

Pavlovitch E. P.

L'ACUPUNCTURE EN MÉDECINE MODERNE

Chef du travail scientifique : maître de conférences Menjinskaya-Voitova A. V.

Département des langues étrangères

Université médicale d'État du Bélarus, Minsk

L'acupuncture est un système thérapeutique dont les origines historiques sont très liées avec la tradition médicale chinoise. L'acupuncture consiste en une stimulation de zones précises de l'épiderme : les « points d'acupuncture ». Les techniques de stimulation des points d'acupuncture sont effectuées avec des moyens divers : des aiguilles, des cautérisations.

L'objectif principal de l'acupuncture est de soulager les symptômes, d'aider le patient à trouver l'harmonie intérieure.

La première référence à l'acupuncture clairement datée se trouve dans « les mémoires historiques » (le Shiji) de Sima Qian (-145, -87) compilée en 90 avant J.-C. Dans cet ouvrage, l'auteur décrit un médecin du nom de Chunyu Yi (-216, -150) accusé de mauvaise pratique thérapeutique pour avoir implanté des aiguilles sur des patients. Dans deux procès, en -167 et -154, le médecin se voit obligé de démontrer l'intérêt thérapeutique de l'acupuncture à une époque où cette technique devait tout juste commencer à se répandre. On pourrait donc dater la naissance de l'acupuncture au milieu du II siècle avant notre ère. Elle s'imposera ensuite peu à peu comme la thérapeutique dominante de la médecine des correspondances systématiques.

Le mécanisme d'action de l'acupuncture n'est pas encore été établi. Il existe différentes théories de la manifestation de l'effet thérapeutique. Parmi eux, le mécanisme réflexe est généralement accepté. L'action curative de l'acupuncture se manifeste par la manifestation d'une réponse réflexe après l'exposition aux points actifs. L'impulsion stimule la région du cerveau responsable du travail d'un organe particulier, ce qui contribue à améliorer son apport sanguin, son alimentation et son innervation.

Les acupuncteurs chinois ont identifié plus de 250 maladies qui peuvent être traitées et corrigées avec des techniques d'acupuncture. Ce sont des maladies du système nerveux, de la digestion, des maladies cardiovasculaires, des maladies rénales. Les maladies pouvant être traitées par l'acupuncture sont les maladies du système musculo-squelettique (ostéochondrose, arthrite, sciatique, etc.), les maladies du système nerveux (dépression, attaques de panique, fatigue chronique, apathie, etc.), les maladies du système génito-urinaire, les douleurs d'origines diverses, également migraines, les maladies du tractus gastro-intestinal, les maladies du système cardiovasculaire, la pression basse, les troubles métaboliques.