (дряжеер и тут же з (дряжее	Her her some services and services are services and services are services and services and services and services and services are services and services and services and services are servi	это время?	BARNEN B
	15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Назжий за; 20. Вы опады	смартфона? посите с собой вете одежду с к восите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл иваете из-за сво в Выс обойтись 6	ть на все вог зарадное усту сарманные пор на в руке, чем он в руке, чем он в руке, чем он опреденения обращения обращен	робство от скарте (правитер смартфов в тут же з (правительных смартфов в тут же з (правительных смартфов в телефов в (правительных смартфов в телефов в (правительных смартфов в телефов в (правительных смартфов в (правите	Her her some services and services are services and services are services and services and services and services and services are services and services and services and services are servi	это время?	BARNEN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотря 19. Низжий за; 20. Вы опация 21. Можете ли	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр ряд батарен дл иваете из-за сво в Бас обойтись (ть на все вой разрадное усту от	робство от скарт д разметр смартфо в кармане? отращательные массу сообщена о телефова?	Her her some services and services are services and services are services and services and services and services and services are services and services and services and services are servi	это время?	BARNEN B
	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низжий за; 20. Вы опады 21. Можете ли	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр ряд батарен дл иваете из-за сво в Вы обойтись с Рис. 1	зарадное усту привання по обра в в руке, чем привання по обра в нас связан с привання Тест «М	робство от скарто правитер смартфов в кармане? ртфове в тут же з отрищательные о телефова? Мобильная Тест №2	Her	это время.	
[приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низжий за; 20. Вы опады 21. Можете ли жжело бороть	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл илаете из-за сво в Выс обойтись о Рис. 1 -	зарадное усту за в руже, чем за совраще за выс совраще за	робство от скарто да разметр смартфов и тут же з отришательных со телефова? Мобильная Тест №2 п. ПНи да, ни н	Her	это время?	
[приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низжий за; 20. Вы опады 21. Можете ли	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл илаете из-за сво в Выс обойтись о Рис. 1 -	зарадное усту за в руже, чем за совраще за выс совраще за	робство от скарто да разметр смартфов и тут же з отришательных со телефова? Мобильная Тест №2 п. ПНи да, ни н	Her	это время.	
2. Я счи	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низжий за; 20. Вы опады 21. Можете ли жжело бороть	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл илаете из-за сво в Выс обойтись о Рис. 1 -	привычками привычками привычками привычками привычками привычками привычками при чего-то за	робство от скарто да разметр смартфов и тут же з отришательных со телефова? Мобильная Тест №2 п. ПНи да, ни н	Her Mer Her 2? Her 28 Mer 2 Her 29 He	это время? имость»	
2. Я счи (приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Назжий за; 20. Вы опацы 21. Можете за жжело бороть Нег таю, что кажд	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр ряд батарен дл илаете из-за сво в Вы обойтись с Ск со своими Скорее: рый человек с	зарадное устрана по	росы или компоство от скарт (ст. размер смартфове и тут же (ст. размер смартфове и тут же (ст. размер смартфове и тут же (ст. размер смартфове и телефови? (ст. размер смартфове и телефови? (ст. размер смартфове и телефови? (ст. размер смартфове и телефове и телеф	Her Mer Her 2? Her 28 Mer 2 Her 29 He	это время.	
2. Я счи (3. Права	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низкий зар 20. Вы опация 21. Можете ли жжело бороть Нег тако, что кажд Нег ычка – вторая	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл илаете из-за сво Вы обойтись о Си со своими Си со своими Си со своими Си со своими Посите из-за сво и ватура, и из	та ва все вой зарадное усту за в руже, чем за в в в в руже, чем за в в в в в в в в в в в в в в в в в в в	росы или компрости или компрости или компрости или компрости или компрости и или компрости или компрости или компрости или компрости или или или или или или или или или и	Her	это время? имость» Скорее за	
2. Я счи (3. Права	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбир: 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низкий за; 20. Вы опады 21. Можете ли жжело бороть Нет тако, что кажд Нет Нет	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен да иваете из-за сво в Вы обойтись с Скорее: цый человек с скорее: и натура, и из	па ва все вой парадное устрана по парадное устрана по парадное устрана по парадное парадное по парадное пар	росы или компоство от скарт (ст. размер смартфове и тут же (ст. размер смартфове и телефови?) Тест №2 — Пен да, ни н нее глупо. — Пен да, ни н нее глупо.	Her stormer Her st	CKOPEE 22	
2. Я счи (2. Я счи (3. Права (4. Челов	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низкий зар 20. Вы опация 21. Можете за жжело бороть Нет тако, что кажд Нет вчка – вторая Нет	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен да иваете из-за сво Выс обойтись с Скорее: пъй человек с скарее: и натура, и из стабое, нужи	зарадное устрана по	росы или компросы или компросы или компросы или компросы и пример смартфове и тут же з отращательными (о телефова? (о тел	Her SABUCI	ото время? имость» Скорее да Скорее да	
2. Я счи (3. Праві (4. Челов	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низкий зар 20. Вы опация 21. Можете ли жжело бороть Нет тако, что кажд Нет век – существо Нет	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен да иваете из-за сво в Вы обойтись о Скорее: пъй человек с скарее: и натура, и из Скорее: скарее: скарее:	па ва все вой парадное устрана по парадное устрана по парадное устрана по парадное парадн	росы или компоство от скарт (с размер смартфов и тут же (с от гращительные (с от голефови?) Тест №2 — Ни да, ни ни ни нее глупо. — Ни да, ни ни ни нее глупо. — Ни да, ни ни ни нее глупо.	Her stormer Her st	ото время? имость» Скорее да Скорее да Скорее да	
2. Я счи (3. Права (4. Челов (5. Глупо	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низкий зар 20. Вы опация 21. Можете за жжело бороть Нег тако, что кажд Нег вчка – вторая Нег опытаться по	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен дл илаете из-за сво Выс обойтись о Скорее: пътй человек с Скорее: казатъ свою с	парадное устрана по	росы или компросы или компросы или компросы или компросы и пример смартфове и тут же з отринательными (о телефова? Мобильная Тест №2 — Не да, ни и не глупо. — Не да, ни и не глупо. — Не да, ни и не глупо.	Her storm in the s	ото время? имость» Скорее да Скорее да Скорее да Скорее да скорее да	
2. Я счи (3. Права (4. Челов (5. Глупо	приложениях 15. Вы всегда 16. Вы выбира 17. Вы чаще в 15. Вы смотри 19. Низкий зар 20. Вы опация 21. Можете ли жжело бороть Нет тако, что кажд Нет век – существо Нет	скартфона? посите с собой вете одежду с к посите смартфо ите, сколько пр рид батарен да иваете из-за сво в Вы обойтись о Скорее: пъй человек с скарее: и натура, и из Скорее: скарее: скарее:	парадное устрана по	росы или компоство от скарт (с размер смартфов и тут же (с от гращительные (с от голефови?) Тест №2 — Ни да, ни ни ни нее глупо. — Ни да, ни ни ни нее глупо. — Ни да, ни ни ни нее глупо.	Her storm in the s	ото время? имость» Скорее да Скорее да Скорее да	

		Tect Nr 3	
1. Вам предстоят о	рдинариая или делова	я встреча. Выбявает ли	Вас ее ожидание из колеи?
		□Her	□ Masorma
2. Вызывает ли	Y BAC CHRYCKER H H	еудовольствие поручен	ние выступить с докладом, сообщением,
информацией на к	аком-либо совещании,	собрании или тому под	обном мероприятии?
		Her	Пиноста
3. Не откладывает		до последнего момента	,
		Her	L'interma
4. Вам предлагают		and the second s	гда не бывали. Приложите ли Вы максимум
	ежать этой командиро		
		□He7	□Иногла
5. Любите ли Вы д		принципания с ком бы то н	1 (2) (1) (2) (2) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3) (3
		Her	□ Macat
6. Раздражаетесь л	A DESCRIPTION OF THE PROPERTY	AND THE RESERVE OF THE PARTY OF	ратится и Вам с просьбой (показать дорогу,
	етить на какой-то воп		
		Her	Пиногла
7. Верите зи Вы. ч		The state of the s	людям разных поколений трудно понимать
друг друга?			
		□He7	□Имогла
8. Постесиветесь л			и вернуть деньги, которые занял несколько
месяцев назад?			
	□ □ 1a	Her	□Иногда
		вли явво ведоброкаче	ственное блюдо. Промолчите ли Вы, лишь
рассержению отоди	шиув тарелку?		
		Her	Измоста
		ым человеком, Вы не в	ступите с ним в беседу и будете тиготиться,
если первым загов	орит он. Так ли это?		
		Her	□Иногда
			в ни была (в магалине, библиотеке, кассе
кипотеатра). Пред ожилания?	почитвете ли Вы отказ	аться от своего намере	ния или встанете в хвост и будет томиться в
72-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00		Her	- Имогла
12. Боитесь ли Вы	The second secon	The second secon	отревию конфликтных ситуаций?
		□Her	Пиногла
13. V Bac ects coôc	The second secon		енки произведений литературы, искусства,
		тот счет Вы не приемле	
my many promy or many	Пта	□Her	Шиста
14. Услышая гле-л			ой точки зрения по хорошо известному Вам
		ть и не вступать в спор	
		Her	Пиногаз
		The second secon	ъся в том или ниом служебном вопросе или
учебной теме?	VI_000	0.000	50-00000000 (100-000 F00-000 F00-0000 F00-000 F00-0000 F00-000 F00-000 F00-0000 F00-000 F00-000 F00-000 F00-000 F00-00
	□ □ □	Her	Discor Paling Winds
16. Охотиее ли Вы) в письменной форме, чем в устной?
		Her	- Писта активировать V

Рис. 3 – Тест «Оценка уровня общительности»

Результаты и их обсуждение. Распределение проанкетированных студентов по полу было следующим: 14 (28%) мужчин и 36 (72%) женщин. Установлено, что по результатам теста «Мобильная зависимость» студенты-медики в среднем положительно ответили на 7,84±2,3 вопроса (рисунок 4). Выявлено, что по результатам теста «Общая склонность к зависимостям» (таблица 1) большинство проанкетированных (64%) имели средний уровень зависимого поведения (12-18 баллов), 20% — низкий (5-11 баллов) и 16% — высокий (19-25 баллов). По результатам теста «Оценка уровня общительности» (таблица 2) 38% студентов имели уровень коммуникабельности выше нормального (обычного) (9-13 баллов), 32% — высокий уровень коммуникабельности (4-8 баллов), 14% — нормальный (обычный) уровень коммуникабельности (14-18 баллов), 12% — ниже нормального (обычного) уровня коммуникабельности (19-24 балла) и 4% — чрезмерный уровень коммуникабельности (0-3 балла).

Установлено, что корреляционная связь между мобильной зависимостью и зависимым поведением сильная и прямая ($\rho = 0.755$, p<0.05; график 1-A). Выявлено, что корреляция между мобильной зависимостью и уровнем коммуникабельности слабая и обратная, то есть чем ниже балл по тесту (что соответствует более высокой коммуникабельности), тем выше уровень мобильной зависимости ($\rho = -0.377$, p<0.05; график 1-Б). Также имеется статистически значимая связь между

коммуникабельностью и зависимым поведением: чем выше уровень коммуникабельности, тем выше зависимое поведение ($\rho = -0.469$, p<0.05; график 2).

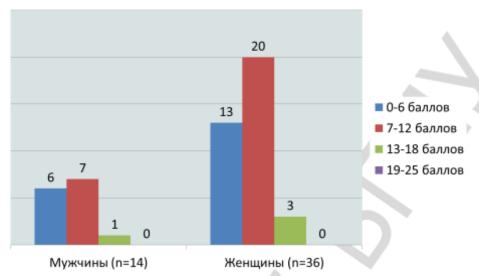


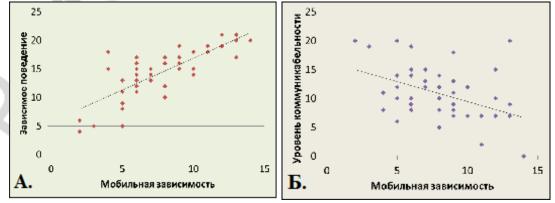
Рис. 4 – Результаты теста «Мобильная зависимость» среди студентов-медиков БГМУ (n=50)

Табл. 1. Результаты теста «Общая склонность к зависимостям»

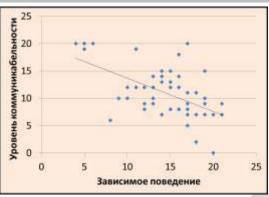
Количество баллов	Уровень зависимого поведения	Количество опрошенных, чел.	Процентное содержание, %
5-11	Низкий	10	20
12-18	Средний	32	64
19-25	Высокий	8	16

Табл. 2. Результаты теста «Оценка уровня общительности»

Количество	Уровень коммуникабельности	Количество	Процентное
баллов	5 pobelib kommyninkaoesibiloetii	опрошенных, чел.	содержание, %
30-32	Отсутствие	0	0
25-29	Низкая	0	0
19-24	Ниже нормальной (обычной)	6	12
14-18	Нормальная(обычная)	7	14
9-13	Выше нормальной (обычной)	19	38
4-8	Высокая	16	32
0-3	Чрезмерная	2	4



Граф. 1 – Корреляционная связь между уровнем мобильной зависимости и склонностью к зависимому поведению (A), а также с уровнем коммуникабельностью (Б)



Граф. 2 – Корреляция связь между уровнем коммуникабельности и зависимым поведением

Выводы:

- 1. У студентов-медиков установлена прямая и сильная корреляционная связь между мобильной зависимостью и зависимым поведением.
- 2. Связь между мобильной зависимостью и уровнем коммуникабельность слабая и обратная: чем выше уровень коммуникабельности, тем выше уровень мобильной зависимости.
- 3. Также имеется статистически значимая связь между коммуникабельностью и зависимым поведением: чем выше уровень коммуникабельности, тем выше зависимое поведение.

Литература

- 1. Елисеева, Е. Ю. Изучение зависимости от интернета и мобильных устройств у школьников, гендерные и возрастные особенности / Е. Ю. Елисеева, А. И. Карева // Смоленский медицинский альманах. − 2019. − №4. − С. 131-133.
- 2. Городецкая, И. М. Мобильная зависимость как форма зависимого поведения современных студентов / И. М. Городецка, И. Р. Исламгулов // Вестник Казанского технологического университета. -2014. Т. 17, № 24. С. 328-330.
- 3. Пережогин, Л. О. Зависимость от персонального компьютера, интернета и мобильных устройств, обеспечивающих удаленный сетевой доступ (клиника, диагностика, лечение) / Л. О. Пережогин, В. Ф. Шалимов, Б. А. Казаковцев // Российский психиатрический журнал. − 2018. − № 2. − С. 19-30.
- 4. Чуешова, Н. В. Влияние длительного воздействия электромагнитного излучения частоты мобильного телефона на морфофункциональное состояние репродуктивной системы крыс-самцов и их потомства / Н. В. Чуешова, Ф. И. Висмонт // Доклады Национальной академии наук Беларуси. − 2019. − Т. 63, № 2. − С. 198-206.
- 5. Чуешова, Н. В. Влияние электромагнитного излучения от мобильного телефона (1745 мгц) на состояние репродуктивной системы крыс-самцов в период их постнатального развития / Н. В. Чуешова, Ф. И. Висмонт, И. А. Чешик // Весці Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі. Серыя медыцынскіх навук. 2019. Т. 16, № 2. С. 216-225.