

Шейко А. Д., Павлова А. Г.
**ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У СТУДЕНТОВ.
РЕЗУЛЬТАТЫ ДИСТАНЦИОННОГО АНКЕТИРОВАНИЯ**
*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Чижова О. Ю.,
канд. мед. наук, доц. Белоусова Л. Н.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии
им. С.М. Рысса*

*Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова,
г. Санкт-Петербург*

Актуальность. Патология органов дыхания занимает первые места в структуре общей заболеваемости студентов, составляя 13,2%. Распространенность табакокурения среди студентов составляет около 40,0%. В связи с этим большое значение приобретают такие методы профилактики заболеваний органов дыхания, как ранняя диагностика и выявление факторов риска.

Цель: раннее выявление заболеваний органов дыхания у студентов и статуса табакокурения методом дистанционного анкетирования.

Материалы и методы. Проведен скрининг табакокурения и заболеваний органов дыхания у студентов методом анкетирования, группа сформирована методом случайной выборки. Анкета включала вопросы по наличию в анамнезе известных заболеваний органов дыхания, факторов риска, жалоб, клинической картины. Статистическая обработка результатов исследования выполнялась на персональном компьютере с применением программы «Statistica 12 for Windows».

Результаты и их обсуждение. Объектом исследования стали 393 студента 1-6 курсов, средний возраст $19,64 \pm 1,45$ лет, женщины – 75,1% (n=295). Преимущественно 80,7% (n=317) в анкетировании приняли участие студенты медицинских ВУЗов. 30,5% (n=120) студентов не считают себя здоровыми. Аллергические реакции выявлены у половины (49,4%) студентов (n=194) в ряде случаев с проявлениями по типу аллергического ринита (n=110–56,7%), дерматита (n=111–57,2%), конъюнктивита (n=56 – 28,9%), ангионевротического отека (n=20 – 10,3%), анафилактического шока (n=7 – 3,6%). 52 (13,2%) студентов имели в анамнезе хронические заболевания органов дыхания, такие как заболевания верхних дыхательных путей (ВДП), бронхиальная астма и хронический бронхит. В тоже время 299 студентов (76,1%) отметили у себя частые простудные заболевания с затяжным течением, эпизоды гиперреактивности бронхов, стойкий продуктивный кашель. Распространенность табакокурения среди студентов оказалась 26,0% (n=102), в том числе 22 (21,6%) – курили в прошлом, женщины – 65,7% (n=67). Распространенность табакокурения среди студентов медицинских ВУЗов составила 24,9% (n=79), среди немедицинских ВУЗов – 30,3% (n=23). Достоверных различий между группами выявлено не было (t=0,9). В последующем, принимая во внимание перечисленные выше признаки, была сформирована группа из 299 студентов (76,1%) с высоким риском развития хронических заболеваний органов дыхания.

Выводы. У большинства (76,1%) студентов выявлены симптомы хронических заболеваний органов дыхания. Половина студентов имеет отягощенный аллергологический анамнез. Распространенность табакокурения среди студентов составила 26,0%. Анализ зависимости от табака показал отсутствие у студентов физической зависимости. Имеется значительное расхождение между симптомами, сообщенными респондентами, и предыдущими диагнозами, что может свидетельствовать о несвоевременной диагностике, поздней обращаемости за медицинской помощью и как следствие к экономическим и социальным потерям. В группу высокого риска хронических заболеваний органов дыхания должны входить студенты с отягощенной наследственностью, отягощенным аллергическим анамнезом, табакокурением, частыми и затяжными ОРЗ. Полученные результаты могут послужить информационной базой и основой для планирования и организации программ оздоровления и восстановительного лечения у студентов.