

ФИТОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В ЛЕКАРСТВЕННОМ АССОРТИМЕНТЕ РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА

Штефанец Т. В.

Государственный Медицинский и Фармацевтический Университет

им. Николае Тестемицану

Кишинев, Республика Молдова

tatiana.stefanet@usmf.md

Работа посвящена изучению ассортимента фитопрепаратов, которые представлены на фармацевтическом рынке Республики Молдова, применяемые для лечения психических расстройств.

Ключевые слова: *психические расстройства; фитопрепараты*

PHYTOMEDICINES IN THE TREATMENT OF MENTAL DISORDERS IN THE DRUG ASSORTMENT OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Ştefanet T. V.

“Nicolae Testemitanu” State University of Medicine and Pharmacy

Chisinau, Republic of Moldova

The work is devoted to the study of the range of phytopreparations that are presented on the pharmaceutical market of the Republic of Moldova, used for the treatment of mental disorders.

Key words: *mental disorders; phytopreparations*

Здоровье человека, согласно уставу ВОЗ, является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия. Из этого определения следует, что психическое здоровье – это не только отсутствие психических расстройств и форм инвалидности. Психическое здоровье – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. Психические расстройства являются одной из глобальных медицинских проблем современности [7]. Согласно подсчётам ВОЗ, более 350 млн. чел. в мире страдают от психических расстройств, а ущерб, который ментальные расстройства нанесут мировой экономике, составит \$16.3 триллиона в период с 2011 по 2030 год. В Республике Молдова, по данным Министерства Здравоохранения РМ, в 2019 году заболеваемость психическими расстройствами составляла 443.9 на 10.000 жителей, что соответствует около 5.4% от общего числа населения [1].

Наиболее часто встречаемыми психическими расстройствами являются депрессия, паническое расстройство, тревожные состояния, расстройства пищевого поведения и др.

Клиническая картина вышеназванных заболеваний характеризуется следующими симптомами: утомляемость, разбитость, головная боль, лабильность настроения – от угнетения (депрессии) до взрывоопасной реакции; нарушение памяти, внимания, аппетита; а также соматовегетативные проявления (повышенная потливость, тахикардия, заикание, тремор).

Несмотря на то, что для лечения подобных заболеваний существует достаточно широкий арсенал лекарственных веществ синтетического происхождения, включающий антидепрессанты, анксиолитики, снотворные, седативные препараты, не менее актуальной является и фитотерапия.

Препараты растительного происхождения, накапливая различные биологически активные вещества, обеспечивают полифункциональное действие: седативное, антигипоксическое, мембрано-, кардио- и нейропротекторное, противовоспалительное [2].

По составу фитопрепараты разделяют на несколько групп: лекарственное растительное сырьё (в том числе сборы), экстракционные препараты (экстракты, настойки), высокоочищенные препараты, препараты индивидуальных веществ, а также комбинированные препараты (содержащие биологически активные вещества, как растительного, так и синтетического происхождения) [3].

В монотерапии при ментальных расстройствах чаще всего используют валериану лекарственную (*Valeriana officinalis* L.), фармакотерапевтические свойства которой отличаются разнообразием. Валериана снимает состояние нервного возбуждения на фоне переутомления, бессонницы и сердцебиения. Коэффициент седативного действия препаратов на основе валерианы равен единице. Для усиления эффекта её сочетают с другими лекарственными растениями: при нервной возбудимости и переутомлении – с мелиссой; при бессоннице – с хмелем; при нервном сердцебиении – с календулой. Кроме седативного, валериана демонстрирует транквилизирующий эффект на ЦНС, регулирует сердечную деятельность, оказывая положительное влияние на основные механизмы автоматизма сердца, его проводящую систему, таким образом осуществляя положительное нейрорегуляторное воздействие на сердечную мышцу [2, 4, 5].

Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus* L.) – легкое седативное средство с более выраженными, чем у валерианы, снотворным и успокаивающим эффектами. Растение содержит различные биологически активные вещества (флавоноиды, алкалоиды, эфирное масло, кумарины, горькие кислоты: гумулон и лупунол). Применение препаратов на основе хмеля актуально при неврозах, бессоннице, гастропатии [2, 4, 5].

Пустырник сердечный (*Leonurus cardiaca* L.) содержит флавоноиды, эфирное масло, алкалоиды, горечи, органические кислоты, минеральные соли. По данным ряда авторов, препараты пустырника угнетают некоторые функции ЦНС в 3-5 раз сильнее, чем препараты валерианы, а также имеют более выраженный седативный эффект, гипотензивное и кардиотоническое действия.

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.) содержит до 1% эфирного масла, флавоноиды, фенольные кислоты, кумарины; применяется при нарушении засыпания, которое сопровождается неприятными ощущениями в области сердца, чувством страха [2, 4, 5].

Пассифлора инкарнатная (*Passiflora incarnata* L.) – тропическое многолетнее растение, содержащее сапонины, флавоноиды, алкалоиды, которые обеспечивают выраженное седативное и легкое снотворное влияние

при различных функциональных заболеваниях нервной системы, бессонице, климактерических расстройствах.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) – одно из самых известных лекарственных растений, которое проявляет определённую седативную активность, а также хорошо действует при депрессивном состоянии [6].

Как показали наши исследования, уровень заболеваемости психическими расстройствами занимает в РМ 5,4% от общего числа населения; на долю фитопрепаратов, применяемых для лечения психических расстройств приходится около 5% от общего количества зарегистрированных лекарственных средств.

Список литературы

1. Incidenta prin tulburari mentale si de comportament, 2014-2019
<https://statbank.statistica.md/> <accessed 25.06.2021>

2. Nisteanu A. Farmacognozie. – Ch.: F.E.P. „Tipografie centrală”, 2001. – 672 p.

3. Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor Republicii Moldova.
www.amed.md. <accessed 24.06.2021>

4. Государственная фармакопея Республики Беларусь. Т. 2. Контроль качества вспомогательных веществ и лекарственного растительного сырья / УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»; – Молодечно: «Типография «Победа», 2008. – 472 с.

5. Ковальская Н. «Сила природы против тревоги и депрессии».
<https://liktravy.ua/ru/useful/articles/fitoterapiia-ta-travy-proty-tryvohy-i-depresii>.
<accessed 24.06.2021>

6. Мирзабекян Р. З., Елецкий В. Ю., Крупенина Л. В. «Фитотерапия депрессий лёгкой и средней степени тяжести». – Нервные болезни, 2004, № 4, стр. 37-41. <https://cyberleninka.ru/article/n/fitoterapiya-depressiy-legkoy-i-sredney-stepeni-tyazhesti/viewer>. <accessed 24.06.2021>

7. Психическое здоровье. Официальный сайт ВОЗ.
<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response><accessed 24.06.2021>.