

*Лазарь О. О.*  
**IST DIE KLIMAANLAGE EINE ERLÖSUNG ODER EINE  
GEFAHR FÜR DIE GESUNDHEIT**

*Научный руководитель ст. преп. Тарашкевич Е.И.*

*Кафедра иностранных языков*

*Военная академия Республики Беларусь, г. Минск*

Die erste und offensichtlichste Gefahr ist mit Hypothermie verbunden. Wenn ein kalter Luftstrahl auf eine Person gerichtet wird, gibt es einen starken Temperatur- und Feuchtigkeitsverlust. Vor allem birgt es das Risiko von Atemwegserkrankungen. Ärzte nannten die unerwartete Gefahr von Klimaanlage für die Gesundheit der Menschen. Für manche ist die Klimaanlage eine Erlösung, für andere eine Gefahr für die Gesundheit. Wer hat Recht?

Trockener Husten, Schnupfen, Hals-, Ohren-, Nacken- und Rückenschmerzen sind nur ein kleiner Teil der Symptome, die bei Klimaanlage-Fans auftreten können. Da können ernsthafte Diagnosen gestellt werden wie Otitis, Sinusitis, Bronchitis, Myositis und sogar Lungenentzündung. Alle von ihnen erfordern eine ernsthafte Behandlung und Aufsicht.

Ein anderes Risiko hängt mit der Luftqualität zusammen. Wenn die Klimaanlage für eine lange Zeit die gleiche Luft überholt, wird sie allmählich getrocknet und beeinträchtigt die Schleimhaut. In der Folge kann dies zur Entwicklung von humaner atopischer Dermatitis und vasomotorischer Rhinitis führen. Aber der Ausweg ist: Verwendung nicht die übliche Klimaanlage, sondern mit der Befeuchtungsmöglichkeit.

Das dritte Risiko ist die Entwicklung von Allergien. Der Grund ist der gleiche - eine lange Zirkulation von unbehandelter Luft. Wenn Sie die Filter nicht wechseln und nicht reinigen, wird die Klimaanlage zu einer Brutstätte für verschiedene Allergene und Infektionen. Um die Situation zu korrigieren, hilft nur die richtige Wartung der Ausrüstung:

Zentrale Klimaanlagen können eine Gefahr darstellen - in Büros, Supermärkten, Hotels. Wegen ihnen kann eine Person eine "Legionärskrankheit" bekommen, die durch eine spezielle Art von pathogenen Bakterien verursacht wird. Sie fühlen sich sehr wohl und vermehren sich schnell in warmem Wasser, das in Einzeltanks für zentralisierte Systeme verwendet wird. Wenn das Bakterium-Legionella in die Lungen eines Menschen gelangt, kann es atypische Lungenentzündung entwickeln. Und wenn die "Legionärskrankheit" nicht rechtzeitig erkannt und nicht behandelt wird, sind schwerwiegende Folgen möglich.

Ein weiteres Risiko ist die Freonvergiftung. Dies geschieht selten und nur, wenn das Klimarohr beschädigt ist. Aber dieses Risiko ist es immer noch wert, daran erinnert zu werden, da Freons für Menschen giftige Verbindungen sind. Die meisten Symptome der Intoxikation sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, quetschende Kopfschmerzen beim Kopfdrehen, Atembeschwerden.

Vor kurzem haben amerikanische Forscher eine sehr unerwartete Gefahr der häufigen Verwendung dieses Geräts genannt. Nämlich - das Risiko, fett zu werden: vermeintlich angenehme kühle Luft und angenehme Temperatur tragen dazu bei, dass eine Person tagsüber weniger Energie ausgibt, als sie könnte. Die Experten kommentieren, dass das Problem des Übergewichts jetzt sehr wichtig im Gesundheitswesen ist. Die Gefahr, in einem stickigen Raum zu sein, ist viel höher als bei einer Klimaanlage. Die stickige Luft, Hitze sind besonders gefährlich für Menschen mit Herzkreislauf-Erkrankungen, für ältere Menschen und Kinder. Sie haben ein unvollkommenes System der Wärmeregulierung, sie können sich nicht schnell an Wärme anpassen. Die Vorteile der Verwendung von Klimaanlagen sind natürlich auch beträchtlich. So ruft niemand an, auf Klimaanlagen ganz zu verzichten. Erstens müssen Spezialisten sich um die Ausrüstung kümmern: die Filter richtig reinigen, das Wasser wechseln, ein Antiseptikum hinzufügen und die optimale Betriebsart der Klimaanlage wählen.