

Рагойша Е. М., Юшкевич Е. С.
**ОСОБЕННОСТИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ,
ОТНОСЯЩИХСЯ К КАТЕГОРИИ
«ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИЕ» ПАЦИЕНТЫ**

Научные руководители: ассист. Алексеева Е.С.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Высокая распространенность рецидивирующих воспалительных процессов является одной из важнейших проблем в современной медицине. При склонности к частым острым респираторным заболеваниям риск развития хронической патологии существенно возрастает, что отрицательно сказывается на здоровье в целом и благополучии человека в частности. В последние десятилетия частые простудные заболевания всё чаще рассматривают с позиции наличия психосоматических расстройств, проводя оценку адаптационных возможностей организма, ведь способность к адаптации - один из важных критериев здоровья. К числу нарушений личностной сферы часто и длительно болеющих (ЧДБ) пациентов относят деформацию системы психологических защитных механизмов как одной из важнейших адаптационных систем.

Цель: оценить особенности нервно-психической адаптации студентов, относящихся к категории часто и длительно болеющих (ЧДБ) пациентов.

Материалы и методы. В статье рассмотрены психо-эмоциональные особенности, уровень адаптации и наличие алекситимии у часто и длительно болеющих студентов (ЧДБ). Проведено анкетирование 80 студентов, которые были разделены на 2 группы по 40 человек в каждой: группа ЧДБ пациентов и группа контроля. В исследовании преобладали девушки – 63 человека (78,8%), юношей было 17 (21,3 %). Средний возраст студентов составил $20,3 \pm 1,62$ лет. В исследовании были использованы следующие опросники: тест нервно-психической адаптации И.Н. Гурвича, шкалы ситуативной и личной тревожности - опросник Спилбергера – Ханина (СТ и ЛТ), Торонтская шкала алекситимии. Состояние адаптации оценивалось качественно: отвечающее физиологической норме (ФН), напряжение механизмов адаптации (НА) или срыв адаптации (СА). Результаты исследований обработаны с помощью программного обеспечения MicrosoftExcel 2016г.

Результаты и обсуждение. По данным шкалы нервно-психической адаптации нормальное состояние адаптации наблюдалось всего у 19 человек (23,8%), при этом в I группе – 7 (17,5% от группы), во II группе -12 (30,0%); донозологическое состояние – у 29 студентов (36,3%): в I группе – 18 (45,0 %), тогда как в контрольной группе 11 (27.5 %); срыв адаптации – у 32 человек (40,0%) обследованных: причем в группе ЧДБ – 21 (52,5%), во II группе – 11 (27,5 %). У испытуемых группы ЧДБ (I) выявлены значительные отклонения от оптимума нервно-психической составляющей адаптации, по сравнению с группой контроля: 97,5% относительно 55,0% соответственно ($p < 0,05$). Распространенность алекситимии среди исследованных студентов выше в группе ЧДБ по сравнению с группой контроля - 35,0% и 17,5% соответственно ($p < 0,05$). Пограничное состояние, или группа риска наличия стёртой формы алекситимии, также выше в группе ЧДБ студентов – 45% и 30% соответственно. Примечательно, что распространенность алекситимии в данной выборке находится на достаточно высоком уровне и составляет 26,2%.

Выводы. У студентов, относящихся к группе ЧДБ, выявлены значительные отклонения от оптимума нервно-психической составляющей адаптации, по сравнению с группой контроля: срыв адаптации наблюдался значительно чаще, как и пограничное напряжение адаптации. Также молодые люди данной группы имеют более высокий уровень тревожности, как ситуативной, так и личностной. Распространенность алекситимии также выше в исследуемой группе ЧДБ студентов.