

*Белявская И. В.*

## **ВЛИЯНИЕ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Твардовский В. И.*

*1-я кафедра детских болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Лактация- основа успешного вскармливания, так как в женском молоке содержатся питательные вещества, ферменты, гормоны, факторы иммунитета и другие компоненты, способствующие приспособлению новорожденного к условиям внеутробного существования, к воздействию различных факторов окружающей среды.

**Цель:** оценить влияние грудного вскармливания на физическое и психомоторное развитие детей и их заболеваемость в раннем возрасте.

**Материалы и методы.** Проанкетированы матери 55 детей 1-2-го года жизни методом случайной выборки, из них 27- первородящие (12- кормят смесями, 15- грудью), 28- повторнородящие (10 кормят грудью, 18 - смесями). Группа грудного вскармливания составила 35 детей, искусственного- 20.

**Результаты и их обсуждение.** Были оценены показатели физического развития- масса и рост. Средний рост составил 53,8 см, средняя прибавка в росте составила 2,7см

Средняя масса тела при рождении - 3380 г, в 1 год- 9560 г. Все дети (35 человек), которые находились на грудном вскармливании взяли грудь без проблем, первый контакт с грудью произошел в среднем в 1-2 часы жизни. 32 мамы кормят своих детей по требованию, 3 по режиму. 9 человек считает, что грудное вскармливание оптимально до 1 года, 6- что до 1,5 лет. По мнению опрошенных мам, оптимальный срок введения прикорма- 6 месяцев, наиболее частый вид прикорма -каша (150-200 мл), а также постепенное введение овощей.

В группе искусственного вскармливания наиболее часто используемая смесь - «Беллакт 2», а также в исследовании встречались смеси «Нан» и «Семилак». 2 мамы меняли смесь из-за развития аллергии, которая проявлялась высыпаниями на коже.

При сравнении групп дети, находившиеся на грудном вскармливании, болели 1-2 раза в год, в основном простудными заболеваниями, а дети на искусственном вскармливании болели 3-4 раза в год и у них простуда протекала тяжелее, чаще наблюдались отиты, пневмонии. Также у детей на искусственном вскармливании чаще (65% случаев, на грудном- в 24%) наблюдались кишечные колики, аллергические реакции, которые проявлялись сыпью и гиперемией кожи, однако у детей, которые находились на грудном вскармливании более 1-го года нередко отмечались аномалии прикуса.

**Выводы.** Большинство детей, находящихся на грудном вскармливании, имеют показатели нарастания массы и длины тела средние и выше среднего, а на искусственном - больше детей с показателями ниже среднего (50%).

У детей, которые находились на грудном вскармливании, значительно реже встречаются аллергические заболевания и кишечные колики (24%), а на искусственном-в 65% случаев, однако следует отметить, что грудное молоко приносит пользу только детям первого года жизни. При продолжении грудного вскармливания детей старше года существует высокий риск развития аномалий прикуса.