

Шоломицкая Я. И., Ковалёв Д.И.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА КОРДИЦЕПСА КИТАЙСКОГО

Научный руководитель канд. биол. наук, ассист. Пенкратова Н.Н.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Немногим более 900 лет высший гриб – Кордицепс китайский (лат. *Ophiocordyceps sinensis*), относящийся к сильнейшим адаптогенам, используется в традиционной китайской медицине для лечения многих заболеваний. Пик популярности данного гриба пришёлся на 1993г., когда мировая общественность заинтересовалась установлением новых мировых рекордов китайскими бегунами, употреблявшими кордицепс в качестве тоника перед тренировками. Выявленные впоследствии разнообразные положительные свойства кордицепса, а также богатый положительный опыт его использования восточными медиками побуждают задуматься о перспективах более широкого применения препаратов на основе *Ophiocordyceps sinensis* в современной фармакотерапии. Важность изучения этой проблемы повышает нарастающая загрязнённость окружающей среды.

Цель: изучить фармакологические свойства Кордицепса китайского, исходя из его биохимического строения; изучить перспективность применения препаратов на основе Кордицепса китайского в современной медицине.

Материалы и методы. Материалами послужили научные статьи и публикации.

Результаты и их обсуждение. В ходе изучения литературных данных было установлено, что многообразие фармакологических эффектов Кордицепса китайского обусловлено входящими в состав мицелия гриба компонентами, среди которых 77 микро- и макроэлементов, незаменимые АК, НЖК, витамины. Очищающее действие (диуретическое, послабляющее, снижение вязкости мокроты, улучшение ретроградного мукоцилиарного транспорта) реализуется благодаря маннитулу. Кордицепс китайский является мощным иммуномодулятором, который избирательно стимулирует или угнетает пролиферацию определённых пулов иммунных клеток в зависимости от патогенеза конкретного заболевания, благодаря наличию разнообразных полисахаридов. Полисахариды также улучшают реологические свойства крови, участвуют в синтезе гормонов надпочечников. Антиоксидантное и радиопротекторное действие реализуется благодаря содержащимся в большой концентрации микроэлементам Zn и Se. Кордицепс обладает противоопухолевым действием, поскольку кордицепсин и предшественник витамина D₂ – эргостерин способны вызывать апоптоз, что способствует замедлению роста опухолей. Он также является природным антибиотиком с противопаразитарной и противовирусной активностью. Улучшение энергообмена и метаболизма обусловлено наличием аденозина, который включается в процесс образования АТФ – универсального источника энергии. Установлено, что *Ophiocordyceps sinensis* за счёт входящих в состав его мицелия бета-глюканов повышает половую функцию.

Многообразие приведённых выше и других фармакологических эффектов Кордицепса китайского, а также уникальность условий, необходимых для его роста и селекции обуславливают высокую стоимость сырья и собственно препаратов.

Выводы. Малая распространённость знаний об *Ophiocordyceps sinensis*, высокая стоимость и недостаточное количество отечественных исследований не позволяют на данном этапе широко внедрять Кордицепс китайский в фармакотерапию. Однако в перспективе он может быть использован как универсальное очищающее средство с рядом других положительных эффектов в комплексной терапии многих заболеваний. В настоящее время представители только 5 народностей достигают возрастной отметки 120 и более лет (тибетцы, китайцы). Тысячелетиями китайская медицина копила опыт излечения болезней. Быть может, поэтому случаи лучших исцелений иногда так похожи на чудо.