

Констанчук Я. Д., Ошуркевич А. Ю.
**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В ВОПРОСАХ
О БОЛЕЗНЯХ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

Научный руководитель ст. преп. Халямина И. И.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В большинстве экономически развитых странах мира структура заболеваемости с середины XX века изменилась, произошло резкое увеличение числа неинфекционных заболеваний. С 50-60 гг. XX века болезни неинфекционной природы заняли ведущее место среди причин смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности населения. Болезни цивилизации – это результат безответственного и неправильного использования возможностей, предоставленных человеку цивилизацией. Болезни цивилизации можно наблюдать у жителей стран с высоким жизненно-экономическим потенциалом. Так, французские медики Э. Гюан и А. Дюссер выделили 4 категории болезней цивилизации:

1. Болезни обратной инадаптации или десинхронозы (следствия рассогласования биологических и социальных ритмов жизнедеятельности).
2. Болезни истощения (как результат нервно-психического переутомления человека).
3. Болезни загрязнения (как результат техногенного загрязнения природной среды, атмосферного воздуха, воды и почвы).
4. Болезни потребления (нарушение характера и режима питания, в том числе длительного потребления рафинированных углеводов и недостаточного поступления пищевых волокон, а также формирование зависимостей от лекарств и ПАВ).

Цель: изучить информированность студентов о понятии болезней цивилизации, причинах их развития и способах профилактики.

Материалы и методы. При проведении исследования был использован социологический метод (анкетирование). Объект исследования - студенты 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 89 респондентов, которые являются студентами 1-6 курсов медико-профилактического, лечебного и педиатрического факультетов. В результате анализа ответов студентов на представленные вопросы, выяснилось, что большинство (55%) респондентов знакомы с понятием болезней цивилизации. В нозологических формах болезней цивилизации безошибочно ориентируются 20% опрошенных. 30,3% имеют хорошее представление о факторах риска способных вызывать развитие болезней цивилизации. 69,6% студентов считают, что болезни цивилизации предотвратимы. 61,8% участников опроса знают, какими профилактическими мерами можно предотвратить развитие болезней цивилизации. Также важным является то, что 74,1% студентов отмечали у себя когда-либо симптомы болезней цивилизации, 13,4% - не могут сказать точно и у 12,3% их никогда не было.

Выводы. Несмотря на то, что большая часть (55%) опрошенных студентов считают, что знакомы с понятием болезни цивилизации, лишь 20% из всех опрошенных безошибочно разбираются в нозологических формах и 30,3% имеют чёткое представление о факторах провоцирующих развитие болезней цивилизации. Студенты показали удовлетворительное понимание механизма развития болезней цивилизации и проведения мероприятий по их профилактике. Это свидетельствует о том, что только часть из опрошенных достигла высокого уровня готовности информировать население об этой проблеме человечества на современном этапе его развития. Необходимо повышать уровень знаний студентов в области болезней цивилизации и методах их профилактики, используя актуальные данные об уровнях заболеваемости и смертности по отдельным нозологическим формам, анализе проведённых профилактических мероприятий.