

## К ВОПРОСУ О МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ

*Жидко Л.Б., Сукало А.В., Ишутина Н.А.*

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

*Минск, Беларусь*

*Публикация посвящена вопросам медицинской профилактики острых отравлений у детей. В данной работе проанализированы и представлены результаты анкетирования родителей на тему «Отравления детского возраста». По итогам исследования, установлено, что 26% родителей не придадут большого значения теме безопасности здоровья детей, несмотря на позитивные результаты исследования по ряду аспектов. Данную категорию родителей необходимо активно выявлять и целенаправленно работать с ними для уменьшения случаев смерти детей от отравлений.*

**Ключевые слова:** *отравления; дети; медицинская профилактика.*

## PREVENTION OF ACUTE POISONING IN CHILDREN

*Zhidko L.B., Sukalo A.V., Ishutina N.A.*

*Belarusian State Medical University*

*Minsk, Belarus*

*This article deals with the prevention of acute poisoning in children. This work analyzes and presents the results of the parent survey on the topic "Childhood poisoning". According to the results of the study, 26% of parents do not attach much importance to the topic of child health safety, despite the positive results of the study on a number of aspects. These parents need to be actively identified and targeted to reduce child poisoning deaths.*

**Key words:** *poisoning; children; prevention.*

Проблема острых отравлений у детей является весьма актуальной. Отравления могут являться причиной длительной госпитализации детей, осложнений со стороны различных органов и систем, летальных исходов. Среди отравлений всех возрастных групп детей на долю грудных детей приходится – 3,3%, до 3-х лет – 43,9%, до 6 лет – 16,2%, до 14 лет – 36,6%. Общая летальность среди детского населения вследствие отравлений составляет 0,3% и занимает второе место среди причин детской смертности [1, 2]. Детский организм имеет ряд морфологических и функциональных особенностей. В ряде случаев дети более чувствительны к воздействию различных токсических веществ по сравнению с взрослыми. Наиболее частый путь введения любых веществ в организм у детей – прием через рот [2].

Наше исследование включало изучение различных аспектов жизнедеятельности с целью оценки осведомленности родителей в вопросах обеспечения безопасности здоровья детей, уточнения полноты владения родителями информацией о возможности отравлений лекарственными средствами, об ядовитых свойствах грибов и растений, наличия и качества проведения с детьми профилактических бесед по теме безопасного поведения в домашних условиях, на улице и в лесу. Оценивался уровень владения информацией о химических средствах бытового применения и опасных

последствиях при их случайном употреблении внутрь, условиях хранения бытовой химии.

В процессе исследования проведено анонимное анкетирование родителей 50 детей с помощью разработанной анкеты-опросника на тему «Отравления детского возраста» во время посещения ими участкового педиатра в детских поликлиниках № 2, 3, 9 г. Минска. Возраст детей анкетированных родителей находился в диапазоне от 11 месяцев до 17 лет, средний возраст составил  $6,6 \pm 4,7$  лет. Среди них в группе детей до года был 1 ребенок, 1–5 лет – 24 ребенка, 6–10 – 18 детей, 11–17 – 7 детей. Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью пакета программы Excel-10.

Основой профилактики является наличие знаний об опасности, которая стоит за отравлениями теми или иными средствами. По данным анкетирования 48% (24) родителей указали, что не обладают достаточным объемом информации по теме отравлений лекарственными средствами. Установлено, что родители получают информацию чаще всего из бесед с медицинскими работниками – 32% (24), при изучении соответствующей литературы самостоятельно – 32% (24) и средств массовой информации – 27% (20), реже – от знакомых – 9% (7).

Недостаточно иметь знания – их необходимо применять в реальной жизни путем соблюдения мер предосторожности. По данным анкетирования 94% (47) родителей знают и соблюдают правила безопасного хранения и пользования лекарственными средствами. 82% (41) респондентов всегда уничтожают просроченные лекарственные средства. 94% (47) родителей знают, что превышение дозы лекарственного препарата (жаропонижающих, антибиотиков и др.), назначенного врачом, может, привести к отравлению, но, несмотря на это, 74% (37) респондентов применяют лекарственные препараты ребенку без назначения врача.

Отравления грибами, ягодами и частями растений особенно часты среди детей в летне-осенний период. По данным анкетирования 72% (36) родителей знают какие растения могут быть опасными для ребенка. При посещении леса 92% (46) родителей говорят ребенку о вреде ядовитых ягод и грибов. 92% (46) респондентов знакомят детей с растениями, объясняя им об ядовитых свойствах и необходимости не срывать их, не пробовать на вкус и не съедать. Также 94% (47) родителей следят за тем, чтобы во время посещения леса ребенок случайно не съел фрагменты ядовитого гриба или ягоды. У 28% (14) детей в пищевом рационе присутствуют грибы. Самому младшему ребенку, употребляющему в пищу грибы – 4 года. Средний возраст детей, которые имеют в своем рационе грибы –  $10,2 \pm 1,4$  года.

Острое отравление может произойти в пределах квартиры при употреблении детьми листьев и цветков комнатных растений, бытовой химии, которые находятся в свободном доступе для ребенка. Чаще всего дома можно встретить следующие ядовитые комнатные растения: фикус – 36% (20), монстера – 9% (5), диффенбахия – 7% (4). В 48% (27) родители не имеют ядовитых комнатных растений дома. 94% (47) родителей знают, какие химические средства бытового применения опасны для здоровья при их случайном употреблении. 96% (48) родителей объясняют детям об опасности

употребления средств бытовой химии. Соблюдают условия хранения бытовой химии 74% (37) родителей, у которых бытовая химия дома находится в шкафах в недоступном месте для детей. Однако 22% (11) родителей полагаются на осведомленность ребенка о вреде средств бытовой химии, и хранят ее в доступных для ребенка местах, а 4% (2) родителей хранят средства бытовой химии на открытых полках, в полном доступе для ребенка.

Для предотвращения пищевого отравления необходимо быть бдительным, в том числе по употреблению воды из неизвестных источников (озеро, река и т.д.). 16% (8) респондентов утверждают, что дети могут выпить воду из колодца или родника. 84% (42) респондентов не пьют воду из неизвестных водных объектов. Важным аспектом является правильный выбор пищевых продуктов. По данным анкетирования при выборе продуктов родители ориентируются на внешний вид в 22% (32) случаев, на состав – 27% (39), условия хранения и приготовления – 21% (31), дату изготовления – 30% (44). Употребление ребенком в пищу продукции, приобретенной в пунктах общественного питания (ларьки, чебуречные, палатки), также может быть небезопасно. По данным анкетирования часто употребляют продукцию из подобных заведений 6% (3) респондентов, редко – 48% (14), не употребляют вовсе – 46% (23).

В целом, по итогам анкетирования, 26% родителей не придают большого значения теме безопасности здоровья детей, несмотря на позитивные результаты исследования по ряду вопросов. Этим родителям необходимо активно выявлять и целенаправленно работать с ними для уменьшения случаев смерти детей от отравлений.

### **Список литературы**

1. Клиническая токсикология детей и подростков: в 2 т. / И.В. Маркова, В.В. Афанасьев, А.И. Цыбульский. – СПб., 1999. - 400 с.
2. Педиатрическая клиническая токсикология: учебник / Е.А. Лужников, Г.Н. Суходолова. – Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 253 с.