

Скугаревский А. О.

ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ КАННАБИНОИДОВ В ТЕРАПИИ СОМАТИЧЕСКИХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Хоменко Н. В.,
канд. мед. наук, доц. Волчек А. В.*

*Кафедра психиатрии и медицинской психологии, кафедра фармакологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Всемирная организация здравоохранения стимулирует исследования в области эффективности и рисков применения каннабиноидов в медицине. Тем не менее, остаются неясными подробности о кратко- и долговременных эффектах употребления медицинских каннабиноидов (МК), рисках, связанных с психическим здоровьем, о злоупотреблении и зависимости, соматических и когнитивных нарушениях. Имеется существенная проблема предвзятого отношения медиков к каннабису, при котором мнение врача о МК строится не на принципах доказательной медицины, а на общественном мнении и субъективных представлениях.

Цель: провести обзор источников литературы, чтобы изучить области возможного применения МК и их побочные эффекты, рассмотреть данные последних исследований эффективности МК, а также исследовать влияние различных факторов на представления студентов медицинского университета о возможных рисках и пользе применения МК.

Материалы и методы. Был проведён анализ литературы по заданной теме в базах данных PubMed, Scopus, Elibrary. Также был проведён анонимный опрос среди студентов Белорусского государственного медицинского университета (n = 460) с целью изучения представлений студентов-медиков и уровня их осведомленности по вопросам МК. Опросник содержал 54 вопроса, разделенных на демографические вопросы и группы вопросов по отдельным аспектам проблемы применения МК.

Результаты и их обсуждение. При анализе медицинской литературы выявились противоречивые результаты. Вопреки ожиданиям, МК оказались неэффективны в лечении ряда психических заболеваний (тревожные и депрессивные расстройства). Более того, МК способны усугублять некоторые существующие и способствовать развитию психических заболеваний при условии генетической предрасположенности. Наибольшее качество доказательств получено в оценке эффективности МК при хронической боли, спастичности, связанной с рассеянным склерозом, и некоторых других соматических расстройствах. Однако существенным ограничением является сильный недостаток рандомизированных контролируемых исследований в данной области.

По результатам исследования представлений студентов: белорусские студенты в меньшей степени выражают поддержку легализации МК, чем иностранные студенты, а при условии легализации МК отечественные студенты с меньшей вероятностью порекомендовали бы МК для лечения. Согласно представлениям большинства, имеется существенная польза в использовании МК при соматических (67,8%) и психических (70,4%) расстройствах, однако МК могут вызывать зависимость (84,7%), и их применение связано со значительными рисками для физического (68,8%) и психического (72,2%) здоровья, следовательно, выявляется потребность в дополнительных исследованиях (86,8%). Несмотря на то, что большинство студентов отметило недостаток образования и клинической подготовки по поводу МК, 48,8% студентов выразили готовность отвечать на вопросы пациентов об использовании МК для лечения.

Выводы. Представления студентов-медиков по поводу рисков, пользы и эффективности МК во многом отличаются от объективных данных. При этом обнаруживается значительный субъективизм в оценке медиками эффективности МК. Таким образом, полученные данные могут иметь значение для стимулирования будущих исследований в области эффективности МК, а также для повышения профессиональной компетентности будущих врачей.