

ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Кралько А.А.

*УЗ «Витебский областной клинический центр
психиатрии и наркологии»*

Витебск, Беларусь

kralko@tut.by

Автором проанализированы особенности и тенденции наркопотребления в условиях COVID-19 и сформулированы основные направления профилактики наркомании при введении ограничительных мероприятий. Проведен анализ обращаемости наркопотребителей за медицинской помощью в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки. Предложены организационные подходы, направленные на профилактику и лечение наркоманий, обоснована необходимость их внедрения.

Ключевые слова: наркомания, наркотические средства, медицинская профилактика, пандемия.

FEATURES OF DRUG PREVENTION IN THE CONDITIONS OF THE COVID-19 PANDEMIC

Kralko A.A.

Vitebsk Regional Clinical Center psychiatry and narcology

Vitebsk, Belarus

The author analyzed the features and trends of drug use in the context of COVID-19 and formulated the main directions of drug addiction prevention when introducing restrictive measures. The analysis of drug users' requests for medical care in an unfavorable epidemiological situation has been carried out. Organizational approaches aimed at the prevention and treatment of drug addiction are proposed, the need for their implementation is substantiated.

Key words: drug addiction, narcotic drugs, prevention, pandemic.

Пандемия COVID-19 затронула все сферы жизни общества и социальные слои населения, включая лиц, употребляющих наркотики, а также оказала значительное влияние на организацию работы по профилактике наркомании. В этой ситуации актуальным является установление новых тенденций в наркопотреблении, анализ изменений рынка наркотиков, изучение динамики обращаемости наркопотребителей за медицинской помощью в условиях эпидемиологических ограничений. С этой целью нами на основании данных официальной статистики Республики Беларусь, а также сведений, опубликованных Европейским центром мониторинга наркотиков и наркозависимости (EMCDDA), проанализированы особенности и тенденции наркопотребления в условиях COVID-19 и сформулированы основные направления профилактики наркомании при введении ограничительных мероприятий.

Исследование показывает, что в начале пандемии, после введения мер изоляции из-за COVID-19 рынки наркотиков в европейском регионе сократились в малых или средних масштабах, имелись перебои с их поставкой,

о чем свидетельствует сокращение объемов и количества изъятий на границах и рост розничных цен на определенные препараты в некоторых странах. На уровне розничной торговли преобладала бесконтактная торговля наркотиками. При ослаблении или отмене ограничительных мер ситуация восстанавливалась до состояния, предшествующего пандемии, однако оставалась нестабильной.

Сокращение доступности определенных наркотиков привело к увеличению использования законных заменителей, таких как алкоголь, или злоупотреблению фармацевтическими препаратами.

Интервьюирование наркопотребителей показало, что в Беларуси отмечалось снижение поставок на нелегальный рынок наркотических веществ во время первой волны пандемии, но затем логистика перестроилась и к началу второй волны дефицита в традиционных наркотических веществах не отмечалось. Также установлено, что некоторые наркотические средства с середины 2020 года начали поставляться в большем объеме. В частности, это касается метадона высокой очистки (возможно, с примесью фентанила), что повлекло рост передозировок.

Вышеуказанные факторы оказывают влияние на многие модели поведения, связанные с употреблением наркотиков, поэтому их следует учитывать при планировании профилактических мероприятий.

В большинстве стран на ранних этапах пандемии наблюдался общий спад в предоставлении медицинских услуг. В результате потребители наркотиков столкнулись с ограниченным доступом к наркологической помощи. В некоторых странах снизилось число новых пациентов, обращающихся для лечения от наркозависимости, в том числе за опиоидной заместительной терапией, снизился доступ к тестированию инфекций, передающихся с кровью.

В Беларуси также отмечалось снижение обращаемости за наркологической помощью. В 2020 году число пациентов с синдромом зависимости от наркотических средств, зарегистрированных государственными организациями здравоохранения (общая заболеваемость) снизилось по сравнению с 2019 годом на 3,3%, число пациентов, находящихся под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов снизилось на 2,6%, численность первичных пациентов не изменилась.

В целом существенных изменений в модели оказания услуг пациентам наркологического профиля в Беларуси в разгар пандемии не наблюдалось, за исключением расширения программы социального сопровождения пациентов, получающих опиоидную заместительную терапию. В 2020 году в программу социального сопровождения было включено 328 человек, у 23 человек снизился риск отрыва настолько, что они перешли в категорию не нуждающихся более в социальном сопровождении. Более половины людей, находящихся на социальном сопровождении, снизили риск отрыва на 10% или больше, а качество жизни улучшилось у 68% клиентов.

В настоящее время большинство экспертов затрудняется с прогнозами о том, какое влияние COVID-19 окажет в долгосрочной перспективе на уровень потребления наркотиков. Очевидно, что ситуация требует постоянного мониторинга и внедрения новых мер профилактики. На наш взгляд, следует более активно внедрять следующие организационные подходы, направленные

на профилактику и лечение наркоманий: онлайн-консультирование, психологическая поддержка, прием антиретровирусных лекарственных средств на дому, выдача препаратов для опиоидной заместительной терапии на руки. Во время пандемии также важно обеспечить бесперебойное функционирование программ снижения вреда и своевременное информирование о них потенциальных клиентов.

Реализация профилактических программ в условиях пандемии должна быть адаптирована к другим сервисам, например, совмещена с обучающими материалами на онлайн-платформах учреждений образования. Также целесообразно организовать онлайн-обучение учителей по вопросам профилактики наркомании.

В целом необходимо уделять более пристальное внимание психологическим и социально-экономическим последствиям пандемии, а также долгосрочным изменениям, связанным с моделями употребления запрещенных наркотиков и рисками их употребления.

Список литературы

1. Impact of COVID-19 on drug markets, use, harms and drug services in the community and prisons. Results from an EMCDDA trendspotter study, April 2021. - European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2021. – 38 p.

2. Impact of COVID-19 on drug use and drug services in Western Balkans. EMCDDA trendspotter briefing, March 2021. - European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2021. – 17 p.

3. Impact of COVID-19 on drug markets, drug use, drug-related harms and responses in south European Neighbourhood Policy area. EMCDDA trendspotter briefing, December 2020. - European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2020. – 17 p.

4. Социальное сопровождение пациентов ОЗТ: результаты 2020 года // Позитивное движение [Электронный ресурс] - Режим доступа: https://pmplus.by/press-room/news/snizhenie_vreda/sotsialnoe_soprovozhdenie_patsientov_ozt_rezultaty_2020_goda/. – Дата доступа: 26.05.2021.