

## НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ АБСЦЕДИРУЮЩЕЙ ПИЛОНИДАЛЬНОЙ КИСТЫ - ЧРЕЗРАНЕВАЯ ЛАЗЕРНАЯ КОАГУЛЯЦИЯ

*<sup>1</sup>Гаин М.Ю., <sup>1</sup>Шахрай С.В., <sup>1</sup>Гаин Ю.М., <sup>2</sup>Коленченко С.В.,  
<sup>2</sup>Коробов А.А., <sup>2</sup>Бакунович Л.А., <sup>2</sup>Груша В.В.*

*<sup>1</sup>ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного  
образования», г. Минск, Республика Беларусь*

*<sup>2</sup> УЗ «11-я городская клиническая больница», г. Минск, Республика  
Беларусь*

**Актуальность.** Простым и распространённым методом лечения абсцедирующей пилонидальной кисты (ПК) или эпителиального копчикового хода (ЭКХ) является вскрытие и дренирование абсцесса, однако он не всегда обеспечивает полное излечение и требует второго этапа - радикальной эксцизионной операции. Данные относительно вероятности повторного абсцесса (рецидива ПК) в различных исследованиях весьма противоречивы. Одни исследователи сообщают о 60-80% рецидива. Другая точка зрения состоит в том, что после адекватного вскрытия гнойника радикальная операция показана не всегда, так как более чем у 60% пациентов после такого лечения вовсе отсутствуют признаки заболевания (ремиссия). Одна часть специалистов предлагает в период острого воспаления ЭКХ в стадии гнойного абсцесса ограничиваться простым вскрытием гнойника без затрагивания ПК. Другая - рассекать и саму кисту, дополняя эту процедуру выскабливанием её стенок различными хирургическими инструментами, например ложкой Фолькмана, щёткой, электрокоагуляцией и др. Таким образом, противоречивость данных об отдалённых результатах первичной операции обусловлена её характером и объёмом. Общеизвестным является тот факт, что простое вскрытие абсцесса без воздействия на кисту, ликвидации всех первичных свищевых отверстий, не позволяет справиться с заболеванием и может приводить к повторным абсцессам.

**Цель:** изучить послеоперационные результаты чрезрANEвой лазерной коагуляции абсцедирующих эпителиальных копчиковых ходов и провести их сравнительную оценку с результатами метода хирургического лечения без коагуляции полости абсцесса.

**Материал и методы.** В период с января 2018 по январь 2020 года в отделении хирургии учреждения здравоохранения «11-я городская клиническая больница» г. Минска 478 пациентов проходили стационарное лечение по поводу абсцедирующих ЭКХ. Критерии включения в проспективное исследование: острое воспаление ЭКХ в стадии гнойного абсцесса; расположение абсцесса в типичном месте - по срединной линии или с отклонением от неё не более 4 см (отсутствие латеральных гнойных затёков на ягодицу или вторичных боковых свищей); отсутствие грубых

послеоперационных рубцов, деформирующих область крестца и межъягодичную складку. Критерии исключения: наличие тяжелых общесоматических заболеваний, которые могли бы препятствовать заживлению послеоперационных ран. Пациентам всех групп исследования под местной инфильтрационной анестезией было выполнено вскрытие и дренирование абсцесса ЭКХ с использованием разреза, соответствующего размеру гнойной полости. После извлечения гноя, некротического детрита или волос, при их наличии, выполнялась полная санация полости абсцесса 3% раствором перекиси водорода. Далее полость дренировалась марлевой турундой, с гипертоническим раствором на 7-10 часов до следующей перевязки.

Пациентам группы А (40 человек) на 2 сутки после первичной операции в условиях перевязочного кабинета или малой операционной выполнялось дополнительное вмешательство под местной инфильтрационной анестезией – чрезрассеивающая лазерная коагуляция полости абсцесса и пилонидальной кисты (инструкция по применению №106-1120 «Метод хирургического лечения абсцедирующей пилонидальной кисты»). Критерием готовности послеоперационной раны и выбора данного срока повторного вмешательства было снижение острого воспалительного процесса и избыточной кровоточивости раны, что позволило выполнять её тщательную ревизию и хирургическую обработку. Основные этапы чрезрассеивающей лазерной коагуляции: 1) ревизия раны; 2) дополнительный разрез кожи, соединяющий все первичные свищевые отверстия (при необходимости); 3) кюретаж полости абсцесса (ложкой Фолькмана, хирургической щёткой, удаление участков эпителиальной выстилки, остатков гнойного детрита, волос (при их наличии)); 4) лазерная коагуляция полости абсцесса и пилонидальной кисты на всём протяжении в непрерывном режиме эмиссии лазерного излучения с длиной волны 1560 нм и мощностью 15 Вт. Воздействие производится веерообразно, секторально с отступлением до 2 мм от каждой точки воздействия. При экспозиции 5-7 секунд величина поглощённой энергии не превышала 350-400 Дж. Использовались одноразовые оптические наконечники длиной 7,5 и 15 см для многократного стерилизуемого держателя световода «Mediola Colibri», универсальный световодный инструмент. Пациентам группы В (контроль) также выполнялась санация абсцесса, но без лазерной операции. Группы были однородны по полу, возрасту, тяжести заболевания. В сроки через 1 месяца, 1 год было выполнено ультразвуковое исследование крестцово-копчиковой области.

**Результаты.** Средние сроки заживления ран оказались сопоставимы ( $p = 0,8061$ ,  $z = -0,2459$  Mann-Whitney U-test). У 7,5% пациентов в группе В через месяц выявлен вторичный свищ, что позднее потребовало выполнения 2 этапа оперативного лечения – иссечения ЭКХ через 1,5 месяца после первичной операции. Применение лазерной коагуляции пилонидальной кисты достоверно не ухудшало состояние пациентов. Отсутствовали статистически значимые различия при сравнении групп по стационарному койко-дню ( $p = 0,1586$ ,  $z = 1,4097$ ), длительности нетрудоспособности ( $p = 0,2092$ ,  $z = 1,2557$  Mann-

Whitney U-test). Выявлены преимущества группы А по частоте ремиссии заболевания через месяц и 1 год после начала лечения (Chi-square,  $p=0,0009$ ,  $p=0,001$ ). При эхоскопии через 1 год наличие инфильтрата без жидкостных структур и воспаления в основной группе было выявлено в 5% наблюдений, в контрольной - в 22,5%, что свидетельствует о более радикальном характере лазерного вмешательства, выполненного на 2 сутки.

**Выводы.** Метод лазерной коагуляции полости абсцесса ПК обладает преимуществом по сравнению с традиционным методом санации абсцесса по частоте ремиссии заболевания в контрольные сроки до 1 года. Существует необходимость дальнейших исследований, изучения отдалённых результатов и дискуссии по вопросу совершенствования хирургической тактики.

### **Литература.**

1. Лаврешин П.М., Никулин Д.Ю., Кораблина С.С. Диагностика и лечение эпителиального копчикового хода. Мед. Вестник Северного Кавказа. - 2011. - №4. - С. 99-103.
2. Нечай И.А., Мальцев Н.П. Малоинвазивные методики в лечении пилонидальной болезни (обзор литературы) \ \ Вестник хирургии. - 2019. – Т.178, №3. - С. 69-73.
3. Jensen S.L., Harling H. Prognosis after simple incision and drainage for a first-episode acute pilonidal abscess // Br. J. Surg.- 1988.-Vol. 75.-P. 60-61.doi:10.1002/bjs.1800750122
4. Pappas A.F., Christodoulou D.K. A new minimally invasive treatment of pilonidal sinus disease with the use of a diode laser: a prospective large series of patients// Colorectal Dis. 2018 Aug; 20(8):O207-O214. doi: 10.1111/codi.14285.
5. Isik A., Idiz O., Firat D. Novel Approaches in Pilonidal Sinus Treatment // Prague Med Rep. 2016; 117(4):145-152. doi: 10.14712/23362936.2016.15.