

Штылёва И. Г.

2019-nCoV – ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Научный руководитель ст. преп., п-к м/с запаса Войт В. П.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. На сегодняшний день нет, наверное, ни одного человека, который бы ничего не слышал о коронавирусной инфекции. Вирус 2019-nCoV поразил десятки тысяч людей, для нескольких тысяч контакт с возбудителем данного заболевания оказался фатальным. Вирус уже поразил многие страны и продолжает распространяться. Перед нами стоит вопрос: «Как защититься от этой инфекции?». Информированность является одним из важнейших методов защиты.

Цель: исследовать коронавирусную инфекцию как причину развития чрезвычайной ситуации. Выявить факторы риска, пути передачи, симптомы и, самое главное, определить меры предосторожности для защиты от 2019-nCoV, изучить возможные варианты лечения и перспективы вакцинации.

Материалы и методы. Анализ открытых источников и публикаций отечественных и зарубежных авторов, анализ статистических данных, опубликованных ВОЗ (WHO, 2020), медицинским журналом The Lancet.

Результаты и их обсуждение. Согласно данным научной литературы, коронавирус имеет тропность к эпителию респираторного и желудочно-кишечного тракта. В журнале The Lancet было опубликовано исследование, согласно которому средний возраст пациентов, инфицированных 2019-nCoV составил 59,7 лет, 40% имели хронические заболевания, 19% имели контакт с пациентами с подтвержденной инфекцией, 33% имели в анамнезе посещение рынка морепродуктов Хуанань. Все пациенты имели двухсторонние инфильтраты на рентгенограмме грудной клетки. Среди основных симптомов заражения отмечается насморк, боль в горле, кашель, лихорадка, затрудненное дыхание, миалгии, повышенная утомляемость. Также заболевание может сопровождаться тошнотой, рвотой, диареей. В наиболее тяжелых случаях приводит к пневмонии и даже к летальному исходу. Основные меры предосторожности для защиты от 2019-nCoV не отличаются от таковых при любой другой вирусной инфекции. В настоящее время идет работа по созданию специфических лекарственных средств, направленных против 2019-nCoV, но им предстоит пройти ряд клинических испытаний. Поэтому при лечении применяется симптоматическая терапия. Еще одним способом защиты является стимуляция иммунной системы организма. В настоящее время штамм вируса полностью расшифрован и идет работа по созданию вакцины. Но для ее применения также должен быть проведен ряд клинических испытаний.

Выводы. Так как штамм данного вируса уже распространился сейчас самое главное минимизировать последствия данной инфекции. Это можно достичь путем развития методов диагностики, а в этом направлении уже сделано достаточно много, должны быть проведены карантинные меры и, наконец, должны соблюдаться профилактические меры, направленные на предотвращение дальнейшей циркуляции 2019-nCoV в популяции.