

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

Дорошевич В.И.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Минск, Беларусь

darashevichvi@mail.ru

В публикации изложены подходы оценки состояния здоровья по разработанным показателям статуса питания, необходимость создания перечня лабораторных исследований для лабораторий соединений в полевых условиях, а также гигиенических требований для объектов вооружения и военной техники, системы подготовки и повышения квалификации военных гигиенистов.

Ключевые слова: *военнослужащие; военная гигиена; здоровье.*

MODERN PROBLEMS OF MILITARY HYGIENE DEVELOPMENT

Darashevich V.I.

Belorussian State Medical University

Minsk, Belarus

The publication describes the approaches to assessing the state of health according to the developed indicators of the status of nutrition, the need to create a list of laboratory tests for laboratories of compounds in the field, as well as hygienic requirements for weapons and military equipment, the system of training and advanced training of military hygienists.

Key words: *military personnel; military hygiene; health.*

Военная гигиена представляет собой одну из профилактических медицинских дисциплин, разрабатывающую вопросы сохранения и укрепления здоровья военнослужащих, повышения их работоспособности и боеспособности. За прошедший период военная гигиена большое внимание уделяла вопросам изучения и оценки факторов и условий внешней среды, разработке гигиенических требований и нормативов, позволяющих обеспечить необходимые условия жизнедеятельности военнослужащих. Разработаны методологические подходы оценки их состояния здоровья по интегральным показателям статуса питания, характеризующим состояние структуры тела, функциональных и адаптационных возможностей организма, а также психологического состояния [3].

Огромная работа проводилась по разработке, так называемой, гигиенической диагностике, направленной на выявление условий, которые могут вызывать заболевание, изменений в организме, свидетельствующих о состоянии предболезни. Это направление деятельности гигиенистов предполагает изучение и оценку не только факторов и условий внешней среды, но уделять внимание донозологической диагностике – комплексу физиологических, биохимических, иммунологических и других исследований, позволяющих установить уровень здоровья человека и выявлять группы «риска» для проведения целенаправленных профилактических мероприятий.

К сожалению, до настоящего времени врачи-специалисты санитарно-эпидемиологического учреждения и подразделений в большей степени

занимаются вопросами оценки окружающей среды по соблюдению санитарного законодательства. Не используют имеющиеся методики оценки влияния факторов окружающей среды на организменном уровне путем определения наиболее интегральных и информативных показателей, отражающих состояние различных систем организма.

Одним из ответственных и значимых направлений профилактической деятельности в воинских коллективах является своевременная и эффективная организация санитарно-гигиенических мероприятий в полевых условиях и экстремальных ситуациях. Велика роль и значение при этом возлагается на санитарно-эпидемиологические лаборатории соединений, задачи которым определены соответствующим нормативно-правовым документом. Однако, реализация возложенных на них задач в реальных условиях представляется не вполне адекватной по причине недостаточным материально-техническим оснащением. В свою же очередь оснащение лабораторий основывается на перечне и объеме лабораторных и инструментальных исследований в различных санитарно-эпидемиологических условиях деятельности воинских контингентов. До настоящего времени такой перечень исследований не определен, что в реальных условиях работы подразделений не будет способствовать выполнению поставленных задач в необходимом объеме.

Отличительной особенностью труда военнослужащих является довольно частое и длительное пребывание их в различных объектах вооружения и военной техники, где постоянно имеет место проблема обитаемости в них. Обитаемость представляет собой комплекс условий, которые создаются на рабочих местах конструктивными особенностями военно-технических объектов, и характеризуются воздействием физических, химических, биологических и психофизиологических факторов, определяющих состояние человека и его функциональную деятельность. Преобладающими факторами в этих условиях являются акустический шум, ударные ускорения, ограниченные размеры рабочих мест, ударные и баллистические волны, изменения барометрического давления, высокотоксичные ядовито-технические жидкости, а также эргономические свойства и показатели техники, и другие [1, 2].

Данные литературных источников [2,4] показывают, что в объектах вооружения и военной техники существенно увеличилась интенсивность воздействия факторов обитаемости как на военно-профессиональную работоспособность, так и на характер заболеваемости военнослужащих. В связи с чем, создание необходимых условий обитаемости в них является весьма актуальной задачей. Действующее в республике санитарное законодательство не учитывает особенности воинской службы и не распространяется на такие объекты, а до настоящего времени не разработаны к ним медико-технические (гигиенические) требования, которые бы регламентировали научно обоснованные нормативы.

Одной из проблем в настоящее время является подготовка и повышение квалификации военных гигиенистов. Укомплектование гигиенических должностей в санитарно-эпидемиологическом учреждении вооруженных сил осуществляется выпускниками медико-профилактического факультета, которые в соответствии учебной программой изучали военную гигиену в

объеме 45 аудиторных часов. Такой объем изучения учебной дисциплины позволяет усвоить лишь основы военной гигиены. В последующем, не реже одного раза в 5 лет, повышение квалификации осуществляется по общей гигиене, где не предусмотрено изучение военной гигиены.

Следует отметить, что в вооруженных силах отсутствует соответствующее учреждение или подразделение, которое бы занималось вопросами разработки медико-технических (гигиенических) требований к объектам вооружения и военной технике, военной одежде, обуви и снаряжению, участвовало бы на этапах их проектирования, создания (модернизации) и испытаний. Решение данной проблемы позволило бы обеспечить оптимальные условия для военнослужащих в процессе учебно-боевой деятельности, что будет способствовать сохранению их здоровья, работоспособности и боеспособности.

Список литературы

1. Актуальные проблемы физиологии военного труда : учеб. пособие / под ред. В.И. Шостака. – СПб.: ВМедА, 1992. – 239с.
2. Медико-технические аспекты проектирования обитаемости образцов вооружения и военной техники / А.А. Власов [и др.] // Современные технологии исследований в гигиене и экологии. – СПб., 2004. – С. 36–37.
3. Дорошевич, В.И. Критерии состояния здоровья молодых мужчин по статусу питания / В.И. Дорошевич, К.В. Мощик, Д.И. Ширко // Здоровье и окружающая среда : сб. науч. тр.; гл. ред. В.П. Филонов. – Минск, 2010. – Вып.16. – С.19 – 27.
4. Качуровский, И.А. Гигиенические аспекты условий труда военнослужащих на объектах с длительными сроками эксплуатации / И.А. Качуровский, А.Ю. Казанцев, Н.П. Кузевич // Современные проблемы гигиены труда. – СПб., 2005. – С. 79–80.