

Ланчук Ю.А.

ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РАЗЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕННОСТЕЙ

Научный руководитель ассист. Пикиреня В. И.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Со стороны исследователей психотерапии растет понимание важности изучения переменных терапевта, признавая, что они оказывают значительное влияние как на терапевтический процесс, так и на результат. Взаимосвязь между терапевтической ориентацией психотерапевта и личностью может быть важным фактором в понимании терапевтического процесса и его исхода. Способность психотерапевта понимать, опосредовать и управлять эмоциями себя и других, несомненно, влияет на терапевтические взаимоотношения с пациентом, а также на результат лечения.

Цель: данного исследования является определение возможных личностных особенностей специалистов разных направлений в области психического здоровья.

Материалы и методы. Использовались тест эмоционального интеллекта IQ Холла, опросник на копинг-поведение в стрессовых ситуациях (CISS), собственная анкета с вопросами о социальном статусе и отношении к профессии. Статистический анализ полученных результатов проводился с помощью Jamovi 1.1.9.0. Размер выборки составил 60 респондентов, которые были разделены на группы сравнения в зависимости от образования и от основного метода работы. Среди опрошенных 80% было женского пола. Средний возраст составил $32,2 \pm 7,10$. Большая часть респондентов работала в государственных учреждениях здравоохранения (61,7%), у гос. учреждениях образования – 11,7%, в качестве индивидуальных предпринимателей – 15% и на другие способы занятости пришлось 11,7%. Стаж работы основным методом в группах статистически достоверно не отличался и составил $5,82 \pm 4,46$ лет.

Результаты и их обсуждение. Не обнаружено статистически значимых отличий в возрасте появления интереса к психологии во всех сравниваемых группах, и в среднем он составил $19,2 \pm 5,76$ лет. Сравнимые группы статистически значимо отличались по уровню месячного дохода в группах, практикующих фармако- и психотерапию он составил, соответственно 900 (800-1100) и 700 (500-1000) рублей, $p=0,015$. 72,4% опрошенных специалистов планируют освоить другой метод и использовать его в качестве основного. Желание сменить метод работы было связано с малым стажем работы ($U=203$, $p=0,021$). Средний балл респондентов в отношении рисков метода их работы составил $4,07 \pm 0,95$ (по шкале от 1 до 5), а уровень контроля качества услуг респонденты оценили как $2,55 \pm 1,11$. Анализ результатов теста эмоционального интеллекта показал, что статистически значимых отличий уровней показателей в группах сравнения не выявлено. У респондентов был средний уровень эмоциональной осведомленности самомотивации, эмпатии и способности распознавать эмоции других. Низкий уровень управления своими эмоциями. Интегративный уровень эмоционального интеллекта оценен, как средний. В ходе анализа результатов опросника на копинг-поведение в стрессовых ситуациях (CISS), также было установлено, что нет статистически значимых различий между группами сравнения ($p>0,05$). Можно говорить о повышенной направленности респондентов на решение задачи в стрессовых ситуациях, стремление сосредоточиться на проблеме, проанализировать ее и принять наиболее оптимальное решение. Средний уровень склонности к погружению в эмоциональные переживания по поводу стрессовой ситуации. Умеренно выраженная внутренняя напряженность, беспокойство, растерянность. Низкий уровень ориентированности на избегание и отвлечение от решения стрессовой проблемы.

Выводы. Доход был выше у практикующих фармакотерапию. Респонденты оценивают психотерапию как метод с высокими рисками, при этом контроль качества как ниже среднего. Был выявлен низкий уровень управления своими эмоциями, повышенная направленность респондентов на решение задачи в стрессовых ситуациях, а так же низкий уровень избегания.