

Галуц Р. П., Шалабодова К. И.

**ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНАЯ ТОКСИЧНОСТЬ НЕСТЕРОИДНЫХ
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ:
ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ФАКТОРЫ РИСКА, АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОФИЛАКТИКИ**

Научный руководитель ассист. Казак Т. А.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема гастроинтестинальной токсичности (ГИТ) нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) обусловлена неспецифичностью механизма действия данной лекарственной группы, их бесконтрольным приемом, отсутствием знаний у пациентов о наличии показаний и противопоказаний к приему данной группы препаратов. Широкое освещение данной проблемы и разработка эффективных методов профилактики могли бы снизить число осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта.

Цель: изучение механизмов развития гастроинтестинальной токсичности нестероидных противовоспалительных средств, изучение распространенности факторов риска развития ГИТ среди лиц в возрасте от 20 до 35 лет путем опроса, выявление возможных мер профилактики данных побочных эффектов.

Материалы и методы. Нами была проведена выборка статей на электронном ресурсе e-library по поисковому запросу «гастроинтестинальная токсичность нестероидных противовоспалительных средств». Далее мы провели оценку полученной нами информации. На основе полученных данных нами был составлен опросник с целью выявления у молодых людей факторов риска развития ГИТ при применении НПВС и выявлению их уровня информированности по данному вопросу.

Результаты и их обсуждение. Нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) – наиболее часто используемые средства в лечебной практике. Неселективность действия нестероидных противовоспалительных средств значительно повышает риск развития пептических язв, перфораций и желудочно-кишечных кровотечений. На вероятность развития данных побочных эффектов влияет длительность приема средства возраст пациента, сопутствующая патология и соблюдение мер профилактики.

С использованием Google-формы нами был проведен опрос 106 молодых людей в возрасте от 20 до 35 лет. Среди опрошенных 92,5% регулярно принимают препараты группы НПВС, при это основными причинами для применения являются: повышение температуры тела, головная боль, болезненные менструации, а также распространено местное применение гелей и кремов для лечения ушибов, растяжений. 65,7% опрошенных информированы о возможных побочных эффектах со стороны ЖКТ. 25,5% имеют сопутствующую желудочно-кишечную патологию (гастрит, язва, ГЭРБ и др.). При этом 69,8% опрошенных принимают НПВС без назначения врача. Перед началом приема 34% опрошенных не изучают инструкцию по применению лекарственного средства, 69,3% не располагают информацией о профилактике нежелательных явлений со стороны ЖКТ, 72,6% желают знать больше о возможной профилактике нежелательных явлений.

Выводы.

1. Большая часть опрошенных лиц не располагает данными о таких побочных эффектах со стороны ЖКТ, как пептические язвы, перфорации и желудочно-кишечные кровотечения.

2. В настоящий момент актуальным остается информирование пациентов о возможных побочных эффектах и мерах их профилактики с целью снижения частоты встречаемости гастроинтестинальных осложнений у пациентов, принимавших НПВС.