

Буторина Е. В., Уткина Е. В.
ПОЛОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА ПОРАЖЕНИЯ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ
Научный руководитель: д-р мед. наук Кувишинов Д. Ю.
Кафедра нормальной физиологии
Кемеровский государственный медицинский университет, г. Кемерово

Актуальность. Факторы риска представляют собой индивидуальные особенности, оказывающие влияние на вероятность развития в будущем заболевания у конкретного человека. Распознавание индивидуальных факторов риска, их мониторинг и оказание помощи в изменении образа жизни – одна из задач современной системы медицинской профилактики.

Цель: оценить половые особенности факторов риска поражения сердечно-сосудистой системы у лиц юношеского возраста.

Материалы и методы. Обследовано 90 студентов 2 курса лечебного и педиатрического факультетов (41 студент педиатрического факультета и 49 студентов лечебного факультета), 62 девушки и 28 юношей 18-20 лет. Проводилось определение АД в покое и в пробе «Математический счет». Оценку стрессов проводили путем самооценки личностной тревожности (по Спилбергу-Ханину) у испытуемых; проводилась иридокопическая оценка числа колец радужки (D+S) с использованием щелевой лампы ЩЛ-2Б; с помощью анкеты оценивалась стрессочувствительность (тест Щербатых Ю.В.). Использовался тест самооценки стрессоустойчивости С. Коухена и Г. Виллиансона. Определялся индекс массы тела (ИМТ). Статистическая обработка проводилась с помощью программы STATISTICA 6.0.

Результаты и их обсуждение. При анализе полученных данных выявлено, что уровень личностной тревожности был ниже у юношей, чем у девушек ($41,26 \pm 1,54$ и $47,92 \pm 1,29$ балла соответственно), $r = 0,35$, $p < 0,0077$. Общая стрессочувствительность также имела половые особенности - стрессочувствительность оказалась выше у девушек ($r = 0,26$, $p < 0,0438$). Число колец радужки прямо коррелировало с повышенной реакцией на обстоятельства ($r = 0,27$, $p < 0,036$). Диастолическое АД в состоянии относительного покоя прямо коррелировало с ИМТ ($r = 0,26$, $p < 0,0472$), а диастолическое АД в пробе «Математический счет» было ниже у лиц с высокой самооценкой стрессоустойчивости ($r = -0,28$, $p < 0,0299$). В целом, величина АД выше у юношей ($121,83 \pm 2,86 / 79,57 \pm 1,66$ мм рт. ст.), чем у девушек ($117,83 \pm 1,96 / 74,68 \pm 1,61$ мм рт. ст.). Также выявлены достоверные половые различия предрасположенности к психосоматическим заболеваниям, которая составляла у юношей $14,65 \pm 1,72$ балла, у девушек - $20,70 \pm 1,71$ балла соответственно. У девушек чаще, чем у юношей, отмечались жалобы со стороны респираторной системы.

Выводы. Таким образом, половые особенности могут являться самостоятельным фактором риска поражения сердечно-сосудистой системы, поэтому профилактическая работа с лицами юношеского возраста является весьма значимой.