

*Бируля А. А.*

## **ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ГРАВИТАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.*

*Кафедра кардиологии и внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Гравитационная терапия - это совокупность методов лечения, где ведущим фактором для достижения клинического эффекта, является использование энергии гравитации, при различном положении тела, относительно вектора воздействия данной силы.

В Республике Беларусь гравитационная терапия представлена медицинским изделием «Стол инверсионный для лечебного воздействия на пациента» - роботизированной кроватью, осуществляющей ритмичные возвратно-поступательные механические колебания в двух плоскостях с изменением угла силы гравитации, в течение двадцати минут. Ритмические колебания происходят с фиксированной частотой 0,1 Гц. Данная частота (волна Трайбе-Майера-Геринга) является биоэффективной, то есть лежит в диапазоне вазомоций и является синхронизирующей для сердечного и дыхательного ритма, а также для микроциркуляторного русла. Курс лечения составляет 10 процедур, по 1-й процедуре в день, которые можно повторять через две-четыре недели.

Уникальность данного метода состоит в том, что при одновременном использовании двух физических факторов, а именно: механических колебаний биоэффективной частоты и изменение угла силы гравитации, происходит синхронизация колебательных процессов в сердечно-сосудистой системе, «навязывание» резервным или неработающим мелким кровеносным сосудам заданного ритма. Следствием этого является улучшение системной микроциркуляции, выражающейся в увеличении количества функционирующих капилляров (за счет резервных) в органах и тканях верхней половины туловища, облегчение и ускорение венозного оттока в системе нижней полой вены, уменьшение вазоспастических реакций.

Гравитационная терапия воздействует на микроциркуляторное русло, которое является местом, где реализуется транспортная функция сердечно-сосудистой системы и осуществляется трансаппилярный обмен. При улучшении микроциркуляции в виде увеличения амплитуды вазомоций, под воздействием выше названного медицинского изделия, возрастает объемная скорость микрокровотока, уменьшается зона параваскулярного отека, уменьшается венозный застой, уменьшается вазоспазм, улучшается вазомоторная функция и трофика тканей, улучшается кровообращение органов верхней половины туловища пациента, в частности головного мозга, сердца и легких.

По данным лазерной доплеровской флоуметрии, после курса гравитационной терапии с использованием данного медицинского изделия, отмечается положительная динамика в виде функциональных и структурных изменений микроциркуляции в области ногтевых фаланг кистей, области склер.

Показаниями для применения курса гравитационной терапии с использованием медицинского изделия «Стол инверсионный для лечебного воздействия на пациента» являются: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хроническая венозная недостаточность нижних конечностей, отеки нижних конечностей, лимфостаз нижних конечностей, нарушение сна. Противопоказаниями являются: беременность, онкологические заболевания, кровотечения любой этиологии, ранний послеоперационный период, наличие психических заболеваний.

Гравитационная терапия относится к современным альтернативным методам лечения, которые воздействуют на крово- и лимфообращение, имеют системное воздействие на организм, тренируют сердечно-сосудистую систему за счет ритмичного перемещения крови и лимфы, улучшают микроциркуляцию в ранний период при травмах. С учетом безопасности и простоты метода, возможно его применение в комплексном лечении пациентов как на амбулаторном, так и на стационарном этапе.