

Ванюшина А. С., Малюта Е. Р.
ОЦЕНКА КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
У ПАЦИЕНТОВ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

Научный руководитель: ассист. Благодичная К. В.
Кафедра нервных и нейрохирургических болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Рассеянный склероз (РС) – это хроническое, демиелинизирующее заболевание, в основе которого лежит комплекс аутоиммунно-воспалительных и нейродегенеративных процессов, приводящих к множественному поражению центральной нервной системы, ведущее к инвалидизации лиц трудоспособного возраста и значительному снижению качества жизни. Республика Беларусь находится в зоне высокого риска заболеваемости РС (в стране регистрируется около 50 случаев РС на 100000 населения ежегодно). На различных стадиях заболевания ведущую роль могут играть когнитивные нарушения (КН). Мониторинг уровня когнитивного дефицита пациентов с РС может послужить показателем эффективности применяемой терапии.

Цель: изучить распространенность и структуру когнитивных нарушений, оценить качество жизни у пациентов с рассеянным склерозом.

Материалы и методы. Дизайн исследования: проспективное, когортное, сравнительное. Исследовано 2 группы пациентов. Основная группа (ОГ) была обследована на базе ГУ «МНПЦ хирургии, трансплантологии и гематологии». Она включала 18 пациентов с РС со средним возрастом 35,9 лет±12,9 лет, из которых 14 женщин (77,8%) и 4 мужчин (22,2%). Группа сравнения (ГС) включала 19 человек без РС со средним возрастом 33,57 лет±18,8, из которых 11 женщин (57,9%) и 8 мужчин (42,1%). Оценка когнитивных функций проводилась при помощи Монреальской шкалы оценки когнитивных функций (MoCA), оценка качества жизни – при помощи опросника SF-36. Основой для создания регистра послужила система управления базой данных Access (Microsoft Office). Статистическая обработка была проведена при помощи программы Statistica 6.0.

Результаты и их обсуждение. КН были выявлены у 9 (50 %) из 18 исследуемых в ОГ, из них у 6 (66,7%) – лёгкой степени, у 2 (22,2%) – умеренной степени, у 1 (11,1%) – выраженной степени. Средний балл когнитивного статуса по MoCA-тесту в ОГ составил 25,4±2,59. В подгруппе пациентов, получавших препараты, изменяющие течение РС (ПИТРС), средний балл был равен 26,4±1,7; у пациентов без ПИТРС – 25,25±2,14 балл. Основными заинтересованными когнитивными доменами в ОГ стали: нарушение кратковременной памяти и зрительно-пространственной ориентировки, снижение словарного запаса. Среди ГС при помощи MoCA-теста КН выявлены не были, а средний балл составил 28,79±1,23. По результатам оценки качества жизни при помощи опросника SF-36 шкала физического благополучия (PH) составила 48,85±7,5 среди ОГ, а среди ГС – 56,23±4,3. Показатель шкалы душевного благополучия (MH) составил 43,69±10,6 среди ОГ и 50,0±6,9 среди участников ГС.

Выводы.

1. Когнитивные нарушения были выявлены у 9 (50 %) из 18 исследуемых в ОГ, из них в 66,7% – лёгкой степени, в 22,2% – умеренной степени, в 11,1% – выраженной степени. У участников исследования из ГС нарушений выявлено не было.

2. Когнитивные нарушения существенно снижают качество жизни у пациентов с РС. По опроснику SF-36 шкала физического благополучия (PH) составила 48,85±7,5 среди ОГ, тогда как ГС данный показатель составил 56,23±4,3. Показатель шкалы душевного благополучия (MH) среди ОГ составил 43,69±10,6, среди участников в ГС – 50,0±6,9.