

Поддубская Ю.А.

**АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ
ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИИ**

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Шепелькевич А.П.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Диабетическая ретинопатия – микрососудистое осложнение сахарного диабета, характеризующееся поражением сетчатки в результате ишемии, повышения проницаемости и эндотелиальной дисфункции сосудов, приводящее к значительному снижению зрения вплоть до его полной потери. Диабетическая ретинопатия является основной причиной слепоты, особенно среди людей трудоспособного возраста.

Ведущим звеном патогенеза являются расстройства микроциркуляции, связанные с наследственными особенностями строения сосудов сетчатки и метаболическими сдвигами, сопровождающими сахарный диабет.

При сахарном диабете гемато-ретиальный барьер, препятствующий проникновению в ткань сетчатки крупных молекул из кровеносных сосудов, становится более проницаемым, что приводит к попаданию в сетчатку нежелательных веществ.

Ведущими методами лечения за последнее десятилетие стали комплексное использование фотокоагуляции сетчатки и ингибиторов ангиогенеза (анти-VEGF препараты).

Ингибиторы VEGF — это моноклональные антитела, которые селективно связываются с рецепторами к эндотелиальному фактору роста сосудов, блокируя его действие. Они подавляют неоангиогенез в опухолях, лишая их возможности дальнейшего роста. Полученные за последнее время данные об участии VEGF в развитии диабетической ретинопатии позволили предложить анти-VEGF в качестве её консервативного лечения. В клинической практике доступно несколько лекарственных препаратов, блокирующих биологическое действие VEGF: пегаптаниб (селективный ингибитор VEGF165), ранибизумаб и бевацизумаб (блокаторы всех изоформ VEGF), афлиберцепт.

На современном этапе исследований диабетической ретинопатии наибольшее значение приобретает определение рентабельности в использовании различных методов терапии. Наиболее актуальным является вопрос рентабельности в использовании анти-VEGF препаратов как препаратов 1-й линии.