

Конон Н. И., Евсеев Г. М.

ПОФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ COVID-19 У КУРСАНТОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В декабре 2019 г. в Китайской Народной Республике была зарегистрирована серия необъяснимых случаев пневмонии. Последующие исследования позволили установить, что вызваны они были новым штаммом коронавируса - SARS-CoV-2, который является возбудителем острого инфекционного заболевания Coronavirus disease 2019 (COVID-19).

За короткий период времени эпидемия новой коронавирусной инфекции переросла в пандемию, охватившую более 200 стран мира. В данный момент в мире зарегистрировано порядка 119 миллионов случаев данного заболевания, которые привели к гибели 2,63 миллионов человек. В нашей стране по состоянию на первую декаду марта эти цифры составили 299 000 и 2070 случаев соответственно. Данное заболевание затронуло все слои нашего общества, включая и проходящих службу в Вооруженных Силах молодых людей.

Протекание эпидемического процесса многих инфекционных заболеваний в организованных, в том числе воинских, коллективах имеет ряд отличительных особенностей. Для COVID-19 они пока изучены не в полной мере.

Цель: на примере курсантов одного из военных факультетов в гражданских учреждениях образования изучить особенности протекания эпидемического процесса COVID-19 в организованном коллективе, а также его взаимосвязь с показателями структуры тела, физиологических резервов и адаптационных возможностей организма, функционального и психологического состояния.

Материалы и методы. Данные о заболеваемости взяты из документов персонального военно-медицинского учета. Величина жирового компонента тела определялась биоимпедансным методом, физиологические резервы организма оценивались по результатам пробы Штанге, адаптационные возможности организма – путем определения индекса функциональных изменений системы кровообращения, функциональное состояние организма - по результатам выполнения контрольных нормативов в подтягивании на перекладине, беге на 100м и 1000 м, психологическое состояние – путем оценки личностной тревожности по методике Спилбергера-Ханина.

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием программы «Statistica 7».

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования было установлено, что заболеваемость за период с февраля 2020 по март 2021 года составила 294,48 %. Наибольшее количество заболевших составили курсанты 5 курса (25,00 %). Количество лиц, проживающих в общежитии и вне его, было идентично.

81,25 % случаев имели групповой характер. Фактор совместного проживания выявлен в 37,5 % случаев.

Установлена большая подверженность риску заражения COVID-19 у лиц с величиной жирового компонента тела более 21 %, временем выполнения пробы Штанге менее 40 секунд и величиной индекса функциональных изменений системы кровообращения более 3,1 у.е.

Выводы. На показатели заболеваемости COVID-19 в организованных коллективах большее влияние оказывает длительное совместное пребывание молодых людей на учебных занятиях, чем их совместное проживание. При организации профилактических мероприятий особое внимание необходимо обращать внимание на лиц с избыточным питанием, неудовлетворительным уровнем адаптации и низкими показателями физиологических резервов организма.