

Саидазизова М.Т.

НЕИНВАЗИВНАЯ ТЕРАПИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРИ ПНЕВМОНИИ

Научный руководитель канд. мед. наук., доц. Турдиева Д.Э.

Кафедра Госпитальной педиатрии №1

Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент

Актуальность. В последнее время во всем мире прослеживается тенденция к ограничению использования лекарственной терапии. В связи с этим в реабилитации и лечении у детей раннего возраста ведущую роль отводят немедикаментозным методам воздействия, которые оказывают на организм более мягкую, щадящую нагрузку, чем лекарственная терапия, воздействуя на весь организм одновременно.

Цель: оценка иммунокорректирующей эффективности точечной фототерапии у детей раннего возраста при пневмонии.

Материалы и методы. Обследовано 46 детей раннего возраста при пневмонии.

Выявлено снижение некоторых показателей (интерлейкины) иммунного статуса обследованных больных в сравнении с 22 здоровыми детьми. В ходе исследования были разработаны две схемы лечения и в зависимости от этого дети разделены на две группы.

Результаты и их обсуждение. Первую группу составили 24 ребенка раннего возраста, которым дополнительно к базисной терапии проводились однократные сеансы точечной фототерапии. Вторую группу составили 22 детей, которые дополнительно к базисной терапии получали сеансы точечной фототерапии дважды в день.

Более эффективным, как по динамике клинических явлений, так и по показателям иммунного статуса оказалось лечение детей, которые получали двукратный сеанс фототерапии в сравнении с традиционным лечением. Анализ содержания Т-лимфоцитов в крови достоверно снижен их относительного числа в фазе разгара и стабилизации $39,7 \pm 0,91$ и $42,2 \pm 0,86\%$ соответственно по сравнению с контрольной группой $52,4 \pm 1,40\%$ ($P < 0,05$). В то же время исследованные иммунологические показатели в этой группе достигли показателей здоровых детей и изменение гемоглобина крови в положительную сторону (78%). Изучение динамики показателей выявило, что у детей получивших сеансы фототерапии, в достоверно более ранние сроки на 5-7 день ликвидировались очаги локальной инфекции и сократился койка-день на 3-5 дней. У них реже развивались анемия и гипотрофия (57%).

Выводы. Таким образом, сеансы точечной фототерапии оказывают выраженный положительный клинический эффект на детей раннего возраста с пневмонией.