

ВОЗМОЖНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Рыбин И. А.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

Минск, Беларусь

RIA@manualkurs.ru

Публикация посвящена современным представлениям о диагностических и терапевтических возможностях мануальной терапии.

Ключевые слова: мануальная терапия.

POSSIBILITIES OF MODERN MANUAL THERAPY

Rybin I. A.

Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education

Minsk, Belarus

The publication is devoted to modern ideas about the diagnostic and therapeutic possibilities of manual therapy.

Key words: manual therapy.

Современная мануальная терапия обладает особыми диагностическими и лечебными возможностями.

А. Особые диагностические возможности мануальной терапии определяются несколькими факторами

1. Общей лечебно-диагностической парадигмой мануальной терапии
2. Методикой мануальной диагностики
3. Техниккой мануальной диагностики
4. Объектами мануальной диагностики
5. Комплексной диагностической оценкой состояния пациента

1.Парадигма мануальной диагностики основана на представлениях о нарушениях биомеханики.

Для лечения пациентов необходимы знания о детальных нарушениях в функционировании позвоночника, периферических суставов, мягких тканей и всей локомоторной системы. Перед врачом мануальной терапии стоят классические вопросы классической медицины: «Как это устроено?»; «Как это работает?»; «Почему это ломается?». Знания анатомии, физиологии и патофизиологии. Но в мануальной терапии эти знания имеют особую значимость и терминологию – «биомеханика», «нарушения биомеханики», «патобиомеханика».

Без знаний биомеханики и патобиомеханики врач не имеет полного представления о заболевании, о его диагностике и о его лечении. При этом патобиомеханика не интересна ортопедам, патобиомеханика не изучается неврологами. Но незначительные по выраженности патобиомеханические проявления являются объектом пристального изучения специалистов в области мануальной терапии.

2.Методика мануальной диагностики основана на визуальной и ручной диагностике. При этом диагностическая методика в общем виде включает в себя:

- Исследование статики
- Исследование динамики
- Исследование состояния тканей

Диагностический алгоритм по исследованию вертебральной патобиомеханики в мануальной терапии имеет направление от общего к частному – по методу дедукции:

1. Общая статика и динамика локомоторной системы
2. Регионарная статика и динамика
3. Сегментарная статика и динамика

В процессе мануальной диагностики изучается состояние локомоторной системы, состояние двигательного вертебрального региона, состояние вертебрального сегмента, состояние мягких тканей региона.

Методика мануальной диагностики имеет свой алгоритм:

1. Исследование статики
2. Исследование активной динамики
3. Исследование пассивной динамики
4. Исследование состояния тканей

Исследование статики осуществляется в трех плоскостях – фронтальной, сагиттальной и горизонтальной. Исследование динамики осуществляется также в трех плоскостях. Исследование активной динамики включает в себя активную и резистивную угловую динамику. Исследование пассивной динамики включает в себя пассивную угловую и линейную динамику.

Для диагностики патологии вертебральной системы алгоритм имеет следующий вид:

1. Исследование вертебродокомоторной статики и динамики
2. Исследование вертеброрегионарной статики и динамики
3. Исследование вертебросегментарной статики и динамики
- 4.-Исследование мягких тканей региона

По итогам мануальной диагностики в «диагностическом осадке», влияющим на тактику лечебного воздействия выделяются:

1. Постуральный вертеброрегионарный мышечный дисбаланс по:
 - 1.1. патогенному варианту
 - 1.2. саногенному варианту
 - 1.3. переходному варианту
2. Патогенный вертебральный сегмент с наличием в нем:
 - 2.1. функциональной сегментарной гипермобильности
 - 2.2. функциональной сегментарной блокады
 - 2.3. структурной сегментарной блокады

3. Техника мануальной диагностики включает в себя визуальную и ручную диагностическую технику. Ручная техника мануальной диагностики заключается в ювелирно точной диагностике пассивной подвижности элементов локомоторной системы за счет исследования их барьерных функций:

- активный барьер,
- упругий барьер,
- жесткий барьер,
- резерв движения.

4. Объектами мануальной диагностики являются различные анатомические образования:

- 4.1. Костно-суставной аппарат
- 4.2. Мышечная система
- 4.3. Нервная система
- 4.4. Сосудистая система
- 4.5. Внутренние органы
- 4.6. Соединительная ткань
- 4.7. Кожа
- 4.8. Череп
- 4.9. Твердая мозговая оболочка

5. Комплексная диагностическая оценка состояния пациента включает в себя следующую иерархию диагностического алгоритма:

- 5.1. Жалобы и анамнез
- 5.2. Общеклинический осмотр
- 5.3. Мануальная диагностика
- 5.4. Неврологическая диагностика
- 5.5. Лучевая диагностика
- 5.6. Функциональная диагностика
- 5.7. Лабораторная диагностика
- 5.8. Физиодиагностика

Б. Особые терапевтические возможности мануальной терапии определяются также несколькими моментами.

1. Лечебными эффектами мануальной терапии
2. Методикой мануальной терапии
3. Техникой мануальной терапии
4. Дозированием мануальной терапии
5. Комплексным использованием мануальной терапии в клинической

практике

1. Лечебные эффекты мануальной терапии

- 1.1. Корригирующий
- 1.2. Рефлекторный
- 1.3. Трофостимулирующий
- 1.4. Восстановительный
- 1.5. Адаптивный
- 1.6. Нормализующий

2. Методика мануальной терапии включает в себя этапное использование

- 2.1. Массажных технологий
- 2.2. Релаксации и тонизации мягких тканей
- 2.3. Мобилизационных техник
- 2.4. Манипуляционных техник
- 2.5. Аутомобилизации и аутостабилизации

При этом лечебный алгоритм по воздействию на патобиомеханику в мануальной терапии имеет направление от частного к общему – метод индукции. Устранение сегментарной патобиомеханики, нормализация

регионарной статики и динамики, оптимизация двигательного стереотипа и устранение многочисленных клинических проявлений.

3. Техника мануальной терапии осуществляется с учетом и под постоянным контролем барьерных функций тканей

3.1. Под контролем упругого барьера

3.2. Под контролем резерва движения

4. Дозирование мануального воздействия для каждого пациента осуществляется

4.1. Строго индивидуально

4.2. Строго оптимально

5. Комплексное использование мануальной терапии осуществляется совместно с различными лечебными методами, среди которых следующие:

5.1. Фармакотерапия

5.2. Физиотерапия

5.3. Лечебная физкультура

5.4. Массаж

5.5. Рефлексотерапия

5.6. Тракционная терапия

5.7. Локальная инъекционная терапия

5.8. Ортезы

5.9. Санаторно-курортное лечение

5.10. Оперативное лечение

Современная мануальная терапия «курирует» медицинские вопросы, среди которых:

➤ патология позвоночника (травмы и заболевания, врожденные аномалии, дисплазии, сколиозы),

➤ вертеброгенные заболевания (нервной системы, сосудов, внутренних органов),

➤ патология суставов и около суставных тканей,

➤ патология мягких тканей (мышцы, связки, фасции, сухожилия),

➤ патология внутренних органов,

➤ патология костей и оболочек черепа.

Методически мануальная терапия разделяется на мануальную диагностику и мануальную терапию. Врач мануальной терапии должен диагностировать и лечить «невидимые» другим специалистам нарушения биомеханики, которые ведут к многочисленным неврологическим, висцеральным, мускулярным, артикуляционным, сосудистым, аутоиммунным и другим синдромам. Если эти нарушения не устранены, то всякое другое лечение будет симптоматическим с временным эффектом, что нередко и наблюдается в клинической практике.