

**Корноухова П. В.**  
**НАТУРАЛЬНЫЕ КАРДИОПРОТЕКТОРЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКИХ  
БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Волчек А. В.**

*Кафедра фармакологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Сегодня заболевания сердечно-сосудистой системы являются ведущей причиной летальности взрослого населения. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в 2016 году от сердечно-сосудистых заболеваний скончалось 17,9 миллиона человек, что составило 31% всех случаев смерти в мире; а к 2030 году, по прогнозам, летальность достигнет 25,5 миллионов.

Важным фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний является дислипидемия, в частности, повышенный уровень липопротеинов низкой плотности крови. Данное состояние способствует развитию атеросклерозу, что в свою очередь становится одним из основных факторов развития сердечно-сосудистых заболеваний, смертности от осложнений ишемической болезни сердца и инсульта.

Для коррекции дислипидемии применяются статины, которые снижают уровень холестерина ЛПНП. Однако, статины обладают большим количеством побочных эффектов, таких, как мышечная боль, риск развития сахарного диабета, печеночная недостаточность. В связи с вышеизложенным, поиск новых гиполипидемических лекарственных препаратов является актуальной задачей.

Большой интерес в качестве потенциальных гиполипидемических средств представляют препараты из растительного сырья. По литературным данным, следующие лекарственные растения *in vitro* снижают уровень холестерина и липидов в плазме. Чеснок (*Allium sativum*), содержащий аллицин – эффективный гиполипидемический агент, является активным ингибитором ГМГ КоА редуктазы, снижает синтез *de novo* холестерина и по эффективности гиполипидемического действия не уступает статинам. Мимоза стыдливая (*Mimosa pudica*), содержащая мимозин – обладает гиполипидемическим и свойствами за счёт содержания большого количество стероидов, флавоноидов, гликозидов, алкалоидов и фенольной небелковой аминокислоты. Сверция (*Swertia japonica*) – свертиамарин, один из механизмов гиполипидемического эффекта - ингибирование ГМГ-Ко-А-редуктазы, также возможно влияние на PCSK9. Колеус (*Coleus forskohlii*) – форсколин, активирует фермент аденилилциклазу и повышает внутриклеточный уровень цАМФ.

Таким образом, в качестве замены классических средств лечения дислипидемий, разработка гиполипидемических средств на основе растительного сырья является перспективным направлением