

ОСОБЕННОСТИ РОДОВ НА ФОНЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ SARS Co-V-2

**Никитина Е.В., *Васильева Л.Н., *Гуляева Л.С.,
*Царева С.Н., **Писаренко Е.А.*

**УО «Белорусский государственный медицинский университет»,*

***УЗ «6-я городская клиническая больница» г. Минска*

Минск, Беларусь

super.agyucha30@yandex.ru

Статья посвящена исходам родов у пациенток с коронавирусной инфекции SARS CoV-2. Авторами изучен срок и способ родоразрешения беременных с коронавирусной инфекцией, лечение коронавирусной инфекции у беременных, а также состояние новорожденных и гистологическое исследование плаценты. Выявлены особенности течения коронавирусной инфекции во время беременности.

Ключевые слова: родильницы с коронавирусной инфекции SARS CoV-2, роды, гистологическое исследование плаценты, состояние новорожденных.

PECULIARITIES OF LABOR ON THE BACKGROUND OF CORONAVIRUS INFECTION SARS Co-V-2

**Nikitina E.V., *Vasilyeva L.N., *Gulyaeva L.S.,
*Tsarova S.N., **Pisarenko E.A.*

**Belarusian State Medical University,*

***UZ "6 GKB" **

Minsk, Belarus

The article is devoted to the outcomes of childbirth in patients with SARS CoV-2 coronavirus infection. The authors studied the time and method of delivery of pregnant women with coronavirus infection, treatment of coronavirus infection in pregnant women, as well as the condition of newborns and histological examination of the placenta. The features of the course of coronavirus infection during pregnancy have been identified.

Key words: postpartum women with SARS CoV-2 coronavirus infection, childbirth, histological examination of the placenta, condition of newborns.

11 февраля 2020 г. ВОЗ присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, - COVID -19 (Coronavirus disease 2019), а Международный комитет по таксономии вирусов дал название возбудителю – SARS-CoV-2[1]. Коронавирусы - большое семейство РНК- содержащих вирусов, являющихся возбудителями зоонозных инфекций, которые передаются между животными (цветовые кошки, верблюды-дромадеры и др.) и людьми. Коронавирусы были впервые выделены в 1975 г., в настоящее время их делят на 4 подсемейства (альфа, бета, дельта и гамма) и более 30 видов, список которых постоянно пополняется [2].

Учитывая особенную ответственность акушеров-гинекологов за жизнь матери и за жизнь новорожденного, необходимо разработать оптимальные методы лечения беременных с COVID -19 с учетом общего состояния матери и плода, а также выбрать эффективный и своевременный метод родоразрешения.

Влиянии COVID -19 на беременных женщин и новорожденных, в виду недостаточного материала для исследований, изучено мало. Имеется сведения, что риск заражения среди беременных не является более высоким, чем в основной популяции людей, в тоже время смертность среди беременных выше.

Цель исследования: провести анализ родоразрешения 139 женщин, госпитализированных в УЗ «6 Городская клиническая больница» г. Минска по поводу коронавирусной инфекции SARS CoV-2 с апреля 2020г по январь 2021г. Авторами изучены анамнестические данные беременных женщин, проанализированы клинические данные и данные инструментальных и лабораторных исследований беременных и родильниц с коронавирусной инфекции SARS CoV-2.

Материалы и методы: Проведен ретроспективный анализ особенностей течения беременности и родов у 139 женщин, госпитализированных в УЗ «6 городская клиническая больница» г. Минска по поводу коронавирусной инфекции с апреле 2020г. по январь 2021г. Статистическая обработка происходила при помощи программы « Microsoft Excel 2010».

Результаты исследования и их обсуждение: Исследуемые беременные были в возрасте от 20 до 42 лет. Всем беременным выполнен ПЦР -тест на коронавирусную инфекцию, у всех инфекция подтверждена.

Основной жалобой при поступлении беременных в стационар был кашель, отмеченный у 70 беременных (51%). Одышку отмечали 28 женщин (20%), аносмию 13 человек (10%), общую слабость отмечали 32 беременные (23%). Повышенная температура тела (37,1-39⁰С) отмечена у 76 (55%) беременных.

Компьютерная томография легких выполнена 97 беременным (70%). Пневмония выявлена у 70 беременных (50%), причем у 58 из них двусторонняя (42%). Тяжесть пневмонии по данным компьютерной томографии легких оценена как средняя у 35 женщин (50%), легкая – у 25 (35%), тяжелая - у 10 (15%).

Произошло 139 родов, из них 9 преждевременных в сроке 211 - 256 дней. Индуцированных родов 17%. Показаниями к индукции родов явились плацентарные нарушения при доношенной беременности. Через естественные родовые пути проведено 76 родов (55 %). Средняя длительность 1 периода родов составила 314 минут, второго периода родов- 25 минут, третьего -10 минут. Средняя кровопотеря в родах-339мл. Среди осложнений родов, проведенных через естественные родовые пути, преждевременный разрыв плодных оболочек отмечен у 7 женщин (9%), гипоксия плода у 4 женщин (5%), первичная слабость родовых сил у 3 женщин (4%).

Путем операции кесарево сечение роды завершены у 63 женщин (45%). Показаниями явились: послеоперационный рубец на матке у 17 женщин (27%), тазовое положение плода (9 беременных, 14%), плацентарные нарушения, субкомпенсированное состояние плода (9 женщин, 14%), аномалии родовой деятельности (6 женщин, 10%). 3 беременные 5(%) в сроке 211-240 дней были родоразрешены путем операции кесарево сечение в связи с нарастанием дыхательной недостаточности на фоне пневмонии у беременной и присоединившейся гипоксией плода.

130 новорожденных родились без асфиксии с оценкой по шкале Апгар 8/8 и 8/9 баллов на 1 и 5 минутах жизни, с массой тела 2500-4000гр. Один

новорожденный имел положительный ПЦР-тест на коронавирусную инфекцию SARS CoV-2. Выписка женщин осуществлялась на 10-14 сутки после родов, перед выпиской повторно брался ПЦР- тест. Грудное вскармливание не проводилось. Дети на 5 сутки после родов переводились в 3 детскую больницу, после получения ПЦР- теста на COVID-19.

Послеродовой период у двух родильниц осложнился субинволюцией матки и лохиометрой (1,4%) и у двух – послеродовым кровотечением.

При гистологическом исследовании плаценты воспалительные изменения имелись в 23 случаях (32%), дистрофические изменения имелись в 51 случае (37%) и расстройства кровообращения выявлено в 31 случае (23%).

При лечении в период с апреля по сентябрь 2020г. исследуемых беременных с коронавирусом использовались антибиотики в виде монотерапии и в комбинациях в средних терапевтических дозах. Так монотерапия азитромицином использовалась у 25 беременных (18%), цефалоспорины у 21 (15%). Комбинацию цефалоспоринов с азитромицином получали 44 женщины (32%). Гидроксихлорохин добавлен к лечению также 39 беременным (28%). Длительность антибактериальной терапии подбиралась индивидуально в соответствии с клинико-лабораторными данными и составляла от 10 до 17 дней. Фрагмин в профилактической дозе получали 112 женщин (81%). С сентября 2020г. тактика лечения изменилась, антибактериальная терапия использовали лишь при наличии бактериальной инфекции, основными препаратами стали: гормональная терапия (глюкокортикоиды), антикоагулянты (низкомолекулярные гепарины) на фоне оксигенации кислородом и пронопозиции. Гидроксихлорохин назначался при снижении сатурации.

Таким образом, по данным нашего исследования жалобы при поступлении были у 2/3 заболевших SARS CoV-2 беременных, основные жалобы были на кашель, повышение температуры тела, слабость. Отсутствие обоняния отмечали только 10% беременных с SARS CoV-2.

В подавляющем большинстве состояние беременных с коронавирусной инфекцией SARS CoV-2 оставалось удовлетворительным (70%) несмотря на то, что у 50% из них выявлена пневмония.

Проведено 139 родов, операция кесарево сечение выполнена 63 беременным по акушерским показаниям. Трех из 139 беременных потребовалось досрочное родоразрешение путем операции кесарево сечение в связи с нарастанием дыхательной недостаточности на фоне пневмонии у беременной и присоединившейся гипоксией плода.

Список литературы:

1. ISUOG Interim Guidance on 2019 novel coronavirus infection during pregnancy and puerperium: information for healthcare professionals / Poon LC, Yang H, Lee JC, et al. - Ultrasound Obstet Gynecol.2020.
2. Mackay IM, Arden KE. MERS coronavirus: diagnostics, epidemiology and transmission. - Virol J. 2015; 12-222.