

Сергиевич Е. Г.

ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ КОМОРБИДНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Яковлева Е. В.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) – одна из актуальных проблем современной клинической медицины в связи с высокой распространенностью и социально-экономической значимостью.

Отличительной особенностью АГ является высокая частота коморбидности. Наличие коморбидности у пациентов с АГ приводит к взаимному влиянию на течение заболеваний, характер и тяжесть осложнений, а также определяет выбор антигипертензивных препаратов, и целевые значения артериального давления (АД).

Цель: установить особенности течения артериальной гипертензии у пациентов в сочетании с ишемической болезнью сердца.

Материалы и методы. Проводился осмотр пациентов и анализ медицинской документации 35 пациентов кардиологического отделения стационара. Артериальное давление измерялось трижды на левой руке обследуемых автоматическим тонометром «Microlife» в положении сидя после 5-минутного отдыха. Учитывалось среднее значение 3 измерений. Степень АГ определялась в соответствии с классификацией ESK, 2018.

Результаты и их обсуждение. В ходе анализа все исследуемые были разделены на 4 группы: 1) пациенты с АГ I степени (4 человека, среднее значение систолического артериального давления (САД) – $143 \pm 0,2$ мм рт.ст. и диастолического артериального давления (ДАД) – $92 \pm 0,2$ мм рт.ст.); 2) пациенты с АГ II степени (8 человек, среднее значение САД – $164 \pm 0,1$ мм рт. ст. и ДАД – $96 \pm 0,3$ мм рт. ст.); 3) пациенты с АГ I степени в сочетании с ИБС (15 человек, среднее значение САД – $146 \pm 0,4$ мм рт.ст., и ДАД – $95 \pm 0,2$ мм рт.ст.); 4) пациенты с АГ II степени в сочетании с ИБС (8 человек, среднее значение САД – $170 \pm 0,5$ мм рт. ст. и ДАД – $98 \pm 0,3$ мм рт.ст.). Выявлено, что в возрасте до 60 лет распространенность артериальной гипертензией составляла 30%, от 60 до 70 лет – 55 %, старше 70 лет – 80 %. Продолжительность АГ во всей выборке составила в среднем у мужчин $9,1 \pm 1,4$ лет и $7,5 \pm 1,6$ лет у женщин. Пациенты с ИБС в среднем страдали АГ на 1,5 – 2 года дольше, чем лица 1 и 2 групп исследования. Вместе с тем мужчины почти в три раза чаще имели в анамнезе инфаркт миокарда, стабильную стенокардию и аритмии.

Среднее значение САД и ДАД у всех пациентов составило $152 \pm 0,3$ мм рт. ст. и $95 \pm 0,1$ мм рт. ст., соответственно. В ходе исследования было достоверно установлено, что средние уровни САД и ДАД выше у мужчин ($154 \pm 0,4$ мм рт. ст./ $105 \pm 0,1$ мм рт. ст.), чем соименный показатель у женщин ($147 \pm 0,5$ мм рт. ст./ $95 \pm 0,2$ мм рт. ст.). Также у лиц, имевших АГ в сочетании с ИБС, регистрировались более высокие значения САД и ДАД (среднее значение составило САД – $152 \pm 0,5$ мм рт.ст., ДАД – $95 \pm 0,2$ мм рт.ст.), чем соименный показатель у лиц, имевших только артериальную гипертензию (среднее значение составило САД – $146 \pm 0,6$ мм рт.ст., ДАД – $93 \pm 0,2$ мм рт.ст.).

Выводы. Результаты исследования свидетельствуют о том, что для пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с ИБС характерен более длительный стаж заболевания, высокие уровни артериального давления, а также гендерный дисбаланс (преобладание лиц мужского пола). Отсутствие достижения целевых уровней АД у большинства обследуемых лиц всех 4-х групп позволяет высказать предположение о низкой приверженности пациентов к антигипертензивной терапии.

Выявленные особенности течения артериальной гипертензии у пациентов в сочетании с ишемической болезнью сердца требуют совершенствования лечебно-диагностических и профилактических мероприятий с позиции пациент-ориентированного подхода.