

Астрейко В. М.

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННЫХ И
СТАНДАРТНЫХ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА**

Научные руководители канд. мед. наук, ассист. Тагиева Ф. Р.,

канд. мед. наук, доц. Палий Л. И.

Кафедра общей стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Для абсолютного большинства людей, с точки зрения профессиональных рекомендаций, является привычным использовать в качестве основных предметов и средств по уходу за гигиеной полости рта зубные пасты и зубные щетки. Однако, в настоящее время уже предложен ряд других альтернативных предметов индивидуальной гигиены, одним из которых является спонж для чистки зубов и слизистой оболочки полости рта. Он создан с использованием инновационных технологий из ультратонкого рассечённого микроволокна, обладает абсорбирующими свойствами, многофункциональностью, прочностью и износостойкостью.

Цель: провести клинико-лабораторную сравнительную оценку эффективности индивидуальной гигиены полости рта с использованием стандартных зубных щёток и спонжей для чистки зубов.

Материалы и методы. В рамках нашей научной работы приняло участие 10 человек одной возрастной группы от 19 до 22 лет, из них 3 (30%) мужчин и 7 (70%) женщин. От каждого пробанда было получено добровольное согласие на участие в клиническом исследовании; проведено анкетирование и разработаны индивидуальные карты пациента.

В процессе работы всем пациентам были проведены следующие мероприятия: обследование пациента с регистрацией данных в индивидуальной карте обследования и оценкой исходного уровня гигиены полости рта, мотивация, обучение методам индивидуальной гигиены с использованием стандартных зубных щёток с пастой и спонжей для чистки зубов.

Исследование проводилось в несколько этапов, первый из которых включал в себя использование в качестве основного средства по уходу за гигиеной полости рта спонжа для чистки зубов без пасты. На последующих этапах спонж без пасты сменяется зубной щеткой с применением фторсодержащей пасты. Последний этап предусматривал использование спонжа с пастой.

Контроль гигиены осуществлялся с использованием общепринятых методов оценки гигиены полости рта: индекса Грина-Вермильона, десневого индекса GI, индекса Кечке. Каждый этап включал в себя лабораторное микробиологическое исследование методом определения КОЕ микроорганизмов полости рта.

Результаты и их обсуждение. Ожидаемые результаты проводимого нами клинического исследования, направленного на сравнительную оценку эффективности применения индивидуальных средств гигиены, могут оцениваться как положительные с точки зрения возможности их ежедневного применения у стоматологических пациентов в качестве основного предмета индивидуальной гигиены для зубов и гигиенического ухода слизистой оболочки рта.

Выводы: Сравнительная оценка эффективности индивидуальной гигиены полости рта с использованием стандартных зубных щёток и спонжей для чистки зубов и слизистой оболочки рта показала, что альтернативные предметы гигиены могут быть рекомендованы к использованию в качестве основных для удаления мягких зубных отложений с поверхности зубов и дёсен.