

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Господарева Д.А., Раковская З.В., Козакевич Н.В.

Гомельский государственный медицинский университет, кафедра анатомии человека с курсом оперативной хирургии и топографической анатомии, г. Гомель

Ключевые слова: болезнь Альцгеймера, осведомлённость, население, симптомы.

Резюме: данное исследование отобразило следующее: значительная часть опрошенного населения г. Гомеля обладает базовой информацией о болезни Альцгеймера. Однако необходимо разрабатывать программы, направленные на осведомление населения.

Resume: this study reflected the following: a significant part of the population of Gomel, which was interrogated has basic information about Alzheimer's disease. However, it is necessary to develop programmes, which are aimed at informing the population.

Актуальность. Болезнь Альцгеймера — это самое часто встречаемое нейродегенеративное заболевание, для которого характерно прогрессирующее расстройство памяти, потеря практических навыков и проблематичное освоение новых, нарушение умственной и психической деятельности в целом [3]. Оно развивается, прежде всего, в престарелом и старческом возрасте, а именно у лиц старше 65 лет [1].

По статистике женщины заболевают намного чаще, чем мужчины. В последнее время отмечается высокий рост заболеваемости населения: например, в Восточной Европе на 2019 год было зарегистрировано 6,9 млн человек, а к 2050 году число больных может увеличиться в четыре раза.

Ежегодно 21 сентября проводится Всемирный день болезни Альцгеймера. В этот день организации во всём мире объединяют свои усилия с целью повышения осведомлённости населения об этом заболевании. Это доказывает, что на данный период болезнь Альцгеймера — весомая медицинская проблема, требующая немедленного решения [1].

Цель: изучить осведомлённость населения в г. Гомеле о болезни Альцгеймера.

Задачи: 1. Оценить знания населения о болезни Альцгеймера; 2. Проанализировать уровень осведомления населения в вопросе болезней человека.

Материал и методы. Для выявления осведомлённости населения г. Гомеля о болезни Альцгеймера нами была разработана анкета и проведено анкетирование лиц мужского и женского пола в возрасте от 18 до 60 лет в количестве 193 человека. В исследовании использовался метод прямого анкетирования. Статистическая обработка проводилась при помощи программы «Statistica» 9.0 [2].

Результаты и их обсуждение. О том, что болезнь Альцгеймера является патологией нервной системы, знают 97,9% респондентов, 2,1% — ошибочно убеждены в том, что это заболевание репродуктивной системы.

На вопрос «В каком возрасте чаще всего развивается болезнь Альцгеймера?» 38,3% ответивших выбрали вариант — после 65 лет, что является правдой, 33,7% —

ответили, что это происходит после 55 лет, 16,1% — после 45 лет, 6,2% — после 75 лет и 5,7% — после 35 лет. О возможности передачи заболевания по наследству знают 63,2% людей, 36,8 же % считают с точностью наоборот.

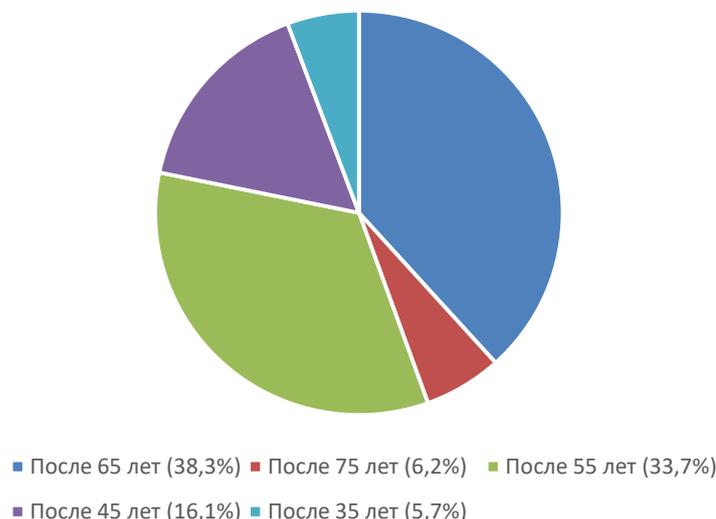


Рис. 1 – Оптимальный возраст человека для развития болезни Альцгеймера по мнению респондентов

По мнению большинства (74,6%) болезнь Альцгеймера является неизлечимой, 23,3% считают, что всё зависит от методов лечения, а 2,1% — что это заболевание лечится без каких-то больших усилий. Что касается появления болезни, то 63,2% респондентов отмечают, что причина неясна, остальные убеждены в обратном: 30,6% думают, что это стресс, 4,7% — физическая неактивность, 1% — несбалансированное питание, а 0,5% считают, что общение с людьми, болеющими этим заболеванием, может привести к заражению.

Самыми часто встречающимися характеристиками данного заболевания, по мнению опрошенных, являются следующие: человек не помнит, что делал минуту назад (67,4%), человек оставляет вещи в необычных местах (56%), человек быстро утомляется (39,9%). Анкетированные лица (88,1%) полагают, что симптомом рассматриваемой болезни является утрата кратковременной памяти, 74,6% выделяют как симптом нарушение способности мышления, 28% выбрали симптом нарушение речи, 4,1% — расстройство пищеварения.

На вопрос «Как можно облегчить течение болезни Альцгеймера?» 70,5% респондентов выбрали вариант — принятие специальных медикаментов, 68,4% — помощь и поддержка родственников, 41,5% — выполнение физических упражнений умеренной активности, 37,3% — занятия математикой, 10,4% — компьютерные игры, 6,7% — большая физическая активность, 5,7% — эмоциональное напряжение, 4,1% — сокрытие информации о его заболевании от него. Большинство опрошенных (54,9%) утверждают, что человек, которому диагностировали болезнь Альцгеймера, может прожить максимум 10-15 лет после постановки диагноза, что является верным

суждением, 25,9% выбрали самый большой срок из предложенных (максимум 20 лет), 18,1% полагают, что максимум 5 лет и 1% — максимум 3 года.

На вопрос «Какой процент болезней Альцгеймера занимает среди всех типов деменции?» респонденты дали всевозможные из предложенных ответы: 30,1% выбрали вариант 40%, 26,4% — 30%, 17,6% — 50%, 10,9% — 20%, 10,4% — 60%, 4,7% — 70%.



Рис. 2 – Возможность передачи болезни Альцгеймера по наследству по мнению опрошенных

Выводы: 1. Большая часть опрошенных людей г. Гомеля обладает базовыми понятиями и знаниями о болезни Альцгеймера; 2. Усилия, направленные на информирование населения, потрачены не зря; 3. Осведомление лиц пожилого возраста о недавних открытиях, изобретённых лекарствах и новых методах борьбы с этим заболеванием должно быть улучшено путём регулярного проведения различных конференции, акций, радио- и телепередач, распространением информации в сети Интернет. Подобным образом мы сможем систематически повышать уровень знаний населения.

Литература

1. Акшулаков, С.К. Болезнь Альцгеймера, патоморфология, клинические проявления и современное лечение/ С.К. Акшулаков, Ж.Т. Такенов, С.Д. Карибай // Нейрохирургия и неврология Казахстана. – 2015. - № 39. – С. 26-33.
2. Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц; пер. с англ. Ю.А. Данилова. – М.: Практика, 1999. – 459 с.
3. Котов, А.С. Болезнь Альцгеймера: от теории к практике / А. С. Котов, Ю. В. Елисеев, Е. И. Семенова // Медицинский совет. – 2015. - № 18. – С. 41-45.