

Полухинских А. Э., Асланова А. В.
**КИСТОЗНЫЕ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ
НА ТЕРРИТОРИИ ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Научный руководитель д-р. мед. наук, проф. Аверьянова Н.И.

Кафедра пропедевтики детских болезней и сестринского дела

*Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А.Вагнера,
г. Пермь*

Актуальность. Кистозные болезни почек – группа наследуемых, врожденных или приобретенных заболеваний, характеризующихся аномалиями структуры паренхимы почек с образованием и ростом кист различных размеров, что может приводить к сдавлению и деформации почечной паренхимы. Данные заболевания обычно сопровождаются артериальной гипертензией, гематурией и заканчиваются хронической болезнью почек. Актуальность проблемы кистозных болезней почек у детей обусловлена большой распространенностью, особенностями развития, локализации и течения, отсутствием современных методов лечения, способных устранить проявления и осложнения.

Цель: оценить частоту встречаемости кистозных болезней почек. Проанализировать структуру, клинические проявления, а также осложнения и сопутствующие заболевания у детей города Перми.

Материалы и методы. Проведен анализ 49 клинических случаев (девочек-31, мальчиков-18, возраст от 1 года до 18 лет) за 2016-2018гг. с различными вариантами проявления кистозных болезней почек на базе городского нефрологического отделения ГДКБ № 9 имени Пичугина П.И. г. Перми.

Результаты и их обсуждение. В 2019 году в структуре диагнозов госпитализированных детей в городское нефрологическое отделение (1444 человека) кистозные заболевания почек составили 1,3% (19 детей), среди врожденных пороков развития почек (518 детей) – 3,67%; в 2017 году – 1,4% (госпитализировано 1438 детей, с кистозными болезнями - 20) и 3,6% (врожденные аномалии диагностированы у 555 детей) соответственно. Структура кистозных болезней в 2016 и 2017 году одинаковая: преобладали солитарные кисты почек – по 10 детей (52,6% и 50%), реже встречался поликистоз взрослого типа (аутосомно-доминантный) – по 8 детей (42% и 40%) и еще реже мультикистоз – 1 и 2 ребенка (5,3% и 10%). На 2018 год кистозные заболевания почек составили 1,5% (25 детей), продолжают преобладать солитарные кисты почек по 11 детей (50% и 48.6%) В 95% случаев кистозные болезни сочетались с другими аномалиями: мочекаменной болезнью, дистопией, расширением чашечно-лоханочной системы, нефроптозом, в 45 % случаях осложнялись инфекцией мочевых путей, два ребенка прооперированы по поводу гидронефроза. Среди сопутствующих заболеваний отмечены: эпилепсия, сахарный диабет, болезнь Дауна, гипохондроплазия. В 55% случаев поликистоза выявлена отягощенная наследственность по данному заболеванию у ближайших родственников. АД у всех детей было в норме. Признаков хронической почечной недостаточности на момент обследования не выявлено ни у одного ребенка.

Выводы. Проанализировав полученные данные, мы пришли к выводу, что в структуре кистозных болезней преобладают солитарные кисты, которые требуют динамического наблюдения за ребенком, так как могут быть первым признаком поликистоза почек аутосомно-доминантного типа. Проявлений ХПН не выявлено среди детей с кистозными болезнями и в настоящее время на заместительной терапии в отделении детского гемодиализа нет детей с кистозными заболеваниями.