

Сенкевич В. С., Сивцов А. А.

МЕТААНАЛИЗ МИРОВЫХ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА COVID-19

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Доценко М. Л.

Кафедра инфекционных болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Коронавирусы — это семейство, включающее 40 видов РНК-содержащих вирусов, способных вызывать ряд заболеваний людей и животных. Коронавирус, вызывающий заболевание у человека, впервые был выделен в 1965 году от больных ОРВИ. В дальнейшем коронавирусы почти не привлекали внимание исследователей, пока в Китае в 2002-2003 годах не была зафиксирована вспышка атипичной пневмонии или тяжёлого острого респираторного синдрома (ТОРС).

В декабре 2019 года в Китае возникла вспышка пневмонии, вызванной неизвестным ранее вирусом, которая вскоре распространилась и на другие страны. В феврале 2020 года, ВОЗ присвоил коронавирусной инфекции 2019 года официальное название COVID-19. Темпы инфицирования COVID-19 увеличиваются как в Китае, так и по всему миру, поэтому изучение и анализ государственных рекомендаций различных стран по данной проблеме является весьма актуальной задачей, поскольку эпидемиологическая ситуация в мире меняется ежедневно.

Цель: провести сравнение методических рекомендаций по ведению пациентов при подозрении на острую респираторную вирусную инфекцию, вызванную новым коронавирусом COVID-19.

Материалы и методы. В ходе работы были проанализированы национальные методические рекомендации по ведению пациентов, потенциально зараженных COVID-19, таких стран как Республика Беларусь, Российская Федерация, США, Великобритания, Новая Зеландия и других. При анализе документов акцентировали внимание на следующих критериях: описание эпидемиологии, особенности медицинской сортировки пациентов, диагностики, принципов лечения заболевания, различия в ведении пациентов в тяжелом состоянии и нуждающихся в ИВЛ, а также в принципах сбора анамнеза. Исследование проводилось методом сплошной выборки среди методических рекомендаций, изданных не ранее января 2020 года. Результаты обрабатывали с использованием программы Microsoft Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. В исследованных документах большинство анализируемых критериев были сходными. Так, например, эпидемиология и особенности медицинской сортировки в зависимости от посещений эндемичных районов и контакта с достоверно зараженным пациентом и принципы ведения пациентов в тяжелом состоянии описаны во всех изучаемых рекомендациях и сходны между собой. Диагностика пациентов с подозрением на острую респираторную вирусную инфекцию, вызванную новым коронавирусом COVID-19 идентична на данный момент для всех стран. Принципы лечения описаны подробнее в белорусских и российских рекомендациях. Сбор анамнеза во всех документах представляет собой перечень определенных вопросов, помогающих быстро установить группу риска по COVID-19 для каждого пациента.

Выводы. В большинстве исследуемых национальных методических рекомендаций описаны сходные разделы. В документах упор делается на принципы сбора эпидемического анамнеза и медицинской сортировки потенциально зараженных COVID-19 пациентов, не описывая возможные принципы лечения. В тоже время наравне с эпидемиологией и принципами сортировки предложены возможные схемы этиотропного, симптоматического и патогенетического лечения.